

▽4か月児健康診査
 期日 4月26日(水)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成28年12月生まれの子

▽7か月児育児相談
 期日 4月26日(水)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成28年9月生まれの子

▽10か月児健康診査
 期日 4月26日(水)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成28年6月生まれの子

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付
 期日 4月3日、10日、17日、24日
 ※いずれも月曜日
 場所 北秋田市保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続きには30分程かかります
 持ち物 妊婦本人の個人番号カード
 又は通知書、確認書類(免許証等)
 ※交付日に来られない場合は、必ず
 電話連絡をお願いします。

いのちのこころの相談会
 誰にも相談できず、一人で悩んで
 いませんか? ご本人だけでなく、家
 族や支える方もご相談ください。
 期日 4月28日(金)
 時間 13時30分～15時30分
 場所 北秋田市交流センター
 内容 臨床心理士による個別相談
 ※個人の秘密は厳守しまし
 事前に電話予約が必要です。
 問申 医療健康課 ☎62-6666

心のサロンへどうぞ
 お茶を飲みながら、ゆつくりした
 時間を過ごしませんか。心のふれあ
 い相談員が笑顔でお待ちしています。

○サロン「お茶っこ」
 場所 阿仁保健センター
 日時 4月13日(木) 10時～14時

○サロン「すかっと」
 場所 森吉保健センター
 日時 4月21日(金) 10時～14時

○サロン「梅っし」
 場所 合川保健センター
 日時 4月24日(月) 10時30分～14時

○サロン「あんず」
 場所 交流センター
 日時 毎週金曜日 11時～14時

特定健診・がん検診を受けましょう!
4月から健(検)診がスタート

＜対象＞ 市国保に加入し、特定健診を受診する
 40・50・60歳の方 ※集団検診のみ
 ☆追加で貧血・心電図・眼底検査をします。

＜対象＞ 20～39歳の方 ※集団検診のみ
 ☆加入している健康保険に関わらず「さわやか
 健診」を受診できます。

＜対象＞ 大腸がん検診(50～54歳) / 胃がん
 検診(50・52・54・56・58歳) ※集団検診のみ
 ☆加入している健康保険に関わらず、検診料金が
 無料です。

＜対象＞ 20～40歳までの方
 ☆「子宮頸がん検診」を県内の指定医療機関で
 受診できます。
 ※受診券が必要です。希望の方はご連絡ください。
健(検)診の案内は、世帯ごとに郵送します。
 問申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

がんサロン「北秋田虹の会」
 がん患者や家族が抱えている不安
 や悩みなどお茶を飲みながら話して
 みませんか? (申込みは不要です)
 日時 4月27日(木) 13時～15時
 場所 男女共同参画活動拠点施設
 「ハートフルプラザ・北秋田」
 (北秋田市交流センター内)

**精神保健相談・老人精神保健
 相談及びアルコール健康相談**
 期日 4月28日(金)
 時間 15時30分～17時(受付15時～)
 場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です。
 問申 北秋田保健所 ☎62-1165

2月8日の健診

むし歯のないう
 (3歳児健診)

金田 そうへい ちゃん 李 中 岱
 佐藤 しどう ちゃん 新 中 岱
 奈良 ひまり ちゃん 米内 沢 前
 藤田 じゆま ちゃん 合 川 川
 櫻井 しゆんた ちゃん 合 川 川
 櫻井 ほなみ ちゃん 梅 栄 川
 玉造 るな ちゃん 中 道 岱
 柴田 りようが ちゃん 米内 沢 前

献血日程

■4月20日(木)
 (新東北メタル(株))
 10時～11時45分
 (JA鷹巣町配送センター)
 12時15分～13時
 (県立鷹巣技術専門学校)
 14時30分～16時30分

■4月23日(日)
 (いとく鷹巣SC)
 ①10時～12時 / ②13時～16時

4月の休館日

■鷹巣図書館 ☎62-3311
 5日、12日、16日
 19日、26日、29日
 【開館時間】午前9時～午後7時
 ※土日、振替休日は午後5時まで

■森吉図書館 ☎72-3192
 5日、12日、16日
 19日、26日、29日
 【開館時間】午前9時～午後5時

**平成29年度北秋田市ジュニア
 陸上クラブ団員募集!**
 対象 市内の小学3年生～6年生
 練習日(期間は5月～10月まで)
 第2・4土曜日 9時～10時30分
 練習会場 鷹巣陸上競技場
 開講式《日時》4月22日(土) 14時～
 《場所》交流センター
 申込方法 申込書を4月16日までに
 鷹巣体育館へ提出してください
 ※申込書は鷹巣体育館にあります
 年会費 2000円
 ※開講式当日に徴収します
 問申 ジュニア陸上クラブ事務局(鈴木 太)
 ☎090-5234-2556

公民館を利用する方々への利便性の向上を目指して!
**4月1日から
 公民館の使用料が変わります**

変更点

▷使用区分 [午前・午後・夜間] を →1時間単位に!
 ▷有料であった冷暖房料を →冷暖房料無料に!

対象施設…鷹巣地区公民館 / 合川公民館 / 合川駅前公民館
 / 森吉公民館 / 前田公民館 / 阿仁公民館 / 大阿仁公民館

■スポーツ ☎62-3800

▶4/16(日) 大館北秋田春季陸上
 記録会 = 鷹巣陸上競技場
 ▶4/16(日) 第10回フットサル親
 睦交流戦 = 鷹巣体育館
 ▶4/22(土) 第55回河田杯マラソ
 ン大会・大館北秋田ロードレース
 大会 = 北秋田市役所周辺
 ▶4/22(土)～23(日) 大北中学校
 春季総体バスケットボール大会 =
 鷹巣体育館
 ▶4/22(土)～23(日) 大北中学校
 春季総体野球大会 = 中央公園野球場
 ▶4/23(日) 第56回全県選抜高等
 学校柔道大会・第20回全県選抜高
 等学校女子柔道大会 = 森吉総合ス
 ポーツセンター
 ▶4/29(土)～30(日) 秋田県小学
 生野球大会北秋田予選 = 森吉野球場
 ▶4/30(日) 高松宮賜杯軟式野球
 北秋田予選 = 中央公園・合川野球場

■文化会館 ☎62-3311

▶4/1(土) 第41回三澤由美子音
 楽教室発表会 = 14:00～入場無料
 ▶4/9(日) 菊池徳美・杉渕路子
 ピアノ発表会 = 10:00～入場無料
 ▶4/9(日) とのづかまちこピア
 ノおさらい会 = 15:00～入場無料

みんなよう ておどり
民謡・民舞少年少女北東北大会
 青森県・岩手県・秋田県の
 幼年・小学生・中学生の大会です

日時 **4月30日(日) 12時～**
 会場 **文化会館** [入場無料]

将来の
 民謡界を担う
 子どもたちが
 一堂に!

問申 日本民謡協会秋田県連合会
 ☎62-2874 (河田カツ子)

一秋まで8回開催!
 すべて参加すると内陸線全駅を
 訪問することができます。

秋田内陸線ウォーク2017

第1回 阿仁合駅～阿仁前田駅 約10km

開催日 **4月23日(日)** 参加費 300円
 受付場所・時間 阿仁合駅 9:00～11:30

問申 秋田内陸縦貫鉄道本社 ☎82-3231

変更後の使用料(1時間あたり)

ホール	入場料(無)	810円
	入場料(有)	1,350円
	営利	2,700円
調理室		540円
上記以外 (一室)	入場料(無)	270円
	入場料(有)	400円
	営利	800円

問申 生涯学習課生涯学習係 ☎62-1130