

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

母子健康手帳交付

期日 8月7日、14日、21日、28日

※いずれも月曜日

場所 北秋田市保健センター

時間 9時30分～11時30分

※手続き終了まで30分程かかります

※交付日に来られない場合は、必ず

電話連絡をお願いします。

※妊婦本人の個人番号(マイナ

ナンバー)の記入が必要です。個人番号

カードまたは通知書と、本人確認書

類(免許証等)をお持ちください。

マタニティ講座(後期)

日時 9月4日(月)

時間 13時30分～15時30分

場所 北秋田市保健センター

対象 予定日が10月～12月の妊婦と夫

内容 先輩ママ&ベビーとの交流

母乳育児・家族計画について

持ち物 母子健康手帳

申込締切 8月28日(月)

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?

期日 8月28日(月)

場所 北秋田市保健センター

受付時間 9時～16時

(所要時間15分～30分)

内容 体組成測定、測定値の説明等

8月の乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター

持ち物 母子健康手帳/アンケート

ト用紙/バスタオル他

4か月児健康診査

期日 8月30日(水)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成29年4月生まれの子

7か月児育児相談

期日 8月30日(水)

受付時間 9時45分～10時

対象 平成29年1月生まれの子

10か月児健康診査

期日 8月23日(水)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成28年10月生まれの子

1歳6か月児健康診査

期日 8月9日(水)

受付時間 12時30分～12時45分

対象 平成27年12月生まれの子

平成28年1月生まれの子

3歳児健康診査

(森吉・合川・阿仁地区)

場所 森吉保健センター

持ち物 母子健康手帳

アンケート用紙

期日 8月2日(水)

受付時間 12時30分～12時45分

対象 平成26年2月・3月・4月

生まれの子

8月の休館日

■鷹巣図書館 ☎62-3311

2日、9日、11日、16日、20日、23日、30日

【開館時間】午前9時～午後7時

※土日、振替休日は午後5時まで

■森吉図書館 ☎72-3192

2日、9日、11日、16日、20日、23日、30日

【開館時間】午前9時～午後5時

お知らせ

心の絆号

一人一人がお互いに支えあっている地域に!という願いのもと、内陸線に乗って心の交流を深めに出かけませんか?

期日 9月13日(水)

内容 貸切列車内で心の交流会

行き先 角館

参加費 1500円

定員 40人

申込締切 8月21日(月)

※初参加の方を優先させていただきます。申込された方には8月下旬に通知します。

問申 北秋田市保健センター ☎62-6666

にじいろリボン(子育てサークル)

日時 9月1日(金)

時間 10時～11時30分

場所 北秋田市保健センター

対象 未入園のお子さんと保護者

内容 ミニ運動会

申込締切 8月28日(月)

いのちとこころの個別相談

期日 8月25日(金)

時間 13時30分～15時30分

場所 北秋田市交流センター

内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)

※事前に電話予約が必要です。

心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか?

○サロン「お茶っ」

場所 阿仁保健センター

日時 8月10日(木) 10時～14時

○サロン「すかつ」

場所 森吉保健センター

日時 8月18日(金) 10時～14時

○サロン「梅っ」

場所 合川保健センター

日時 8月28日(月) 10時30分～14時

○サロン「あんず」

場所 北秋田市交流センター

日時 毎週金曜日 11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れもの会」によるサロンです。

第7回 縄文水泳競技大会

期日 9月3日(日) 会場 北秋田市民プール

時間 開場 8:20/開会式 9:40/競技開始 10:00

【出場区分】

- 小学生の部(各学年ごと) ※リレーは学校単位
●中学生の部 ●高校生の部
●一般の部(29歳以下/30歳以上/40歳以上/50歳以上/60歳以上/70歳以上)

- 【種目】※印の種目は、中学・高校・一般のみ
▷自由形(25m/50m/100m/※200m)
▷背泳ぎ(25m/50m/100m)
▷平泳ぎ(25m/50m/100m)
▷バタフライ(25m/50m/100m)

【参加料】小・中学校(個人1種目)500円、(リレー1チーム)1000円/高校生・一般(個人1種目)800円、(リレー1チーム)1200円/家族リレー 1200円

申込締切 8月7日(月)必着

- ▷個人メドレー(100m/※200m)
▷フリーリレー(100m)
▷メドレーリレー(100m)
▷家族リレー(100m)

むし歯のなりやすさ

6月14日の健診(3歳児健診)

安次嶺ようちん 住吉町

福原りゅうじ 摩当

津谷けんすけ 大町

工藤はると 元町

野間かな 花園町

高橋はやと 昭和

国松りとら 米沢駅前

小塚さくら あけぼの町

佐藤しょうた 小田

畠山しんせい 鷹巣

栗生澤ようへい 伊勢町

高橋よしや 昭和

小林つばき 鷹巣

菅原みいか 鷹巣

千葉はる 舟場

小笠原りく 旭町

松橋のぞみ 摩当

日下部しゅん 高野尻

