

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付

期日 7月3日、10日、24日、31日

※いずれも月曜日

場所 北秋田市保健センター

時間 9時30分～11時30分

※手続き終了まで30分程かかります

※交付日に来られない場合は、必ず

電話連絡をお願いします。

※妊婦本人の個人番号(マイナ

ナンバー)の記入が必要です。個人番号

カード又は通知書と、本人確認書類

(免許証等)をお持ちください。

マタニティ講座(中期)

日時 7月20日(木)

時間 18時～20時15分

場所 北秋田市保健センター

対象 予定日が11月～1月の妊婦と夫

持ち物 母子健康手帳/エプロン

申込締切 7月13日(木)

にじいろリボン(子育てサークル)

日時 8月4日(金)

時間 10時～11時30分

場所 北秋田市保健センター

対象 未入園のお子さんと保護者

内容 絵本読み聞かせ

※申込不要。直接会場にお越しくだ

さい。



7月の乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター

持ち物 母子健康手帳/アンケート

ト用紙/バスタオル他

▽4か月児健康診査

期日 7月26日(水)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成29年3月生まれの子

▽7か月児育児相談

期日 7月26日(水)

受付時間 9時45分～10時

対象 平成28年12月生まれの子

▽10か月児健康診査

期日 7月26日(水)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成28年9月生まれの子

▽5歳児健康相談(森吉地区)

場所 森吉保健センター

持ち物 母子健康手帳

アンケート用紙

期日 7月25日(火)

受付時間 13時～13時15分

対象 平成24年4・5・6・7月生

ピカピカ歯つびー教室

期日 7月21日(金)

場所 北秋田市保健センター

受付時間 13時15分～13時30分

対象 平成28年6月生まれの子

平成28年7月生まれの子



いのちとこころの相談会

期日 7月28日(金)

時間 13時30分～15時30分

場所 北秋田市交流センター

内容 臨床心理士が個別に相談に

応じます。(秘密は厳守します)

※事前に電話予約が必要です。

心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっ

くりした時間を過ごしませんか。

○サロン「お茶っこ」

場所 阿仁保健センター

日時 7月13日(木) 10時～14時

○サロン「すかつと」

場所 森吉保健センター

日時 7月21日(金) 10時～14時

○サロン「梅っこ」

場所 合川保健センター

日時 7月24日(月) 10時30分～14時

○サロン「あんず」

場所 北秋田市交流センター

日時 毎週金曜日 11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れも

んの会」によるサロンです。

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「か

らだ」作りを始めませんか?

日時 7月24日(月) 9時～16時

場所 北秋田市保健センター

内容 体組成測定、測定値の説明



**古民家で民話を聞こう** 入場無料!

七日市の長岐邸で語り部が地域の民話を語ります

開催日 8月1日(火) 10:00～12:00

場所 北秋田市文化財 七日市長岐邸

主催 鷹巣南小学校お話し会クローバーZ

☎クローバーZ 代表 長岐 ☎66-2021

北秋田市市民提案型まちづくり事業補助金活用事業

**献血日程**

■7月5日(水) 秋田土建株 米内沢生コン工場 10時～11時30分 13時～16時

■7月26日(水) 市民ふれあいプラザ 10時～11時30分 13時～16時

**7月の休館日**

■鷹巣図書館 ☎62-3311 5日、12日、16日、17日、19日、26日 【開館時間】午前9時～午後7時 ※土日、振替休日は午後5時まで

■森吉図書館 ☎72-3192 5日、12日、16日、17日、19日、26日 【開館時間】午前9時～午後5時

**がんサロン「北秋田虹の会」**

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?(個人情報を守ります)ご自由に参加ください。

期日 7月27日(木)

時間 13時～15時

場所 北秋田市交流センター

☎男女共同参画活動拠点施設 ハートフルプラザ・北秋田 ☎62-6666

むし歯のなりやすさ

▼5月10日の健診 (3歳児健診)

- 千葉てつしょう ちゃん 舟見町
- 泉谷たくと ちゃん 大沢
- 櫻田くれは ちゃん 松ヶ丘
- 佐々木りお ちゃん 川向
- 松岡かなと ちゃん 大町
- 平川みり ちゃん 李岱
- 鈴木はるや ちゃん 新中
- 左京ひろたけ ちゃん 上新町
- 高杉たいら ちゃん 浦田
- 近藤あのん ちゃん 松ヶ丘
- 市川りお ちゃん 道城
- 米澤しゅうや ちゃん 中道岱
- 武石りく ちゃん 根小屋
- 織山とうこ ちゃん 根森田
- 安部かいり ちゃん 羽根山
- 土佐まゆき ちゃん 中道岱

