

▽4か月児健康診査
 期日 3月22日(火)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成27年11月生まれの子

▽7か月児育児相談
 期日 3月22日(火)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成27年8月生まれの子

▽10か月児健康診査
 期日 3月16日(水)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成27年5月生まれの子

▽ピカピカ歯つぴー教室
 期日 3月18日(金)
 受付時間 13時15分～13時30分
 対象 平成27年2月生まれの子
 平成27年3月生まれの子

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付
 期日 3月7日、14日、28日
 ※いずれも月曜日
 場所 鷹巣保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで30分程かかります
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください。

3月の乳児健診・相談
 場所 鷹巣保健センター
 持ち物 母子健康手帳／バスタオル／アンケート用紙

こころサロンへどうぞ
 お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

○サロン「お茶っこ」
 場所 阿仁保健センター
 日時 3月10日(木) 10時～14時

○サロン「すかっと」
 場所 森吉保健センター
 日時 3月18日(金) 10時～14時

○サロン「あんず」
 場所 交流センター
 日時 毎週金曜日 11時～14時
 ※精神保健福祉ボランティア「れもの会」の協力で行います。

にじいろリボン子育てサークル
 期日 3月4日(金)
 時間 10時～11時30分
 場所 鷹巣保健センター
 対象 未入園のお子さんと保護者
 内容 自由遊び

はつらつ栄養教室参加者募集!
 対象 60歳以上の男性
 ※初心者大歓迎!
 開催日 毎月第3月曜日
 時間 10時～14時
 場所 森吉保健センター
 内容 昼食作り、軽体操
 参加費 無料 / 定員 30人
 募集期間 3月31日(木)まで
 ※各地区からバスが出ます。詳しくはお問い合わせください。

1月12日の健診 (3歳児健診)

佐藤あらた ちゃん 新田 中
 今川れんしん ちゃん 糠 沢
 岩谷あきと ちゃん 下 町
 原田さいら ちゃん 伊勢 町
 坂上りお ちゃん 住吉 町
 佐藤にな ちゃん 小 田
 佐藤らいち ちゃん あげぼの 町
 大川れん ちゃん 元 町
 小林ひなた ちゃん 舟見 町
 大川りゅうく ちゃん 新屋敷 町

いのちとこころの相談会
 期日 3月25日(金)
 時間 13時30分～15時30分
 場所 交流センター
 内容 心理専門員が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)
 ※事前に電話予約が必要です。

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談
 期日 3月3日(木)
 時間 15時30分～17時(受付15時～)
 場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です。
 問申 北秋田保健所 ☎62-1165

献血日程

■3月9日(水) 全血
 ザ・ビックたかのす店
 10時～11時30分
 北秋田市消防署
 13時～14時30分
 ケアタウンたかのす
 15時10分～16時30分

■3月23日(水) 全血
 北秋田地域振興局
 10時～12時
 北秋田市商工会
 13時30分～15時
 大館北秋田森林組合本所
 15時40分～16時30分

食育ボランティア募集!

北秋田市食生活改善推進協議会では、食に関心のある70歳未満の方を対象に、食育ボランティア(ヘルスメイト)を募集します。

食べることは生きること!
 一緒に活動してみませんか?

募集期間 3月31日(木)まで
 ※詳しくはお問い合わせください。

問申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

スポーツ ☎62-3800

▼3/5(土)第43回北部卓球選手権大会(中学校の部)＝鷹巣体育館
 ▼3/19(土)第33回小林大二郎旗杯争奪小中学校剣道大会＝合川体育館

▼3/19(土)工藤啓ピアノ教室発表会＝14:30～入場無料
 ▼3/22(火)富良野GROUP公演2016冬『屋根』＝19:00～【全席指定】前売3500円(当日3800円)
 ▼3/26(土)菊池徳美・杉渕路子ピアノ発表会＝10:00～入場無料
 ▼3/26(土)とのづかまちこ第40回ピアノおさらい会＝15:00～入場無料

公民館
中央公民館 ☎62-1130
【ロビー展】綴子公民館 端午の節句和飾り講座(3/5～3/31)
 ▼3/7(月)母と子のわくわく広場＝10:00～11:30
 ▼3/13(日)Gちゃんサミット4＝9:30～15:30
 ▼3/28(月)～31(木)高校生書道パフォーマンス・市民初め作品展示＝9:00～19:00(28日のみ17:00～)

合川公民館 ☎78-2114
【ロビー展】▽合川小街中美術館(～3/4)▽てまりの会(3/7～3/31)

文化会館 ☎62-3311
 ▼3/5(土)北秋田市スポーツ賞受賞式・創立10周年記念講演＝13:00～
 ▼3/12(土)文化会館自主事業『海援隊トーク&ライブ2016』＝15:30～

のびのび運動教室 参加者募集
 対象 60歳以上の方
 日程 各会場で月1回
 時間 10時～11時30分
 会場 鷹巣・合川・森吉・阿仁の各保健センター／前田公民館／大阿仁出張所
 内容 ロコモティブシンドローム予防に関する体操、レクリエーションなど
 定員 各会場40人
 申込締切 3月18日(金)
 ※定員になり次第締め切ります。
 問申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

お知らせ

平成28年度 げんきワールド
介護予防支援講座参加者募集
 日程 4月から翌年3月(毎月1回)
 ※いずれの月も金曜日に開催
 時間 13時30分～15時
 内容 健康福祉・趣味・教養・運動ほか
 場所 げんきワールドほか
 費用 無料 ※講座内容により材料費等の負担があります。
 募集人員 100人程度
 申込期間 3月25日(金)まで
 ※申込みの受付は平日のみ
 問申 げんきワールド ☎60-1335

北秋田市環境放射線量測定結果 空間線量調査 (2月5日測定)

観測地点	測定結果
市役所本庁舎前	0.03
合川庁舎前	0.03
森吉庁舎前	0.03
阿仁庁舎前	0.06
クリーンリサイクルセンター前	0.02
一般廃棄物最終処分場	0.02
鷹巣埋立地最終処分場	0.03

問申 生活課環境係 ☎62-1110

測定の結果、秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。
 ※県の通常レベル 0.022～0.086 (単位:マイクローベルト毎時)

クリーンリサイクルセンターのダイオキシン類測定結果について

「ダイオキシン類対策特別措置法」に基づき、クリーンリサイクルセンター焼却施設から排出されるダイオキシン類の調査結果をお知らせします。

項目	測定結果	環境基準値	
焼却炉排ガス (単位:ng-TEQ/m ³ N)	1号炉	0.06	10
	2号炉	0.16	10
ばいじん (単位:ng-TEQ/g)		0.72	3
焼却灰 (単位:ng-TEQ/g)		0	3

ng(ナノグラム):10億分の1を示します。
 TEQ:毒性等価換算濃度(Toxic Equivalentsの略)。多くのダイオキシンの中から最も毒性の強いダイオキシン類を1として表した濃度を示します。
 m³N(ノルマル立法メートル):気体は温度や圧力により体積が変化しますが、その気体の0℃、1気圧に換算したときの体積を示します。

問申 クリーンリサイクルセンター ☎63-2343