

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付

期日 ※いずれも月曜日
11月7日、14日、21日、28日
場所 北秋田市保健センター
時間 9時30分～11時30分
※手続きには30分程かかります
持ち物 妊婦本人の個人番号カード
又は通知書、確認書類(免許証等)
※交付日に来られない場合は、必ず
電話連絡をお願いします。



11月の乳児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/バスタオル/アンケート用紙
▽4か月児健康診査
期日 11月29日(火)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成28年7月生まれの子
▽7か月児育児相談
期日 11月29日(火)
受付時間 9時45分～10時
対象 平成28年4月生まれの子



10か月児健康診査

期日 11月30日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成28年1月生まれの子
▽ピカピカ歯っぴー教室
期日 11月18日(金)
受付時間 13時15分～13時30分
対象 平成27年10・11月生まれの子



マタニティ講座(妊娠後期)

期日 12月5日(月)
時間 13時30分～15時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 出産予定日が1月から3月の妊婦とその夫
内容 先輩ママとベビーとの交流/「母乳育児・家族計画について」
講師は北秋田市市民病院助産師
申込締切 11月28日(月)



いのちとこころの相談会

誰にも相談できず、一人で悩んでいませんか?
心理専門員が相談に応じます。
期日 11月25日(金)
時間 13時30分～15時30分
場所 交流センター
内容 心理専門員による個別相談
※個人の秘密は厳守します
事前に電話予約が必要です。
医療健康課 ☎62-6666



がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?
日時 11月24日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)
※申込みは不要です。直接会場にお越しください。

心のサロンへどうぞ

お茶を飲みながら、ゆっくりした時間を過ごしませんか。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。
○サロン「お茶っこ」
場所 阿仁保健センター
日時 11月10日(木) 10時～14時
○サロン「すかっと」
場所 森吉保健センター
日時 11月18日(金) 10時～14時
○サロン「梅っこ」
場所 合川保健センター
日時 11月28日(月) 10時～14時
○サロン「あんず」
場所 交流センター
日時 毎週金曜日 11時～14時



精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日 11月17日(木)
時間 15時30分～17時(受付15時)
場所 北秋田保健所2階
※相談は予約が必要です。
問申 北秋田保健所 ☎62-1165

パワーリハビリ教室

対象 40歳～90歳の方
日程 1月～3月まで
会場 合川保健センター
内容 器械を使用した軽運動
申込期間 11月8日(火)～25日(金)
※送迎もありますのでお問い合わせください。
問申 合川保健センター ☎78-4272



■市民ふれあいプラザ コムコム ☎62-1130
▶11/14(月)子どもねまーる広場=10:00～11:30
■合川公民館 ☎78-2114
[ロビー展]11/22～12/18草木染あかね会作品展
■森吉公民館 ☎72-3259
▶11/20(日)もりよし文化交流会=10:00～15:00
■阿仁公民館 ☎82-2220
阿仁文化交流のつどい
(展示)5日・6日 9:00～15:00
(演示)6日 10:00～15:00

市民ふれあいプラザ コムコム
～臨時休館のお知らせ～
全館清掃のため、次の期間を休館します。
12月28日(水)～29日(木) 2日間

11月の休館日
■鷹巣図書館 ☎62-3311
2日、3日、9日、16日、18日～30日
【開館時間】午前9時～午後7時
※土日、振替休日は午後5時まで
■森吉図書館 ☎72-3192
2日、3日、9日、16日、20日、23日、30日
【開館時間】午前9時～午後5時

図書館からのお願い
鷹巣図書館は蔵書点検のため、11月18日から30日まで休館します。たいへんご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

■スポーツ ☎62-3800
▶11/6(日)スポレク・北秋田市民バドミントン大会=鷹巣体育館
▶11/6(日)日本剣道形講習会=合川体育館
▶11/9(水)～11(金)スポレク・鷹巣地区バスケットボール大会=鷹巣体育館
▶11/12(土)秋田県高体連東北支部剣道専門部強化錬成会=合川体育館
▶11/13(日)平成28年度秋田県8人制バレーボール交流大会(総合型クラブ)=鷹巣体育館
▶11/13(日)第8回北秋田市民バレーボール大会=森吉総合スポーツセンター
▶11/20(日)スポレク・ユニカール大会=鷹巣体育館
▶11/20(日)平成28年度剣道段位審査会=合川体育館
▶11/23(水・祝)スポレク・ミニテニス交流大会=鷹巣体育館
▶11/26(土)、27(日)秋田県高校新人大会フェンシング競技=合川体育館

いっぴぎ松生派 北秋田支部展
日時 11月14日(月)・15日(火) 9:30～17:00
場所 市民ふれあいプラザ
入場無料! お気軽にお越しください

北秋田市
ながなわとび大会
参加者募集!
日時 12月2日(金) 18時30分～
場所 合川体育館

チーム編成 1チーム跳び10人以上、まわし手2人
競技方法 3回挑戦し、跳んだ回数の多い2回の合計で競います。(チーム多数の場合は変更あり)
申込方法 所定の申込み用紙により、直接又はFAXで申込みください。
申込先 鷹巣・合川・森吉・阿仁のいずれかの体育館
申込締切 11月22日(火) 問 鷹巣体育館 ☎62-3800

鷹巣体育館 FAX62-3801 / 合川体育館 FAX78-2173 / 森吉総合スポーツセンター FAX60-5577 / 阿仁体育館 FAX82-2126

おし歯のない子 (3歳児健診)
▼9月13日の健診
奈良田りょうすけ ちゃん 高野尻団地
成田あらん ちゃん 今泉
田中ひろ ちゃん 相善町
大川こうたろう ちゃん 東横町
石崎はるみち ちゃん 鷹巣
佐藤しゅういん ちゃん 坊山
藤本たいせい ちゃん 旭坊
野宮ゆうき ちゃん 東横町
岸ひかる ちゃん 大横町
齋藤こじろう ちゃん 横瀨
佐藤ひまり ちゃん 松葉町
鈴木れお ちゃん 戸内
藤内かいし ちゃん 今泉
村田りか ちゃん あげほの町
堀内なつき ちゃん 上町
松橋まこと ちゃん 旭町
小笠原すいな ちゃん 高野尻町
北林かいと ちゃん 宮前町
中嶋もえ ちゃん 小ヶ田