

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付

期日 9月5日、12日、26日
※いずれも月曜日
場所 北秋田市保健センター
時間 9時30分～11時30分
※手続き終了まで30分程かかります
※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をお願いします。
※妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カード又は通知書と、本人確認書類(免許証等)をお持ちください。



マタニティ講座(妊娠後期)

期日 9月5日(月)
時間 13時30分～15時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 出産予定日が10月～12月の妊婦とその夫
内容 先輩ママ&ベビーとの交流
テーマ「母乳育児指導と家族計画」
講師 北秋田市市民病院助産師



にじいろリボン(子育てサークル)

日時 9月2日(金)
時間 10時～11時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 未入園のお子さんと保護者
内容 絵本の読み聞かせなど



9月の乳児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/バスタオル/アンケート用紙



4か月児健康診査

期日 9月29日(木)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成28年5月生まれの子



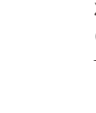
7か月児育児相談

期日 9月29日(木)
受付時間 9時45分～10時
対象 平成28年2月生まれの子



10か月児健康診査

期日 9月28日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成27年11月生まれの子



ピカピカ歯っぴー教室

期日 9月16日(金)
受付時間 13時15分～13時30分
対象 平成27年8月・9月生まれの子

いのちとこころの相談会

誰にも相談できず、一人で悩んでいませんか?
心理専門員が相談に応じます。



事前に電話予約が必要です。

問申 医療健康課 ☎62-6666

北秋田市ランニング フェスティバル2016

【期日】 10月9日(日)
【場所】 県立北欧の杜公園
《参加資格》
小学生：北秋田市・郡の小学生
一般(中学生以上)：大館北秋地区在住
《マラソン種目》
①親子ペアマラソン(1キロ)
対象：小学校1年生から2年生
②マラソン(1キロ)
対象：小学校3年生から6年生
参加費 500円



《駅伝種目》

①小学生駅伝男子(1キロ×4)
②小学生駅伝女子(1キロ×4)
③一般駅伝(1区2キロ/2区1キロ/3区1キロ/4区2キロ)
※チーム編成は、学校単位・スポ少・友達同士・職場同士など自由
参加費(1チーム)
【小学生】 3000円
【一般】 5000円
《各種目共通》
【申込締切】 9月5日(月)
【申込方法】 FAX又はEメール
FAX 78-2440
Eメール kitakiaathletics@gmail.com
問申 北秋田市ランニングフェスティバル2016(事務局三浦)
☎080-6048-8453

心のサロンへどうぞ

お茶を飲みながら、ゆつくりした時間を過ごしませんか。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。



○サロン「お茶っこ」

場所 阿仁保健センター
日時 9月8日(木) 10時～14時

○サロン「すかっと」

場所 森吉保健センター
日時 9月16日(金) 10時～14時

○サロン「梅っこ」

場所 合川保健センター
日時 9月26日(月) 10時～14時

○サロン「あんず」

場所 交流センター
日時 毎週金曜日 11時～14時

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日 9月15日(木)
時間 15時30分～17時(受付15時)
場所 北秋田保健所2階
※相談は予約が必要です。
問申 北秋田保健所 ☎62-1165

歯が健康な方を募集します

75歳以上で自分の歯が20本以上ある方を募集します。自薦・他薦は問いません。ぜひご応募ください。募集締切 9月30日(金)まで
※過去に認定された方は除きます。

四季美ウオーク 申込締切 9月23日(金)
期日 10月6日(木) 集合場所 コンベンションホール「四季美館」
時間 10時～13時(10時受付開始)
内容 ▷ウォーキング(2km/5km) ▷講師による歩き方講座
持ち物 昼食/飲み物/雨具
※バス送迎あり(人数に制限があります)
問申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666



成田為三生誕の地で 歌声響かせる 第28回 もりよし合唱祭
日時 9月11日(日) 13時30分～開演
場所 浜辺の歌音楽館
入場料 無料
問申 合唱団コールもりよし ☎73-2122



がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?
開催日 毎月第4木曜日(12月のみ第3木曜日)
時間 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)
※個人情報は厳守します。

B型肝炎予防接種のお知らせ

1歳未満のB型肝炎予防接種については、これまで市が独自に接種費用の一部を助成してきましたが、今年10月1日からは、国が法律で定める「定期予防接種」になり、無料で接種できることとなります。

【定期予防接種の対象者】

平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満のお子さん

【医療機関】 県内医療機関

○定期予防接種の対象外でも
定期予防接種の対象にならない1歳未満のお子さんについても、10月1日からは市が接種費用全額を助成します。なお、助成対象の医療機関は、市内医療機関に限られます。
※いずれも対象は1歳未満のお子さんであり、接種日に1歳以上の場合は全額自己負担になります。