

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付
 期日 4月4日、11日、18日、25日
 ※いずれも月曜日
 場所 鷹巣保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで30分程かかります
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください。

○妊娠届出時は個人番号の提示を
 母子健康手帳交付時に、妊婦本人の個人番号(マイナンバー)確認と本人確認が必要になりますので、次の書類を忘れずにお持ちください。
 ▼妊婦の個人番号カード又は通知書
 ▼本人確認書類

こころサロンへどうぞ
 お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

○サロン「お茶」
 場所 阿仁保健センター
 日時 4月14日(木) 10時～14時

○サロン「すかっ」
 場所 森吉保健センター
 日時 4月15日(金) 10時～14時

○サロン「梅」
 場所 合川保健センター
 日時 4月15日(金) 10時～14時

○サロン「あんず」
 場所 交流センター
 日時 毎週金曜日 11時～14時

マタニティ講座(中期)
 期日 4月21日(木)
 時間 18時～20時15分
 場所 鷹巣保健センター
 対象 出産予定日が8月から10月の妊婦とその夫
 内容 調理実習、試食/ビデオ学習
 「赤ちゃんからのメッセージ」
 持物 母子手帳、エプロン

4月の乳児健診・相談
 場所 鷹巣保健センター
 持ち物 母子健康手帳/バスタオル/アンケート用紙

▼4か月児健康診査
 期日 4月26日(火)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成27年12月生まれの子

▼7か月児育児相談
 期日 4月26日(火)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成27年9月生まれの子

▼10か月児健康診査
 期日 4月27日(水)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成27年6月生まれの子

▼1歳6か月児健康診査
 期日 4月13日(水)
 受付時間 12時30分～12時45分
 対象 平成26年8月生まれの子
 平成26年9月生まれの子

献血日程

■4月12日(火) 全血
 (新東北メタル倶)
 10時～12時30分
 (県立鷹巣技術専門学校)
 14時～16時30分

■4月24日(日) ふれあい献血
 (いとく鷹巣ショッピングセンター)
 ①10時～12時 / ②13時～16時

にじいろリボン(子育てサークル)
 期日 4月22日(金)
 時間 10時～11時30分
 場所 鷹巣保健センター
 対象 未入園のお子さんと保護者
 内容 自由遊び

いのちとこころの相談会
 期日 4月22日(金)
 時間 13時30分～15時30分
 場所 交流センター
 内容 心理専門員が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)
 ※事前に電話予約が必要です。

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談
 期日 4月21日(木)
 時間 15時30分～17時(受付15時～)
 場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です。
 ☎北秋田保健所 ☎62-1165

おもしろ歯のなつ子
 ▼3月2日の健診
 三浦 そうすけ ちゃん 三木 田
 成田 かいと ちゃん 松ヶ 丘
 島山 てんき ちゃん 合 川
 関口 まさとら ちゃん 神 成
 庄司 ひろ ちゃん 通 り 町
 柴田 はる ちゃん 本 城 町 屋
 佐藤 はると ちゃん 下 新 町
 戸嶋 あい ちゃん 湯 口 内
 板垣 あや ちゃん 太 田
 堀内 ゆかり ちゃん 高 野 尻
 藤嶋 さくら ちゃん 新 舟 見 町
 菊池 しょうた ちゃん 材 木 町
 木村 ここな ちゃん 高 野 尻
 佐藤 ふうか ちゃん 舟 見 町
 田口 さくや ちゃん 太 田 屋 敷 後
 宮腰 かな ちゃん 舟 見 町
 小笠原 あん ちゃん 大 畑 場
 成田 はると ちゃん 大 畑 場
 川嶋 みのる ちゃん 東 横 町
 河野 れお ちゃん 下 堂 町
 堀内 ささき ちゃん 下 堂 町
 花田 あいり ちゃん 藤 下 株

お知らせ

第14回秋田県障害者スポーツ大会
 期日 9月3日(土)
 実施競技 陸上競技/アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/バレーボール(精神障害)

期日 9月10日(土)
 実施競技 水泳/一般卓球/サウンドテーブルテニス

《申込用紙及び要綱の配布》
 4月25日(月)から市町村の障害福祉担当課で配布します。

《申込締切》 5月27日(金)
 ☎秋田県障害者スポーツ協会 ☎018-864-2750

平成28年度北秋田市ジュニア陸上競技クラブ参加者募集
 対象 市内の小学2年～6年生
 練習日 期間は5月～10月まで
 第2・4土曜日 9時～10時30分
 練習会場 鷹巣陸上競技場
 開講式《日時》 4月23日(土) 14時
 《場所》 交流センター

《場所》 交流センター
 申込方法 申込書を4月20日までに鷹巣体育館に提出してください
 ※昨年度から継続の方も要申込み年会費 2000円(保険料込)
 ※開講式当日に徴収します
 ☎陸上競技クラブ事務局(鈴木祐悦) ☎090-5234-2556

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付
 期日 4月4日、11日、18日、25日
 ※いずれも月曜日
 場所 鷹巣保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで30分程かかります
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をしてください。

○妊娠届出時は個人番号の提示を
 母子健康手帳交付時に、妊婦本人の個人番号(マイナンバー)確認と本人確認が必要になりますので、次の書類を忘れずにお持ちください。
 ▼妊婦の個人番号カード又は通知書
 ▼本人確認書類

こころサロンへどうぞ
 お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

○サロン「お茶」
 場所 阿仁保健センター
 日時 4月14日(木) 10時～14時

○サロン「すかっ」
 場所 森吉保健センター
 日時 4月15日(金) 10時～14時

○サロン「梅」
 場所 合川保健センター
 日時 4月15日(金) 10時～14時

○サロン「あんず」
 場所 交流センター
 日時 毎週金曜日 11時～14時

海外における安全対策
「たびレジ」に登録を
 「たびレジ」は、海外旅行者・出張者など、3か月未満の短期渡航者に、現地での滞在情報を登録していただくものです。
海外での自然災害やテロなどへの備えに
 登録すると旅行先在外公館の連絡先や安全情報、緊急事態発生時の緊急一斉通報や安否確認など、様々な情報が受け取れます。ぜひご利用ください。
詳しい内容及び登録については
<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg>
 又は
 ☎ 外務省領事局政策課 ☎03-5501-8152

スポーツ ☎62-3800

▼4/17(日) 大館北秋田春季陸上記録会=鷹巣陸上競技場
 ▼4/23(土) 第54回河田杯マラソン・大館北秋田ロードレース大会=北秋田市役所周辺
 ▼4/23(土)・24(日) 大北中学校春季総体バスケットボール大会=鷹巣体育館
 ▼4/23(土)・24(日) 大北中学校春季総体野球大会=中央公園野球場
 ▼4/24(日) 第55回全県選抜高等学校柔道大会=森吉総合スポーツセンター
 ▼4/24(日) 第19回全県選抜高等学校女子柔道大会=森吉総合スポーツセンター
 ▼4/29(金) 大北中学校春季総体野球大会=中央公園野球場
 ▼4/30(土) 第39回リトルシニア春季東北大会=合川野球場

第54回 河田杯マラソン・大館北秋田ロードレース
 (受付・開会式) 旧北秋田市中央公民館 (スタート・ゴール) 北秋田市役所前
 (受付 8:00~/開会式 9:00~) (競技開始 10:00~)

種目
 ▶小学校5・6年(男子1.5km/女子1.5km) / ▶中学校(男子5km/女子3km) / ▶高校(男子10km/女子5km) / ▶一般男子[29歳以下]10km / ▶壮年男子([39歳以下]10km/[40歳以上]5km) / ▶一般女子3km

【参加費】 小・中・高校生 500円 **【申込締切】** 4月12日(火) ※必着
 一般・壮年 1000円 **問申** 鷹巣体育館 ☎62-3800

中央公民館からのお知らせ
 中央公民館は、3月31日をもって閉館しました。4月中は交流センター又は各地区公民館をご使用ください。
※ふれあいプラザの貸館業務は、5月2日(月)から開始します。
問 生涯学習課 ☎62-1130

文化会館 ☎62-3311
 ▼4/2(土) 第40回三澤由美子音楽教室発表会=13:30~入場無料
 ▼4/12(火) 上映会「ペコロスの母に会いに行く」=①14:00~②18:30~**料金** 1000円

4月の休館日

鷹巣図書館 ☎62-3311
【開館時間】 午前9時～午後7時
 ※土日、振替休日は午後5時まで

森吉図書館 ☎72-3192
【開館時間】 午前9時～午後5時
《両館とも》 6日、13日、17日、20日、27日、29日

おもしろ歯のなつ子
 ▼3月8日の健診
 三浦 そうすけ ちゃん 三木 田
 成田 かいと ちゃん 松ヶ 丘
 島山 てんき ちゃん 合 川
 関口 まさとら ちゃん 神 成
 庄司 ひろ ちゃん 通 り 町
 柴田 はる ちゃん 本 城 町 屋
 佐藤 はると ちゃん 下 新 町
 戸嶋 あい ちゃん 湯 口 内
 板垣 あや ちゃん 太 田
 堀内 ゆかり ちゃん 高 野 尻
 藤嶋 さくら ちゃん 新 舟 見 町
 菊池 しょうた ちゃん 材 木 町
 木村 ここな ちゃん 高 野 尻
 佐藤 ふうか ちゃん 舟 見 町
 田口 さくや ちゃん 太 田 屋 敷 後
 宮腰 かな ちゃん 舟 見 町
 小笠原 あん ちゃん 大 畑 場
 成田 はると ちゃん 大 畑 場
 川嶋 みのる ちゃん 東 横 町
 河野 れお ちゃん 下 堂 町
 堀内 ささき ちゃん 下 堂 町
 花田 あいり ちゃん 藤 下 株