

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付

期日 ※いずれも月曜日

1月16日、23日、30日

場所 北秋田市保健センター

時間 9時30分～11時30分

※手続きには30分程かかります

持ち物 妊婦本人の個人番号カード

又は通知書、確認書類(免許証等)

※交付日に来られない場合は、必ず

電話連絡をお願いします。



1月の乳児健診・相談

場所 北秋田市保健センター

持ち物 母子健康手帳/バスタオル/アンケート用紙

▽4か月児健康診査

期日 1月24日(火)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成28年9月生まれの子

▽7か月児育児相談

期日 1月24日(火)

受付時間 9時45分～10時

対象 平成28年6月生まれの子

▽10か月児健康診査

期日 1月25日(水)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成28年3月生まれの子



心のサロンへどうぞ

お茶を飲みながら、ゆつくりした

時間を過ごしませんか。心のふれあ

い相談員が笑顔でお待ちしています。

○サロン「お茶」

場所 阿仁保健センター

日時 1月12日(木) 10時～14時

○サロン「すかっと」

場所 森吉保健センター

日時 1月20日(金) 10時～14時

○サロン「梅」

場所 合川保健センター

日時 1月23日(月) 10時～14時

○サロン「あず」

場所 交流センター

日時 毎週金曜日 11時～14時



いのちとこころの相談会

誰にも相談できず、一人で悩んで

いませんか?ご本人だけでなく、家

族や支える方もご相談ください。

期日 1月27日(金)

時間 13時30分～15時30分

場所 交流センター

内容 臨床心理士による個別相談

※個人の秘密は厳守します

事前に電話予約が必要です。

問 医療健康課 ☎62-6666



心はればれ

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは:

身近な人が発する自殺の危険に

「気づき」相談機関につなぐ「ポラ

ンティア」です。

日時 1月17日(火)、26日(木)

14時～16時

場所 北秋田保健所

参加費 無料

申込締切 1月16日(月)

問申 秋田ふきのとう県民実行委員会

☎018-853-1831

献血日程

■1月3日(火)

ザ・ビッグたかのす店

①10時～12時

②13時～16時

■1月24日(火)

鷹巣技術専門学校

14時～16時30分



むし歯のないうち

(3歳児健診)

▼11月9日の健診

河田じゅりちゃん 羽根山

柴田みずきちゃん 米内沢駅前

中牧あおいちゃん 芹沢

岸野こうたちゃん 前田駅前

千葉ゆのんちゃん 上杉団地

藤田すばるちゃん 八幡岱

櫻庭ふわりちゃん 松ヶ丘

柏木えいたちゃん 中道岱

高頭ゆづきちゃん 羽根山

三浦りのちゃん 栄

松岡みなみちゃん 羽根山

櫻井かのんちゃん 下根山

杉渚りょうたちゃん 増杉

石澤きらりちゃん 松ヶ丘

定例行政相談所の開設

新たに行政相談委員に委嘱された

小林節子氏(森吉地区)が、行政相

談所を開設しています。

お気軽にご相談ください。

日時 毎月第4月曜日 10時～12時

場所 森吉生活支援ハウス

(森吉保健センター)

問 総務課総務係 ☎62-1111

雪山の危険を知り

安全に楽しませよう

近年、雪山での遭難事故が相次い

でいます。

「これくらい天気なら」と思わず、

少しでも天気が悪くなってきたら

「ただちに登山を中止する」そんな

判断を身につけましょう。

遭難すると家族へ心配をかけるだ

けでなく、捜索に多くの人員を要す

るなど、多大な手間と費用が掛かる

こととなります。(捜索は原則有料)

《入山する際には、次のようなこと

を心がけましょう》

◆「登山計画書」の提出を。

〔提出先〕 警察署/消防署/市役

所生活課又は各窓口センター/森

吉山阿仁スキー場

◆単独行動を避け、余裕ある行動と

装備を。

◆気象状況とコースの事前確認を。

◆携帯電話を持参し、迷ったときは

110番、119番通報を(場所

を特定するため)

問 生活課地域推進係 ☎62-6628

42 バタもっち 36 「寒い日には...」の巻

作:バタもっち 監修:女子会



バターの品様が 解消されますように

明けましておめでとうございます。今年もバタもっちとナナちゃん一家は元気いっぱい

北秋田の暮らしを楽しみます。2017年、皆様にとって良い一年になりますように♡

www.facebook.com/batamocchiakoukai

予防接種費用の一部を助成しています 平成28年度 高齢者肺炎球菌予防接種

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

65歳以上(市内在住)の方が対象です。 接種には定期予防と任意予防があります。 【助成額】 3000円(生活保護を受給の方は無料) ※各医療機関の接種料金から助成額を差引いた金額を医療機関にお支払いください。

【持ち物】 健康保険証(生活保護受給の方は受給者証) / 定期予防接種の②に該当の方は事前に送付している『対象者証』 【実施期間】 平成29年3月31日まで

定期予防接種 対象者及び実施場所

- ①平成28年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える方
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等に身体障害者1級程度の障がいがある方
※これまでに肺炎球菌予防接種を受けたことのある方は、定期予防接種の対象にはなりません。
【実施場所】 県内の実施医療機関 (要予約)

任意予防接種 対象者及び実施場所

- ①65歳以上で定期予防接種に該当しない方
②1回目接種から5年以上経過し、医師が2回目接種を必要と認めた方
※3回目以降の接種については助成対象外
【実施場所】 市内の実施医療機関 (要予約)
※市内の実施医療機関は下記のとおり

北秋田市民病院 ☎62-7001 / うえだクリニック ☎60-1055 / 遠藤クリニック ☎63-0515 / 児玉内科クリニック ☎69-7311 / 近藤医院 ☎62-1155 / たむら内科クリニック ☎63-2700 / 鷹巣病院 ☎62-1210 / 津谷内科 ☎62-2261 / 奈良医院 ☎62-1146 / 盛岡外科医院 ☎62-1101 / 国保合川診療所 ☎78-3161 / 市立米内沢診療所 ☎72-4501 / 市立阿仁診療所 ☎82-2351