

▼陸王(池井戸潤著)
▽カレールー・スパイスではじめる 旨い!家カレールー(小宮山雄飛著)
▽鷹巣図書館 ☎62・3311
今月のおすすめの本を紹介!
作曲家・成田為三を偲び、その功績を称えるため、命日に墓前演奏会を開催します。浜辺の歌音楽館少年少女合唱団や地元の女声合唱団コール・もりよしの皆さんが演奏し、最後に参加者全員で「浜辺の歌」を合唱します。ぜひお越しください。
日時 10月29日(土) 15時30分
場所 龍淵寺(成田為三の墓前)

もりよし文化交流会「作品集」
間申 森吉公民館 ☎72・3259
 もりよし文化交流会では、芸文協加入団体やサークル活動をしている方以外の、出演者及び展示作品を募集しています。この機会に日頃の練習の成果を発表してみませんか。
演日 11月20日(日) 10時
展期 11月20日(日)～12月末
会場 森吉コミュニティセンター
対象 森吉地区を拠点に活動している個人の作品(手芸や絵画、工芸品など) 申込締切 10月13日(木)

▽コーヒーが冷めないうちに(川口俊和著)
▽老いも病も受け入れよう(瀬戸内寂聴著)
阿仁文化交流のつどい
間申 阿仁公民館 ☎82・2220
 『ともに学びあひ地域の輪を広げよう』をテーマに、阿仁地区を中心に活動する方たちが出演・出展する「阿仁文化交流のつどい」を開催します。ぜひご来場ください。
演日 11月6日(日) 10時～15時
展期 11月5日(土)、6日(日) 9時～15時
会場 阿仁ふるさと文化センター
内容 作品展示、ステージ発表

合川公民館公開講座
間申 合川公民館 ☎78・2114
初心者限定!ドライフラワーアレンジメント講座
 グルーパーンを使い、ドライフラワーのリースなどを作ります。
期日 10月11日(火)、10月13日(木)
※ いずれかを選んでください。
時間 9時30分～15時
会場 合川公民館
講師 武田久美子氏
参加料 1000円(材料費)
持ち物 昼食/締切 10月6日(木)



ふるさとの文化財
「縄文時代編」 11
○キノコ形土製品 (伊勢堂岱遺跡出土)
 今回は秋の味覚、キノコに関する出土品を紹介します。写真は伊勢堂岱遺跡で見つかったものです。その形からキノコ形土製品と呼ばれています。今から4000年前頃の東北地方北部を中心とした遺跡で見つかっています。伊勢堂岱遺跡では合計17点が出土しました。
 写真のものは「傘」の直径が5cm前後です。上段のものは傘が丸あるいは三角、下段のものはやや平たく、軸はやや太目のような印象を受けます。形や傘の開き具合からキノコの種類を思い浮かべることが出来ます。縄文人もその形でキノコを認識して、区別していたことが想定されます。
 縄文時代に土器が発明されたことにより、調理方法に「煮る(茹でる)」ことが加わり、新たに食べられるようになった食材の種類が革命的に増えたと考えられます。山菜やキノコもその一つで、キノコは食物繊維やミネラルに富み、旨みが溶け込んだスープは格別のおいしさで、縄文人の胃袋を満たしたものと思われれます。また、キノコは乾燥させ、保存食にすることも可能で、良く利用された食糧であったと考えられます。
 さて、縄文時代の道具には土器や石器のような実用的な道具のほか、土偶などのように祈りや祀りなど精神活動に関係する道具があります。これは「第二の道具」と呼ばれており、キノコ形土製品もその一つと考えられます。
 様々なキノコをかたどったその姿に、豊かな収穫を祈ったのでしょうか。あるいは、毎年、繰り返したくさん生えるキノコに自分のたちの生命の生まれ変わりや多産を祈ったのかも知れません。
 キノコ形土製品は、食材として、祈りの対象としての二つの姿を私たちに伝えています。

▽紹介者/北秋田市教育委員会生涯学習課文化係



▲キノコ形土製品

学びの広場

地域で学び、活動する皆さんを応援します
 北秋田市教育委員会

- 公民館活動 ●生涯学習
- 文化振興 ●学校 ●スポーツ



からだの中からのエイジングケアを学ぶ

～「ものづくり・コムコム教室」で調理実習～
 定期講座「ものづくり・コムコム教室」が、9月13日に市民ふれあいプラザで開催され、受講生16人が参加しました。
 今回の講座では、大館市在住でみそソムリエ、食育指導師である小山明子さんを講師に迎え、『みそを極めてもっと秋田美人～エイジングケアの食卓』と題した講座が行われました。
 受講生はメモを取りながら、エイジングケアにはどのような食材を使うとよいのかを学び、また、実際にエイジングケア料理を作りました。調理後に実

食した際、受講生からは「おいしい」「自宅でも作りたい」などの声が上がりました。



▲小山さんからみその魅力を学ぶ受講生たち

マタギ発祥の地・北秋田で学ぶ

～第2回「マタギの地恵体験継承ツアー」～
 文部科学省の都市と農山村との教育交流事業である第2回「マタギの地恵体験継承ツアー」が、8月19日から2泊3日の日程で開催され、国立市から4人、横浜市から1人、北秋田市から3人の合わせて8人が参加し、マタギ文化を学び親しむ体験活動を行いました。
 『秋田の農村でいのちをいただきます』をメインテーマに、「一から作るきりたんぼ」や「マタギのいぶり焼き」のほか、「アユの友釣り」「桃洞の滝巡り」「奥森吉キャンプ」「四季美湖カヌー体験」「森吉山

ダム堤体見学」など、自然豊かな夏の北秋田を満喫しながら、お互いの交流を深めました。



▲「一から手作りきりたんぼ」体験をする参加者

第11回 浜辺の歌音楽祭
11月3日(木・祝) **入場無料**
開場/9:30 開演/10:00
会場:北秋田市文化会館 成田為三
 「浜辺の歌」、「かなりや」、「秋田県民歌」などで知られる郷土出身の作曲家・成田為三を顕彰する音楽祭です。幼児・小中学生、一般団体により成田為三の作品を中心とした合唱が披露されます。ぜひご来場ください。
間申 生涯学習課文化係 ☎62-6618

第11回 北秋田市文化祭

演示部門 10/29(土)～30日(日)	■会場:文化会館 ■時間:9時～(開場)9時30分～(開演)
展示部門 10/29(土)～31日(月)	■会場:森吉総合スポーツセンター ■時間:9時～17時(31日は15時まで)

10/29・30は会場間の無料シャトルバスを運行します。
間申 生涯学習課文化係 ☎62-6618