



健康 問申 医療健康課 ☎62・6666

■ **母子健康手帳交付**
 期日 ※いずれも月曜日
 12月5日、12日、19日、26日
 場所 北秋田市保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続きには30分程かかります
 持ち物 妊婦本人の個人番号カード
 又は通知書、確認書類（免許証等）
 ※交付日に来られない場合は、必ず
 電話連絡をお願いします。

■ **いのちのひろの相談会**
 誰にも相談できず、一人で悩んで
 いませんか？
 臨床心理士が相談に応じます。
 期日 12月22日（木）
 時間 13時30分～15時30分
 場所 交流センター
 内容 臨床心理士による個別相談
 ※個人の秘密は厳守します
 事前に電話予約が必要です。
 問申 医療健康課 ☎62・6666

12月の献血日程

■ 12月6日（火）全血
 北秋田地域振興局
 ① 10時～12時
 ② 13時～14時30分
 北秋田市民病院
 15時～16時30分

12月の乳児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
 持ち物 母子健康手帳／バスタオル／アンケート用紙

▽ **4か月児健康診査**
 期日 12月20日（火）
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成28年8月生まれの子

▽ **7か月児育児相談**
 期日 12月20日（火）
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成28年5月生まれの子

▽ **10か月児健康診査**
 期日 12月21日（水）
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成28年2月生まれの子

▽ **ピカピカ歯つばい教室**
 期日 12月16日（金）
 受付時間 13時15分～13時30分
 対象 平成27年12月生まれの子
 平成28年1月生まれの子

心のサロンへどうぞ
 お茶を飲みながら、ゆつくりした
 時間を過ごしませんか。心のふれあ
 い相談員が笑顔でお待ちしています。

○ **サロン「お茶っこ」**
 場所 阿仁保健センター
 日時 12月8日（木）10時～14時

○ **サロン「すかつと」**
 場所 森吉保健センター
 日時 12月16日（金）10時～14時

○ **サロン「梅っこ」**
 場所 合川保健センター
 日時 12月26日（月）10時～14時

○ **サロン「あんず」**
 場所 交流センター
 日時 毎週金曜日 11時～14時

■ **がんサロン「北秋田虹の会」**
 がん患者や家族が抱えている不安
 や悩みなどお茶を飲みながら話して
 みませんか？（申込みは不要です）
 日時 12月15日（木）13時～15時
 場所 男女共同参画活動拠点施設
 「ハートフルプラザ・北秋田」
 （北秋田市交流センター内）

■ **精神保健相談・老人精神保健
 相談及びアルコール健康相談**
 期日 12月15日（木）
 時間 15時30分～17時（受付15時～）
 場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です。
 問申 北秋田保健所 ☎62・1165

12月末で終了！

☆ **子宮頸がん検診**
 ☆ **乳がん検診**

市の検診は、12月末で終了にな
 ります。今年度、未受診の方は、
 実施医療機関に直接電話で予約の
 うえ、受診してください。

※対象年齢は平成29年3月末時点

● **子宮頸がん検診・
 婦人科超音波検診**
 対象者 20～39歳女性／40歳以上
 の偶数年齢の女性
 医療機関 北秋田市民病院（保健
 福祉活動室） ☎62・7010

● **乳がん検診**
 対象者 40歳以上偶数年齢の女性
 医療機関 北秋田市民病院（保健
 福祉活動室） ☎62・7010
 うえだクリニック ☎60・1055

「20～40歳のまでの皆さんへ」
 若い世代から検診を受けていた
 だくため、20～40歳の方は県内指
 定医療機関での受診が可能になっ
 ています。

なお、北秋田市以外の病院で受
 診する際は「統一受診券」が必要
 です。受診希望の方に発行しま
 すのでご連絡ください。

問申 医療健康課 ☎62・6666

**平成29年度 国民体育大会東北ブ
 ロック大会兼東北総合体育大会
 公式ポスター等
 デザイン募集**

《デザインのイメージ》
 スポーツ大会にふさわしい躍動
 美を表現したもの

【作品規格】 A4判からB3判ま
 での縦サイズ

【応募資格】 誰でも応募できます
 （年齢、性別、プロ・アマ、個人・
 グループ等を問わず）

【表彰】 賞状及び副賞を授与
 副賞 〈最優秀賞〉 現金3万円
 〈優秀賞〉 現金3千円

【応募期間】 平成29年1月20日まで
 ※詳しくは、県公式Webサイトを
 ご覧ください。
 （募集情報＞教育・文化・交流）

問申 秋田県スポーツ振興課
 ☎018-860-1242

■ **スポーツ ☎62-3800**

▶ 12/2（金）第19回北秋田市なが
 なわとび大会＝合川体育館
 ▶ 12/10（土）野球少年向け理学療
 法講座in北秋田＝鷹巣体育館
 ▶ 12/10（土）・11（日）北秋田市
 中学校招待新人バレーボール森吉大
 会＝合川体育館・森吉総合スポー
 ツセンター
 ▶ 12/11（日）北秋田市民卓球大会
 ＝鷹巣体育館
 ▶ 12/18（日）北秋田市老人クラブ
 連合会第3回ユニカール大会＝鷹
 巣体育館
 ▶ 12/22（木）薬師山スキー場開き
 ＝薬師山スキー場
 ▶ 12/23（金）第13回津谷永光杯ユ
 ニカール大会＝鷹巣体育館
 ▶ 12/27（火）比内養護学校たかの
 す分校ユニホック交流大会＝鷹巣
 体育館

■ **市民ふれあいプラザ
 コムコム ☎62-1130**

▶ 12/12（月）子どもねまーる広場
 ＝10:00～11:30

**市民ふれあいプラザ コムコム
 ～臨時休館のお知らせ～**
 全館清掃のため、次の期間を
 休館します。
**12月28日（水）
 ～29日（木）2日間**
 ご協力をお願いします。

■ **合川公民館 ☎78-2114**
 [ロビー展] 12/22（木）～1/17（火）
 織姫クラブ展
 12/6（火）～20（火）特別展「きわめ
 人」～押し絵 嶺脇ルイ作品展

■ **森吉公民館 ☎72-3259**
 [サロン展] 12/3（土）～1/9（月）
 もりよし墨游会作品展

■ **文化会館 ☎62-3311**
 ▶ 12/4（日）武石真澄音楽教室・畠
 山幸子音楽教室・工藤智子音楽教
 室「合同発表会」＝13:30～入場無料
 ▶ 12/18（日）全日本アンサンブル
 コンテスト第39回秋田県大会県北
 地区予選（高校一般の部）＝10:30
 ～入場料300円
 ▶ 12/19（月）北海道歌旅座「昭和ノ
 スタルジアコンサート」＝14:00～
 前売1500円、当日2000円

1/1（日）元旦マラソン
10:30（同時スタート）参加者募集！

《種目》 ファミリーコース2km / チャレンジコース4km
 《受付》 8:40～9:30（開会式9:50） / 《受付場所》 旧中央公民館
 《参加料》 300円 / 《申込期限》 12月18日（日）
 《申込方法》 FAX ※申込用紙は各地区体育館にあります。

問申 北秋田市陸上競技協会（三浦） ☎080-6048-8453 FAX 78-2440

森吉山荘 年末年始里帰りごいっしょプラン
【北秋田市民限定】（阿仁前田駅～森吉山荘間無料送迎）

1泊2食付 大人お一人様 **8,500円**（税別） 小学生以下 **6,000円**（税別）
 （夕食時飲み物込）

クインス森吉 【北秋田市民対象】 **特別忘・新年会プラン**
 会席料理、温泉入浴 2時間飲み放題付き お一人様 **4,500円**（税別）
 マイクロバスでの無料送迎も承りますので、
 皆様のご利用をお待ち申し上げます。

温泉付 奥の湯 森吉山荘
 北秋田市小又字堂ノ下21-2
 TEL 0186-60-7000

TEL 0186-76-2334 FAX 0186-76-2101

送迎バスサービス！
 （詳しくはお問い合わせください。）

10名様以上で