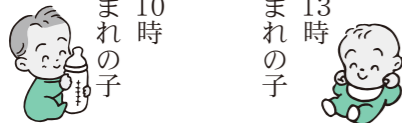


▽4か月児健康診査
 期日 8月23日(火)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成28年4月生まれの子

▽7か月児育児相談
 期日 8月23日(火)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成28年1月生まれの子

▽10か月児健康診査
 期日 8月24日(水)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成27年10月生まれの子



○サロン「あなす」
 場所 交流センター
 日時 毎週金曜日11時～14時
 ※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」によるサロンです。

○サロン「すかっと」
 場所 森吉保健センター
 日時 8月19日(金) 10時～14時

○サロン「お茶っ」
 場所 阿仁保健センター
 日時 8月18日(木) 10時～14時

○サロン「梅っ」
 場所 合川保健センター
 日時 8月22日(月) 10時～14時



健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付
 期日 8月1日、8日、15日、22日、29日 ※いずれも月曜日
 場所 鷹巣保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで30分程かかります
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をお願いします。
 ※妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カード又は通知書と、本人確認書類(免許証等)をお持ちください。



にじいろリボン(子育てサークル)
 日時 8月5日(金) 10時～11時30分
 場所 鷹巣保健センター
 対象 未入園のお子さんと保護者
 内容 絵本の読み聞かせなど

いのちとこころの相談会
 期日 8月26日(金)
 時間 13時30分～15時30分
 場所 交流センター
 内容 心理専門員が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)
 ※事前に電話予約が必要です。

心のサロンへどうぞ
 お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。



精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談
 期日 8月18日(木)
 時間 15時30分～17時(受付15時)
 場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です。
 ☎北秋田保健所 ☎62-1165

パワーリハビリ教室
 対象 40歳～90歳の方
 日程 10月～12月まで
 会場 合川保健センター
 内容 器械を使用した軽運動
 申込期間 8月9日(火)～26日(金)
 ※送迎もありますのでお問い合わせください。
 ☎合川保健センター ☎78-4272



一人一人がお互い支え合っている地域に！
心の絆号
 ～心の絆をレールにのせて～
 期日 9月14日(水) / 行き先 角館
 内容 お座敷列車内で心の交流会
 参加費 1500円(昼食代含む)
 申込締切 8月22日(月)
 定員 30人(応募多数の場合は初参加を優先)
 ※8月下旬に申込みした方全員に連絡します。



献血日程

■8月5日(金) 全血
 北秋田地域振興局
 10時～12時

■8月23日(火) 全血
 鷹巣南店
 10時～12時

■8月23日(火) 全血
 北秋田市民病院
 15時15分～16時30分

■8月23日(火) 全血
 秋田工場
 13時30分～14時30分

■8月23日(火) 全血
 秋田工場
 15時～16時30分



むし歯のない子 (3歳児健診)
 ▼7月5日の健診

藤田	こ	う	が	ち	ん	前	山
渡部	そ	う	あ	ち	ん	堂	ヶ
佐藤	り	ん	ち	ん	糠	沢	
相沢	せ	い	あ	ち	ん	摩	
千葉	あ	か	ね	ち	ん	舟	
佐藤	ゆ	う	せ	い	ち	本	
相馬	た	い	が	ち	ん	大	
櫻田	ゆ	う	な	ち	ん	松	
一関	し	ゆ	う	ち	ん	高	
三沢	え	み	か	ち	ん	村	
佐藤	た	い	せ	い	ち	舟	
佐藤	そ	ら	ち	ん	宮	前	
長谷川	い	り	ち	ん	宮	前	
					町	町	



▶8/27(土)・28(日) 東日本選手権兼東北軟式野球選手権秋田県大会=中央公園野球場・合川野球場
 ▶8/28(日) 第12回北秋田市オープンダブルスバドミントン選手権大会=鷹巣体育館
 ▶8/28(日) B・M・B CUP 社会人バスケットボール交流試合=合川体育館
 ▶8/28(日) 大北中新人総体陸上大会=鷹巣陸上競技場

■スポーツ ☎62-3800
 ▶8/3(水) 第1回北秋田市なわとび大会=鷹巣体育館
 ▶8/5(金)～7(日) 県北高校新人1年生大会バドミントン競技=鷹巣体育館
 ▶8/6(土)・7(日) 第14回J A 共済学童野球大会 J A 鷹巣町選抜大会=中央公園野球場
 ▶8/11(木) 北秋田市バドミントン協会10周年記念事業=合川体育館
 ▶8/14(日) 剣道暑中稽古会=鷹巣体育館
 ▶8/20(土)～22(月) 第21回中川杯・第14回東北学童野球新人北秋田大会=中央公園野球場
 ▶8/21(日) 東北クラブ選手権兼社会人9人制バレー東ブロック県予選=鷹巣体育館
 ▶8/21(日) 第11回秋季一般男子選手権大会=米代河川緑地ソフトボール場・野球場

■市民ふれあいプラザ コムコム ☎62-1130
 ▶8/8(月) 子ども・ねまーる広場=10:00～11:30
■合川公民館 ☎78-2114
 ▶8/14(日) 合川ふるさとまつり・合川まとう
■森吉公民館 ☎72-3259
 [サロン展] もりよし写真クラブ作品展(～8/31)
■文化会館 ☎62-3311
 ▶8/7(日) 第11回北秋田市民俗芸能大会=13:30～入場無料
 ▶8/12(金) 平成28年度北秋田市戦没者追悼式=11:00～
 ▶8/15(月) 平成28年度北秋田市成人式=13:00～
 ▶8/26(金) 北秋田市民児協 地域講演会=14:00～入場無料
 ▶8/29(月) わらび座公演「げんない」=18:30～[前売][小学生以下]1000円、[中・高生]1500円、[大人]3000円(当日各500円増)

8月の休館日

■鷹巣図書館 ☎62-3311
 3日、10日、11日、17日、21日、24日、31日
【開館時間】 午前9時～午後7時
 ※土日、振替休日は午後5時まで

■森吉図書館 ☎72-3192
 3日、10日、11日、17日、21日、24日、31日
【開館時間】 午前9時～午後5時

お知らせ

まめまめ運動教室 参加者 あにまめ運動教室 募集!
 適度な運動で足腰に筋力をつけ、転ばない体をつくりましょう。
《まめまめ運動教室》2グループ
 場所 北秋田市民プール
 期日 10月～3月の毎週火曜日又は毎週金曜日 ※どちらかを選択
 時間 (火曜日) 13時30分～15時 (金曜日) 10時30分～12時
《あにまめ運動教室》1グループ
 場所 阿仁山村開発センター
 期日 10月～3月の毎週木曜日
 時間 13時30分～15時

【共通事項】
 対象者 65歳以上の方
 ※通所型サービスマスや他の運動教室を利用されていない方に限ります。
 内容 市民プール運動指導士の指導のもと、いすに座ってできる運動を中心に行います。
 参加料 無料
 ※教室で使用するボールをお持ちでない方は1000円かかります
 募集人数 各グループ15人(先着順)
 申込締切 8月31日(水)
 その他 参加にあたり、交通手段にお困りの方はご相談ください。
 問申 地域包括支援センター ☎69-7061

第6回 縄文水泳競技大会 JOMON SWIM MEET
 問合せ・申込み 北秋田市民プール ☎62-5001

期日 9月4日(日) 会場 北秋田市民プール
時間 開場 8:20/開会式 9:40/競技開始 10:00

【出場区分】
 ●小学生の部(各学年ごと) ※リレーは学校単位
 ●中学生の部 ●高校生の部
 ●一般の部(29歳以下/30歳以上/40歳以上/50歳以上/60歳以上/70歳以上)

【種目】 ※印の種目は、中学・高校・一般のみ
 ▷自由形(25m/50m/100m/※200m)
 ▷背泳ぎ(25m/50m/100m)
 ▷平泳ぎ(25m/50m/100m)
 ▷バタフライ(25m/50m/100m)

【参加料】 小・中学生(個人1種目)500円、(リレー1チーム)1000円 / 高校生・一般(個人1種目)800円、(リレー1チーム)1200円 / 家族リレー 1200円

申込締切 8月8日(月) 必着
 ▷個人メドレー(100m/※200m)
 ▷フリーリレー(100m)
 ▷メドレーリレー(100m)
 ▷家族リレー(100m)

