

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付
 期日 5月1日、8日、15日、22日、29日
 ※いずれも月曜日
 場所 北秋田市保健センター
 時間 9時30分～11時30分
 ※手続き終了まで30分程かかります
 ※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をお願いします。
 ※妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。
 個人番号カード又は通知書と、本人確認書類(免許証等)をお持ちください。



いのちのこころの相談会
 期日 5月26日(金)
 時間 13時30分～15時30分
 場所 交流センター
 内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)
 ※事前に電話予約が必要です。



精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談
 期日 5月26日(金)
 時間 13時30分～15時
 場所 北秋田保健所2階
 ※相談は予約が必要です。
 問申 北秋田保健所 ☎62-1165

問申 北秋田保健所 ☎62-1165

合川公民館 ☎78-2114
 ▼5/21(日)第42回誕生の森記念植樹=10:00～11:00
 ▼5/31(水)合川ことぶき大学第21期入学式=13:30～15:30
文化会館 ☎62-3311
 ▼5/7(日)秋田北鷹高校吹奏楽部定期演奏会=14:00～
 ▼5/29(月)高鷹大学入学・開講式=13:30～



5月の休館日
鷹巣図書館 ☎62-3311
 3日～6日、10日、17日、24日、31日
【開館時間】 午前9時～午後7時
 ※土日、振替休日は午後5時まで
森吉図書館 ☎72-3192
 3日～6日、10日、17日、24日、31日
【開館時間】 午前9時～午後5時

スポーツ ☎62-3800
 ▼5/1(月)北林たけまさ杯ユニカール大会=鷹巣体育館
 ▼5/3(水)・4(木)第31回女子中学生バレーボール東北親善鷹巣大会=鷹巣体育館
 ▼5/3(水)・4(木)小学校野球春の観戦リーグ戦=中央公園野球場
 ▼5/6(土)・7(日)第9回秋田県小学生野球大会北秋田予選=森吉野球場
 ▼5/7(日)第61回高松宮賜杯軟式野球北秋田予選=中央公園野球場
 ▼5/11(木)～14(日)第61回県北地区高校総体陸上競技=鷹巣陸上競技場
 ▼5/12(金)～14(日)第61回県北地区高校総体バトミントン競技=鷹巣体育館
 ▼5/20(土)県北高校剣道錬成会=合川体育館

▼5/20(土)大館・北秋田小・中・一般交歓陸上大会=鷹巣陸上競技場
 ▼5/21(日)2017日本マスターズ北秋田予選=中央公園野球場
 ▼5/27(土)・28(日)第37回全日本学童軟式野球北秋田大会=中央公園野球場
 ▼5/27(土)・28(日)北秋田市・上小阿仁村ミニバスケットボール大会=合川体育館
 ▼5/28(日)第72回国体兼第68回県体軟式野球北秋田予選=合川野球場
 ▼5/30(火)～6/1(木)平成29年度鷹巣地区バスケットボール大会=鷹巣体育館
 ▼5/31(水)第13回市長杯ユニカール大会=鷹巣体育館
 ▼5/31(水)2017チャレンジデー=北秋田市全域

5月の乳児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/バスタオル/アンケート用紙

▽4か月児健康診査
 期日 5月31日(水)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成29年1月生まれの子

▽7か月児育児相談
 期日 5月31日(水)
 受付時間 9時45分～10時
 対象 平成28年10月生まれの子

▽10か月児健康診査
 期日 5月31日(水)
 受付時間 12時45分～13時
 対象 平成28年7月生まれの子

▽ピカピカ歯っぴり教室
 期日 5月19日(金)
 受付時間 13時15分～13時30分
 対象 平成28年4月生まれの子
 平成28年5月生まれの子

がんサロン「北秋田 虹の会」
 がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?(個人情報守ります)ご自由に参加ください。
 期日 5月25日(木)
 時間 13時～15時
 場所 北秋田市交流センター
 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」

問申 北秋田保健所 ☎62-1165

NHK-BSプレミアム
「にっぽん縦断こころ旅」
お手紙を募集しています
 NHK-BSプレミアムで放送予定の「にっぽん縦断こころ旅」は、3月27日に高知県をスタートし、愛媛、広島、岡山、兵庫、京都から日本海に抜け福井、石川、新潟と日本海側を巡り、山形から東北を北上して北海道を目指します。
旅のルートは皆さんの手紙
 旅のルートは、皆さんからの手紙により決定しており、番組では市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。
【応募期限】
 5月29日(月) 必着
【応募内容】 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景にまつわるエピソード
【応募方法】
 ▼番組ホームページ
 www.nhk.or.jp/kokorotabi/
 ▼FAX 03-3465-1327
 ▼郵送 〒150-8001
 NHK「こころ旅」係
【秋田県の放送予定】
 7月3日(月)～7月7日(金)
【お問い合わせ】
 NHKふれあいセンター
 ☎0570-0666-066

こころサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。
○サロン「お茶っこ」
場所 阿仁保健センター
期日 5月11日(木)
時間 10時～14時

○サロン「すかつと」
場所 森吉保健センター
期日 5月19日(金)
時間 10時～14時

○サロン「梅っこ」
場所 合川保健センター
期日 5月22日(月)
時間 10時30分～14時

○サロン「あんず」
場所 交流センター
期日 毎週金曜日
時間 11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れもの会」によるサロンです。
パワリーハビリ教室参加者募集!
 体の筋肉や関節を動かして、活発な生活を目指しませんか?
 初心者大歓迎です。送迎もあります。

対象 60歳以上の方
 日程 7月～9月まで
会場 合川保健センター
内容 器械を使用した軽運動
申込期間 5月1日～19日
問申 合川保健センター
 ☎78-4272

問申 合川保健センター ☎78-4272

6月1日太平湖オープン
 太平湖遊覧船の運行開始いたします。
5月9日、23日は、森吉山荘まで無料送迎(阿仁前田地区限定)
春の山菜(竹の子)シーズン到来!
 山菜採りの後は森吉山荘の温泉つかり、疲れをいやし、お帰りください。
森吉山荘
 〒018-4511 北秋田市森吉字湯ノ岱14-1
 TEL:0186-76-2334 FAX:0186-76-2101

【クウンス森吉お得情報】 (広告)
 ※春の行楽シーズン用、お弁当、折詰、オードブルなど1,000円(税別)からご用命を承ります。
 ※今月の休館日は、5月9日と23日となっております。上記2日間は、森吉山荘をご利用ください。
無料送迎いたしております。(阿仁前田地区限定)
 皆様のご利用お待ちしております。
 温泉付駅舎
クウンス森吉
 北秋田市小文字堂ノ下21-2
 TEL 0186-60-7000

むし歯のなりかた (3歳児健診)

▼3月14日の健診

鈴木こころ	ちゃん	舟
岩谷じゅん	ちゃん	摩
片岡ゆうま	ちゃん	材
島山あゆみ	ちゃん	向
中嶋さくたろう	ちゃん	元
齊藤まほろ	ちゃん	糠
岩澤ゆい	ちゃん	宮
菅原ゆうせい	ちゃん	大
宇佐美くう	ちゃん	坊
千葉ゆいな	ちゃん	伊
土佐ゆうしん	ちゃん	西
田中きい	ちゃん	堂
戸嶋ゆづき	ちゃん	相
三浦りょうせい	ちゃん	太
藤原せい	ちゃん	下
伊東えいと	ちゃん	あ

献血日程

■5月17日(水)
 大館能代空港ターミナルビル
 13時15分～15時
 北秋田市民病院
 15時30分～16時30分

■5月27日(土)
株佐藤庫組
 ①9時30分～12時30分
 ②13時30分～16時30分