■公民館

中央公民館　☎62-1130

【ロビー展】高鷹大学習字クラブ(2/1～29)

▼2/8(月)母と子のわくわく広場＝10:00～11:30

▼2/19(金)～21日(日)第11回北秋田市美術展覧会＝9:00～17:00(21日は14:30まで)

▼2/27(土)第5回ふるさと未来・再考フォーラム

合川公民館　☎78-2114

【ロビー展】ひだまりの華(華道)(2/19～23)

■文化会館　☎62-3311

▼2/13(土)拉致問題啓発演劇公演「めぐみへの誓い-奪還-」＝13:30～入場無料　※要申込み

▼2/20(土)・21(日)第35回ヤマハ音楽教室発表会＝[20日]13:00～[21日]9:30～入場無料

▼2/27(土)北秋田市読書感想文・感想画コンクール表彰式＝9:30～

海援隊トーク＆ライブ2016
◇出演者の変更について◇

3月12日に出演予定の中牟田俊夫さんが、体調不良により降板します。代役は、久保田邦夫さん(ギター)になりますので、あらかじめご了承ください。

2月の休館日

■鷹巣図書館　☎62-3311

3日、10日、11日、17日、21日、24日

【開館時間】午前9時～午後7時
※土日、振替休日は午後5時まで

■森吉図書館　☎72-3192

3日、10日、11日、17日、21日、24日

【開館時間】午前9時～午後5時

■スポーツ　☎62-3800

▼2/7(日)第43回北部卓球選手権大会(一般・高校)＝鷹巣体育館

▼2/14(日)第6回北秋田市協会長杯ユニカール大会＝鷹巣体育館

▼2/13(土)・14(日)中学校団体選抜ソフトテニス大会＝森吉総合スポーツセンター

▼2/21(日)シニアソフトテニス鷹巣支部インドア大会＝鷹巣体育館

▼2/21(日)第36回県民歩くスキーのつどい＝北欧の杜公園

▼2/21(日)第51回大館・北秋田スキー米内沢大会＝米内沢スキー場

第51回 大館・北秋田スキー米内沢大会

日時　2月21日(日)
8：00　開会式
9：30　競技開始

会場　米内沢スキー場

種目　回転2本制

参加資格　秋田県内の小・中学校に在学する児童・生徒

参加申込　所定の申込書により学校単位で申し込みください

申込締切　2月5日(金)

問申　鷹巣体育館 ☎62-3800

阿仁スキークラブ 無料講習会とバッヂテスト

初心者からベテランまで大歓迎。みんなで楽しくすべりましょう。

【無料講習会】

日時　3月5日(土)　9時30分～

場所　森吉山阿仁スキー場

【バッヂテスト(技能テスト)】

日時　3月6日(日)　9時30分～

場所　森吉山阿仁スキー場

《共通事項》

対象　小学生以上

参加費　[講習会]無料
[バッヂテスト]有料

※リフト代、昼食代、傷害保険は各自で負担ください。

申込　当日、山麓駅舎で受付します

問申　森吉山阿仁スキー場 ☎82-3311

第36回「県民歩くスキーのつどい」

【申込期間】　2月9日(火)まで

日時　2月21日(日) 10:00～13:00(受付 9:00～)

場所　北欧の社公園(イベント広場)

対象　どなたでも参加できます　／　**参加費**　200円

内容　自分の体力に応じたコースを歩きます。
(1・3・5・8㎞のコース)

持ち物　歩くスキー用具一式、着替え、昼食
※貸しスキーは用意していません。

特別賞　昼食後に抽選会(たくさんの賞品あり)

参加賞　参加者全員に参加賞と豚汁のサービス

申込方法　市内各体育館に備付けの申込書により、2月9日までに申し込みください(FAX可)。

問申　鷹巣体育館 ☎62-3800　FAX 62-3801

健康

問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付

期日　2月1日、8日、15日、22日、29日　※いずれも月曜日

場所　鷹巣保健センター

時間　9時30分～11時30分

※手続き終了まで30分程かかります

※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください。

2月の乳児健診・相談

場所　鷹巣保健センター

持ち物　母子健康手帳／バスタオル／アンケート用紙

▽4か月児健康診査

期日　2月23日(火)

受付時間　12時45分～13時

対象　平成27年10月生まれの子

▽7か月児育児相談

期日　2月23日(火)

受付時間　9時45分～10時

対象　平成27年7月生まれの子

▽10か月児健康診査

期日　2月18日(木)

受付時間　12時45分～13時

対象　平成27年4月生まれの子

▽1歳6か月児健康診査

期日　2月2日(火)

受付時間　12時30分～12時45分

対象　平成26年6月生まれの子
平成26年7月生まれの子

マタニティ講座(後期)

期日　3月7日(月)

時間　13時30分～15時30分

場所　鷹巣保健センター

対象　出産予定が4月～6月の妊婦とその夫(妊婦のみの参加も可)

内容　先輩ママ＆ベビーとの交流／母乳育児相談など

※一週間前までに電話予約をお願いします。

いのちとこころの相談会

期日　2月26日(金)

時間　13時30分～15時30分

場所　交流センター

内容　心理専門員が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)

※事前に電話予約が必要です。

こころサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

○サロン「お茶っこ」

場所　阿仁保健センター

日時　2月4日(木)　10時～14時

○サロン「すかっと」

場所　森吉保健センター

日時　2月19日(金)　10時～14時

○サロン「あんず」

場所　交流センター

日時　毎週金曜日　11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」の協力で行います。

にじいろリボン(子育てサークル)

期日　2月5日(金)

時間　10時～11時30分

場所　鷹巣保健センター

対象　未入園のお子さんと保護者

内容　お雛さまづくり

パワーリハビリ教室参加者募集

体の筋肉や関節を動かし、活発な生活を目指しませんか?

対象　40歳～90歳の方

日程　4月～6月まで

会場　合川保健センター

内容　器械を使用した軽運動

申込期間　2月15日～29日まで

※送迎もありますので、希望される方はお問い合わせください。

問申　合川保健センター ☎78-4272

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日　2月18日(木)

時間　15時30分～17時(受付15時～)

場所　北秋田保健所2階

※相談は予約が必要です

問申　北秋田保健所 ☎62-1165

献血日程

■2月15日(月)全血

北秋田市役所本庁舎
10時～12時

いとく鷹巣ショッピングセンター
13時30分～16時

むし歯のない子(3歳児健診)

▼11月17日の健診

相馬あかりちゃん　材木町
佐藤れいるちゃん　南田中
田村かいりちゃん　岩坂
高橋ひまりちゃん　舟場
佐藤あかりちゃん　坊山
成田せおちゃん　摩当
津谷ひよりちゃん　相善町
石田みかちゃん　深関
三澤わとちゃん　前野
佐藤あおいちゃん　前野
佐藤りうちゃん　元町
長崎かけるちゃん　緑ケ丘
佐藤ゆうひちゃん　東上綱
一関ひなこちゃん　東中岱
阿部ここなちゃん　旭町
櫻庭ゆうちゃん　蟹沢

▼12月2日の健診

一関みうちゃん　合川
碇谷さゆりちゃん　合川
櫻田はるたちゃん　合川
鈴木かなでちゃん　鎌沢
佐藤きょうたちゃん　川井
原田さつきちゃん　林岱
松橋しゅうちゃん　松ケ丘