

お知らせ

まちかどカフェ

「認知症を学ぶ」

認知症のことや医療・介護のこと、日々の生活で心配なことなど、お気軽にご相談ください。

日時 8月9日(水) 10時～15時  
場所 げんきワールド

☎ 69-7061

就学や教育に関する相談会

子どもの発達や気になる行動への対応、就学に関する相談等について主に保護者を対象に教育相談を行います。

期日 10月5日(木)

会場 鷹巣阿仁福祉環境部

(北秋田保健所)

申込締切 9月21日(木)

※申込時に「教育相談票」を受け取り、必要事項を記入して、当日持参してください。

※相談当日はできるだけだけお子さんと一緒においでください。

☎ 62-6617



まめまめ運動教室

参加者 募集!

あにまめ運動教室

適度な運動で足腰に筋力をつけ、転ばない体をつくりましょう。

《まめまめ運動教室》

場所 北秋田市民ホール  
期日 10月3月の毎週火曜日または毎週金曜日(6か月で終了)

※曜日はどちらかを選択  
時間 (火曜日) 13時30分～15時  
(金曜日) 10時30分～12時

☎ 69-7061  
募集人数 各グループ15人(先着順)

《あにまめ運動教室》

場所 阿仁山村開発センター

期日 10月3月の毎週木曜日

時間 13時30分～15時

募集人数 15人(先着順)

【共通事項】

対象者 65歳以上の方

※通所型サービスや他の運動教室を利用されていない方に限ります。

内容 市民プール運動指導士の指導のもと、いすに座ってできる運動を中心に行います。

参加料 無料(入館料別)

※教室で使用するボールをお持ちでない方は1000円かかります

申込締切 8月31日(木)

その他 参加にあたり、交通手段にお困りの方はご相談ください。

☎ 69-7061

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?(個人情報を守ります)ご自由に参加ください。

期日 8月24日(木)

時間 13時～15時

場所 北秋田市交流センター

☎ 62-6666

男女共同参画活動拠点施設

ハートフルプラザ・北秋田

※予約は前日12時まで受付。

☎ 62-1165

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日 8月25日(金)

時間 13時30分～15時(受付13時～)

場所 北秋田保健所2階

☎ 62-1165

※予約は前日12時まで受付。

☎ 62-1165

パワーリハビリ参加者募集

体の筋肉や関節を動かし、活発な生活を目指しませんか?

対象 60歳以上で市の特定健診・後期高齢者健診を受けた方

期間 10月～12月(週1回3か月間)

場所 合川保健センター

内容 専用マシンを使用した軽運動

申込締切 8月10日(木)

※送迎有り。60歳未満の方でも体力に不安のある方はご相談ください。

☎ 78-4272

8020いい歯の

お年寄り募集中

北秋田保健所では、「80歳以上で自分の歯を20本以上お持ちの方」を募集しています。地区調査会で代表に選ばれた方は、全県大会に出場します。ぜひ、ご応募ください!

対象者

- ①昭和12年3月31日以前のお生まれの方(80歳以上の方)
- ②北秋田市、上小阿仁村に住所のある方
- ③現在、自分の歯が20本以上あること

〈審査会〉

日時 9月13日(水) 12時～

会場 森川歯科医院

申込方法

- ①保健所または協力歯科医療機関に連絡する(事前申込)
- ②協力歯科医療機関またはかかりつけ医で診査票を書いてもらう(無料)

募集締切 8月31日(木)まで

※協力歯科医療機関など詳細はお問い合わせください。

☎ 62-1166



介護の職場体験(参加無料)

若年層や介護の仕事に関心のある方を対象に、職場体験を通して、介護の仕事が地域を支えるやりがいのある仕事であることの理解を深め、職業の選択肢となることを目的に実施します。

対象

- ①介護の仕事に就職を希望する方
- ②同一の対象施設・事業所において、原則連続3日以内の職場体験が可能な方
- ③対象施設・事業所と雇用関係がない方

申込方法

申請書を秋田県社会福祉協議会へ提出

実施期間 12月末まで

会場 県内の介護保険施設・事業所

内容 介護サービス利用者に対する介護等の補助/介護サービス利用者との交流/介護保険施設等が実施する各種行事の補助/掃除・洗濯等の日常業務の補助/介護職員等との意見交換

※体験期間中はボランティア活動保険に加入します。(参加者負担無し)

※申し込みに関する詳細等はお問い合わせください。

☎ 018-8642880

第1回福祉の

就職フェアin大館

福祉の仕事に関する理解を促進するとともに、就労を希望する方への支援を目的に開催します。

期日 8月3日(木)

時間 13時30分～16時(入退場自由)

会場 大館市北地区コミュニティセンター2階多目的室

対象 求職者、福祉の仕事に関心のある方

内容 ・求人事業所によるPR  
・求人事業所との個別面談等

☎ 018-8642880

あきた結婚支援センター一般公開

期日 8月25日(金) 12時～17時

場所 北センター(大館市)

内容 施設見学、登録・マッチングシステムの説明

定員 30人

申込方法 ①氏名、②年齢、③住所、④電話番号、⑤希望する時間帯をセンターに申し込んでください。

申込期限 8月16日(水)

※申し込みに係る個人情報他は業務に使用しません。

☎ 018678611

北センター

介護予防ボランティア養成講座

健康づくりに役立つ知識や技術を学び、介護予防ボランティアとして活動してみませんか。

【会場】 市民ふれあいプラザ 大研修室

【対象】 講座終了後に活動していただけの意欲ある市民の方



○講座の日程(全5回)

第1回	日時	9月19日(火) 13時30分～15時30分
		「ボランティアとして活動する前に」 など
第2回	日時	9月25日(月) 13時30分～15時30分
		「心身における介護予防～運動実践～」 など
第3回	日時	10月2日(月) 13時30分～15時30分
		「心肺蘇生とAED」
第4回	日時	10月16日(月) 13時30分～15時30分
		「認知症サポーター養成講座」 など
第5回	日時	10月23日(月) 13時30分～15時30分
		「意見交換～各地区での取り組み状況」

【申込期限】 8月31日(木)

☎ 69-7061

きたあきた いじめゼロサミット

市内小中学校の代表者が一堂に会し、よりよい生活に向けて取組を話し合います。次世代を担う子どもたちの考えを是非お聞きください。

日時 8月23日(水) 9:30～12:00

場所 市民ふれあいプラザコムコム

※申込みは不要です。直接会場にお越しください。

☎ 62-6617



献血日程

■8月8日(火)

北秋田地域振興局

①10時～11時45分

②13時～14時15分

吉野の郷

15時15分～16時15分

■8月23日(水)

いとく鷹巣南店

10時～11時15分

マルテ刷毛ローラー製造(株)秋田工場

13時～14時15分

ケアタウンたかのす

15時～16時

