

北秋田市地域おこし協力隊 コラム Vol.9

どうか、私に
生産者さんを紹介してください！

先日、SNS (Facebook) でも取材させていただき生産者さんを紹介してほしいと皆さんにお願いをしました。皆さんと北秋田市の食材を更に盛り上げたいと思い、このコラムをご覧の皆様にも改めてお願いいたします。本年もよろしくお願いたします♪

〒018-4301 北秋田市米内沢字七曲23 ☎72-5243
北秋田市地域おこし協力隊 九島 千春



新年あけましておめでとうございます。皆様のおかげで、移住してから無事に2回目の「お正月」を迎えることができました。昨年、移住初年度ということもあり、まずは北秋田市の現状を知るために、各地域の行事やイベントに積極的に参加してきました。そして、2年目にあたり本年の抱負は2つあります。

1. 北秋田市の生産者さん（農業・加工）を取材し、農産物や加工品の旬の情報を発信していきます！
2. 起業に向けての準備と開業を目指します！



産み育てる素晴らしさ & 新年の抱負
金澤 現在も子育て真っ最中で大きいことは言えませんが、子どもたちが私をこんなに必要としてくれることをありがたく思っています。夫が抱いても泣きやまないのに、私が抱いても泣きやまないの子どもたちも嬉しそうにしてくれる。母が健康であれば家庭は円満と感じています。今は子どもたちの笑い声が、毎日、家に響いていてそれが頑張ろうと思える力の源になっています。子育ては一人ではできないと感じますし、私の予想以上にいろんな人が助けてくれることを幸せに感じています。昨年、私が就職、二男が入園、そして、新居に引っ越しと慌ただしい一年で、子どもたちとあまり遊んであげられなかったのが、新年は新居で子どもたちとの時間を大切にしたいと思っています。松岡 子どもの考えることや動きがユニークで、その姿に感動して刺激を受ける毎日で、それが私の活力になっています。これからの柔軟さを大人が潰さないように共有して向上していけるようにしていきたいと思

ますし、子どもは大人の背中を見て育つので「子どものために頑張っているように」、そして「視野の広い子どもになるように」を目標にしていきたいと思っています。子どもは、音楽と体を動かすことが好きなので、子どもが好きなことを一緒に遊んで遊んで遊んで、軽い感じで、あまり気負わずに楽しんで過ごしたいと思っています。梅井 子どもが産まれる前には経験しなかったことをいっばい経験し、いっばい感動ももらいました。母が強くないと子どもは育たないので、精神的にも強くなるし、健康を維持するために身体も強くなるし、子どものおかげで人間的に成長させてもらっているような気がしています。嫌なことがあっても、子どもと話をしたり、笑い合うと嫌な事を忘れていくこともあり、本当に大きな存在だなと感じています。昨年、私も子どもも体調を崩すことなく健康で、改めて病院にいかないことについて幸せだなと感じた一年でしたので、新年も家族全員が健康で、笑って過ごせたら、心もおだやかに子育てを楽しめることができるかなと思っています。船橋 なんでもない時でも、子どもの一つの仕草で笑いや感動が増える

ショー
ヨリガン



私が見た北秋田

Kitaakita from My Eyes NO.6

「森吉山でスノーシュー」

本格的に冬がやってきましたね！北秋田の春夏秋冬はどれも美しいけれど、やっぱり見渡す限りの「白」には、よりいっそう魅力があります。人の心を磨く純粋で清潔な白い景色…（まあ、車が走った後の雪道は別として）。

とにかくスキーが大好きな私は、雪が降ったら、当然のように山に向かいます。今回のテーマである森吉山でのスノーシューは、たぶん人生で初めてスキーを持たずに雪の山に登った体験だったと思います。

私の出身地のニューハンプシャー州は、米国東海岸沿いで、突風やハリケーンが多発している地域です。人の心ではなく、グレンデを磨い

てしまい、スキー場がすべてアイスバーン状態になるのは残念ながらいつものこと。

こういう私にとって森吉山の樹氷が、すごく珍しいものだったというのは言うまでもありません。今回はガイドさんから樹氷について習いつつ、ゆっくりと観賞することができました。

北秋田の長い冬を楽しく過ごす方法をもう一つ見つけて嬉しいです、粉雪の素晴らしさを再び発見できたという感じがします。今年はスノーシューでもっと遠くまで挑戦したい！



新春座談会



たことは素晴らしいと感じています。テレビで機嫌が良い母親に育てられた方が適応力が付く、というのを見て、母親はたいへんなことがあっても、機嫌良くいなければと思っています。新年は、子どもと一緒に刺激を求めて、いろいろなところに出向きたいと思っていますし、写真家の夫が日曜大工的にですけど自宅を改修して、根子写真館を1月1日にオープンするので、地域の家族で写真を撮りにきてもらったりして、自宅に来てもらいな

ら、地域との交流を楽しみたいと思っています。これから子どもも言語が発達してくると思うので、言葉でのコミュニケーションを楽しんでいければと思います。市長 皆さんのお話を聞きまして、私たちが気づかないところも教えていただきました。すぐにできること、時間がかかること、難しい問題もあると思いますが、これからの北秋田市を担っていく子どもたちが、元気で生き生きと大きくなっても2人でも増えるよう、私たちも頑張っていきたいと思います。少子化といわれますが、元気で明るい人たちがいることで、地域は必ず復活して信じています。子育てにはお母さんたちの健康が何よりも大事で、機嫌が悪かったり、病気になる、子どもは敏感に感じますので、元気に笑顔で接し、明るい家庭を築かれるよう、お母さんたちには頑張っていたきたい。新年が皆様にとって良い年でありますことをお祈りしています。