

市民ふれあいプラザ コムコム(☎62-1130 FAX:62-1669)

通年 こども・ねまーる広場

入園前(1歳~)の子どもを対象に、親子で身体を動かしたり、絵本の読み聞かせや簡単な工作を楽しみます。おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。(無料)

開催期間 4月~翌年3月
開催日時 第2月曜日 10:00~11:30
講師 浅野厚子さん・成田康予さん
定員 20組



鷹巣地区公民館定期講座 ※地区の方はもちろん、地区以外の方も受講できます。

綴子公民館(☎62-1472)

◆袋物作り講座

タンスに眠っている洋服や着物を利用して袋物作りに挑戦してみませんか。

開催期間 6月~12月
開催日時 第1日曜日 10:00~15:00
講師 菊地洋子さん / 定員 15人



◆着物・着付け講座

一人ではなかなかできない着付けを覚えてみませんか。いざという時に役立ちます。

開催期間 6月~12月
開催日時 第3土曜日 19:00~21:00
講師 山城よね子さん / 定員 15人



坊沢公民館(☎62-4729)

◆薬膳料理で健康づくり

季節ごとの薬膳料理で、健康な体を作りましょう。

開催日 6/11、7/9、9/17、10/8、11/12、12/10
開催時間 毎回土曜日 10:00~13:00
講師 武田美知子さん
定員 15人(材料費1500円程度)



◆初めての切り絵

切り絵は難しいと思っていませんか。大丈夫です。初心者が対象の講座です。ゆっくり覚えましょう。

開催期間 6月~9月
開催日時 第1第3水曜日 10:00~12:00
講師 野呂泰子さん / 定員 10人



七日市公民館(☎66-2001)

◆健康・レク講座

健康体操・ウォーキング、卓球、ニュースポーツレク等を通じて楽しく健康に過ごしてみませんか。

開催期間 6月~翌年2月
開催日時 第1火曜日 10:00~12:00
講師 毎月変わります / 定員 20人



◆縄文講座(沢口公民館、七日市公民館共催)

伊勢堂岱遺跡に縄文館が開館します。これを機に学習し、立派な縄文人を目指しませんか。

開催期間 6月~翌年2月
開催日時 第2火曜日 10:00~12:00
講師 毎月変わります / 定員 15人



七座公民館(☎67-2529)

◆趣味悠々講座

広く趣味の発掘をしましょう。

開催期間 5月~翌年2月
開催日時 曜日は毎回変わり 9:00~12:00
講師 講師は毎回変わります / 定員 15人



◆健康講座

リズムに合わせて手足を動かし、健康維持しよう。

開催期間 6月~11月
開催日時 第2第4土曜日 19:00~21:00
講師 松岡時子さん / 定員 15人

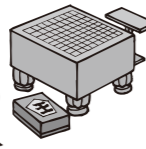


沢口公民館(☎62-4829)

◆将棋講座

将棋を通じて仲間と交流しませんか。

開催期間 6月~翌年2月
開催日時 第2金曜日 10:00~16:00
講師 金沢繁行さん / 定員 10人



◆卓球講座

健康的にスポーツで汗を流しませんか。

開催期間 6月~翌年2月
開催日時 第2月曜日 19:00~21:00
講師 佐藤文生さん / 定員 20人



栄公民館(☎62-0744)

◆やさしい書道講座

気軽に書を楽しみながら個性を育ててみませんか。

開催期間 6月~翌年2月
開催日時 第2火曜日 13:00~15:00
講師 佐藤信子さん / 定員 10人



◆レクダンス講座

流行のメロディーや民謡に合わせて踊る創作ダンスに挑戦してみませんか。

開催期間 6月~翌年2月
開催日時 第1水曜日 10:00~12:00
講師 桜井京子さん / 定員 15人



平成28年度 各公民館・コムコム定期講座

◆募集期間 5月9日(月)~5月17日(火)

市民の皆さんの学習や趣味を深めるお手伝いとして、定期講座を開設します

受講生募集

①希望講座 ②氏名 ③住所 ④年齢 ⑤電話番号を各公民館・コムコムまでお知らせください。

申込み多数の場合は抽選となります。(ただし、申込み期間内に定員に満たない場合は随時受付し、定員になり次第締め切ります)

抽選結果や詳細等については、後日申込者へ連絡します。材料代等は自己負担となります。

市民ふれあいプラザ コムコム(☎62-1130 FAX:62-1669)

継続 Gちゃんの健康吹き矢教室

「吹き矢」は腹筋強化や内臓脂肪を減少させ、メタボ予防など多くの効果が期待できるスポーツです。運動のできる服装でご参加ください。

開催期間 6月~12月
開催日時 第3木曜日 14:00~16:00
講師 奈良生八さん / 定員 15人



新規 はじめての日本画教室~アトリエ・コムコム

日本の伝統的な画法で描く日本画をはじめませんか?基礎から学ぶ入門講座。初回は写生を行います。えんぴつと水彩絵の具セットをご持参ください。

開催期間 7月~翌年2月(要材料代、初回1000円)
開催日時 第2土曜日 13:00~15:00
講師 小笠原光さん / 定員 10人



継続 グッドライフ講座

いろいろな分野の講話や移動研修を行います。新しい学びを通して、日常生活にエッセンスを与えませんか。(無料)

開催期間 6月~翌年2月
開催日時 第3金曜日 13:30~15:00
講師 毎月かわります / 定員 30人



新規 和のおもてなし煎茶講座

おいしいお茶の淹れ方やおもてなしの作法を学び、毎日心豊かに過ごしませんか。男性も大歓迎です。普段着でお気軽にご参加を。(要茶菓代300円位)

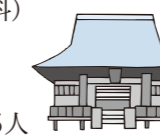
開催期間 6月~翌年2月
開催日時 第4水曜日 10:00~11:30
講師 佐藤美由起 / 定員 10人



継続 北秋田の歴史ロマン~ふるさと研究クラブ~

先人が歩んだ歴史や文化財に触れながら、北秋田にあふれる宝を発掘しませんか。(無料)

開催期間 6月~翌年2月
開催日時 随時
講師 佐藤俊晃さん / 定員 15人



新規 ものづくり・コムコム教室

「和」をテーマに、小物や料理などさまざまな手づくりを楽しみませんか。(要材料代)

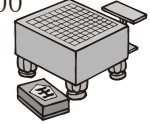
開催期間 6月~翌年2月
開催日時 第2火曜日 13:30~15:30
講師 毎月かわります / 定員 20人



新規 将棋名人弟子入り講座

小学生を対象とした将棋講座です。「集中力」を育む将棋をはじめませんか。(無料)

開催期間 6月~翌年2月
開催日時 第2第3土曜日 13:00~16:00
講師 津谷忠正さん 佐藤隆蔵さん
定員 15名 / 対象 小学生



生涯を通じた幅広い学習を

