講　座

市民ふれあいプラザ コムコム

平成29年度 各公民館・コムコム定期講座

受講生募集

◆募集期間　5月8日(月)～5月15日(月)

市民の皆さんの学習や趣味を深めるお手伝いとして、定期講座を開設します

◆申込み方法　①希望講座 ②氏名 ③住所 ④年齢 ⑤電話番号を各施設までお知らせください。
申込み多数の場合は抽選となります。
（ただし、申込み期間内に定員に満たない場合は随時受付し、定員になり次第締め切ります）
抽選結果や詳細等については、後日申込者へ連絡します。材料代等は自己負担となります。

お申込み・お問い合わせは、講座が開催される各施設へお願いします。

市民ふれあいプラザ コムコム（☎62-1130　FAX:62-1669）

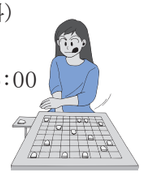
継続 グッドライフ講座

いろいろな分野の講話や、移動研修などを行います。新しい学びをとおして日常の生活にエッセンスを与えませんか。（無料）

開催期間　6月～翌2月
開催日時　第3金曜日 13:30～15:00
講師　毎月変わります　／　**定員**　30人

継続 子ども将棋教室

小学生を対象とした将棋講座です。「待てる力」を育む将棋をはじめてみませんか。（無料）



開催期間　6月～翌2月
開催日時　第2第3土曜日 13:00～16:00
講師　津谷忠正さん
定員　15人　／　**対象**　小学生

継続 日本画教室～アトリエ・コムコム

日本の伝統的な画法で描く日本画をはじめませんか？初めての方も大歓迎です。(要材料費1,000円)

開催期間　6月～翌2月
開催日時　第2土曜日 13:00～15:00
講師　小笠原光さん　／　**定員**　10人

継続 和のおもてなし煎茶講座

美味しいお茶の淹れ方やおもてなしの作法を学び、毎日を心豊かに過ごしませんか。男性も大歓迎です。普段着で気軽に参加を。（要茶菓代300円位）

開催期間　6月～翌2月
開催日時　第4水曜日 10:00～11:30
講師　佐藤美由起さん　／　**定員**　10人

新規 北秋田イングリッシュサポーター養成講座

中級レベルの英会話を学びながら、北秋田市の魅力を発信できる人材を育成します。アドバイザーと一緒に地域の魅力を再発見しましょう。(教材費自己負担)

開催期間　6月～12月
開催日時　第2第4火曜日 19:00～20:30
講師　英語アドバイザー 髙橋美由紀さん
定員　12人　／　**対象**　高校生以上

新規 パステル和（なごみ）アート教室

初めての方でも年齢を問わず、型紙を使って、簡単に描くことができます。色を感じて楽しんで、指を動かしていると…。不思議なアートを楽しみませんか。（材料費1,000円）

開催日　6月9日、7月14日、8月4日、9月8日、10月6日、11月10日、12月8日（すべて金曜日）
開催時間　13:30～15:30
講師　高橋みどりさん　／　**定員**　15人

公　民　館

鷹巣地区公民館

鷹巣地区公民館定期講座 ※地区の方はもちろん、地区以外の方も受講できます。

七座公民館（☎67-2529）

◆趣味悠々講座
広く趣味の発掘をしましょう。
開催期間　5月～翌2月
開催日時　曜日は毎回変わります 9:00～12:00
講　　師　講師は毎回変わります
定　　員　15人

◆健康講座
リズムに合わせ手足を動かし、健康維持に努めましょう。

開催期間　6月～11月
開催日時　第2第4土曜日 19:00～21:00
講　　師　松岡時子さん
定　　員　15人

坊沢公民館（☎62-4729）

◆薬膳料理で健康づくりⅡ
季節ごとの薬膳料理で、健康な体を作りましょう。
開 催 日　6月～翌2月
開催日時　第2土曜日　10:00～13:00
講　　師　武田美知子さん
定　　員　16人　（材料費1,500円程度）

◆初めての切り絵Ⅱ
初心者が対象の講座です。誰でも切り絵作品ができます。
開催期間　6月～11月
開催日時　第1水曜日 10:00～12:00
講　　師　野呂泰子さん
定　　員　10人

沢口公民館（☎62-4829）

◆オカリナサークル　ジョイナス
仲間たちと一緒に、素敵な音色を奏でませんか。
開催期間　6月～翌2月
開催日時　第2第4金曜日 19:00～21:00
講　　師　藤島恵美子さん
定　　員　10人

◆日本舞踊
立ち振る舞いを学んで、一緒に踊りましょう。

開催期間　6月～翌2月
開催日時　第1第2第3月曜日 10:00～12:00
講　　師　小塚政子さん
定　　員　10人

栄公民館（☎62-0744）

◆ラフター（笑い）ヨガ講座
笑いの体操で健康寿命を延ばしませんか。

開催期間　6月～9月（4回）
開催日時　第2月曜日 10:00～12:00
講　　師　大森淳子さん
（ラフターヨガインストラクター）
定　　員　20人

◆創作料理講座
創作料理で食卓のレパートリーを広げませんか。

開催期間　6月～9月（4回）
開催日時　第3金曜日 10:00～13:00
講　　師　五代儀則子さん
定　　員　12人（要材料費）

七日市公民館（☎66-2001）

◆ユニカールを楽しむ講座
知力と体力を総動員して、ユニカールを楽しみませんか。初めての方大歓迎です。話も盛り上がります。
開催期間　6月～翌2月
開催日時　第1金曜日 9:30～11:30
講師　長岐由廣さん、長岐鉄男さん　／　**定員**　15人

◆手芸講座
タンスで眠っている布などを利用して、小物を作ってみませんか

開催期間　6月～翌2月
開催日時　第1水曜日 9:30～12:00
講師　菊地洋子さん　／　**定員**　20人

綴子公民館（☎62-1472）

◆袋物作り講座
タンスに眠っている洋服や着物を利用して袋物作りに挑戦してみませんか。

開催期間　6月～12月
開催日時　第1日曜日 10:00～15:00
講師　菊地洋子さん　／　**定員**　15人

◆着物・着付け講座
一人ではなかなかできない着付けを覚えてみませんか。いざという時に役立ちます。

開催期間　6月～12月
開催日時　第3土曜日 19:00～21:00
講師　山城よね子さん　／　**定員**　15人