

健康 問申 医療健康課 ☎62・6666

母子健康手帳交付



期日 9月4日、11日、25日

※いずれも月曜日

場所 北秋田市保健センター

時間 9時30分～11時30分

※手続き終了まで30分程かかります

※交付日に来られない場合は、必ず

電話連絡をお願いします。

※妊婦本人の個人番号（マイナ

バー）の記入が必要です。個人番号

カードまたは通知書と、本人確認書

類（免許証等）をお持ちください。

ピカピカ歯つぴー教室

期日 9月15日（金）

場所 北秋田市保健センター

受付時間 13時15分～13時30分

対象 平成28年8・9月生まれの子



自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」を作り始めませんか？

期日 9月25日（月）

場所 北秋田市保健センター

受付時間 9時～16時

（所要時間15分～30分）

内容 体組成測定（裸足で行います）、

測定値の説明等

お知らせ

にじいろリボン（子育てサークル）食育キッズ

日時 10月4日（水）

時間 9時～13時30分

場所 前田公民館、前田地区畑

対象 市内にお住まいの未入園のお

子さん（1歳以上）と保護者

内容 さつま芋ほり体験

親子でクッキング

参加費 無料

持ち物 軍手、長靴、子ども用スプー

ン、箸、着替えなど必要と思われる物

申込締切 9月25日（月）

定員 20組

※申込の際は食物アレルギーの有無、

バスの乗車場所をお知らせください。

▽次のとおりバスが出ます。

北秋田市保健センター 9時発

↓森吉庁舎 9時20分発

↓前田公民館 9時35分発

問申 医療健康課 ☎62・6666

精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

期日 9月22日（金）

時間 13時30分～15時（受付13時～）

場所 北秋田保健所2階

※予約は前日午前まで受付。

問申 北秋田保健所 ☎62・1165

9月の乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター

持ち物 母子健康手帳／アンケート

ト用紙／バスタオル

▽4か月児健康診査

期日 9月27日（水）

受付時間 12時45分～13時

対象 平成29年5月生まれの子

▽7か月児育児相談

期日 9月27日（水）

受付時間 9時45分～10時

対象 平成29年2月生まれの子

▽10か月児健康診査

期日 9月27日（水）

受付時間 12時45分～13時

対象 平成28年11月生まれの子

▽2歳児歯科健康診査（鷹巣地区）

期日 9月19日（火）

受付時間 12時45分～13時

対象 平成27年2・3・4月生まれの子

▽3歳児健康診査（鷹巣地区）

期日 9月13日（水）

受付時間 12時30分～12時45分

対象 平成26年3・4・5月生まれの子

▽5歳児健康相談（鷹巣地区）

期日 9月12日（火）

受付時間 13時～13時15分

対象 平成24年7・8・9月生まれの子



いのちとこころの個別相談

期日 9月22日（金）

時間 13時30分～15時30分

場所 北秋田市交流センター

内容 臨床心理士が個別に相談に

応じます。（秘密は厳守します）ご

本人だけでなく、ご家族・支える

方でもご相談ください。

※事前に電話予約が必要です。

心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっ

くりした時間を過ごしませんか。

心のふれあい相談員が、笑顔でお

待ちしています。

○サロン「お茶っこ」

場所 阿仁保健センター

日時 9月14日（木）10時～14時

○サロン「すかっと」

場所 森吉保健センター

日時 9月15日（金）10時～14時

○サロン「梅っこ」

場所 合川保健センター

日時 9月25日（月）10時30分～14時

○サロン「あんず」

場所 北秋田市交流センター

日時 毎週金曜日11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れも

んの会」によるサロンです。



高齢者肺炎球菌予防接種

北秋田市では、65歳以上の北秋田

市民の方に肺炎球菌予防接種費用の

一部を助成しています。肺炎球菌予

防接種は、肺炎球菌が原因で起こる

肺炎の予防や重症化を防ぐ効果が期

待できます。

助成額 3000円

実施期間 平成30年3月31日まで

※事前に医療機関へ予約が必要です。

詳細については「健康ガイド」をご覧

ください。

問申 医療健康課 ☎62・6666

日本脳炎ワクチンが不足しています

ワクチン製造業者が平成28年熊本

震災で被災し、日本脳炎ワクチンが

不足しています。出荷を再開できる

のは平成30年1月頃の予定です。他

社においてワクチンの増産をしてお

りますが、十分な供給ができるまで、

まだ数か月かかる予定です。

そのため、医療機関では予約を一

時お断りしたり、予約可能でも入荷

まで接種をお待ちいただいている状

況です。大変ご迷惑をおかけします

が、何卒ご理解くださいますようお願い

いたします。

ワクチン不足が原因で、接種対象

年齢内での接種が出来ない場合は、

医療健康課までご連絡ください。

問申 医療健康課 ☎62・6666

歯が健康な方を募集

75歳以上で自分の歯が20本以上あ

る方を募集します。自薦・他薦は問

いません。ぜひ応募ください。

募集締切 9月20日（水）

※過去に認定された方は除きます。



合川まちなかウォーク

申込締切 9月13日（水）

期日 9月20日（水） 集合場所 合川総合窓口センター前
時間 10時～13時（9時45分受付開始）

内容 ▷ウォーキング（4km／6km）
▷講師による歩き方講座

持ち物 昼食／飲み物／雨具

※バス送迎がありますが、人数に限りがあります。（先着順）
※自家用車で来れる方はご協力お願いします。

問申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666



まちかどカフェ

認知症を学ぶ

認知症のことや医療・介護のこと、

日々の生活で心配なことなど、お気

軽にご相談ください。

日時 9月20日（水）10時～15時

場所 げんきワールド

問申 地域包括支援センター

☎69・7061

バランスボールのほか、屋内でできるストレッチ等を体験

参加費 無料 バランスボール教室

開催日 9月19日（火）／9月27日（水）

場所・時間 (19日)鷹巣体育館サブアリーナ 13:30～14:30
(27日)森吉総合スポーツセンター 19:00～20:00

【申込締切】 ※申込書は各地区体育館で配布しているほか、
9月15日（金） 市ホームページからダウンロードできます。

問申 鷹巣体育館 ☎62-3800 FAX 62-3801

