

迎春

広報

きたあきた

NO.190

2017年

1月

市ホームページ

<http://www.city.kitaakita.akita.jp>

古来の伝統を重んじ
心を無に的へ向かう
～秋田北鷹高校 弓道部～

弓道は、ゆっくりとした動作で集中力を高め、自分の間合いで的を射る日本古来の武道です。矢を正確に的中させるためには、健全な身体と修練を重ねた技術、そして冷静沈着な精神、決断する勇気が不可欠とされています。武道に限らず、文化活動においても日本の伝統文化には精神力を養うものがたくさんあります。新年にあたり皆さんも日本の伝統に触れてみては。