

健康 問申 医療健康課 ☎62-6666

■母子健康手帳交付

期日 10月2日、16日、23日、30日
※いずれも月曜日

場所 北秋田市保健センター

時間 9時30分～11時30分

※手続きに30分程かかります

※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をお願いします。

※妊婦本人の個人番号（マイナンバー）の記入が必要です。個人番号カード又は通知書と、本人確認書類（免許証等）をお持ちください。

■マタニティ講座（中期）

期日 10月19日（木）

時間 18時～20時15分

場所 北秋田市保健センター

対象 予定日が平成30年2月～4月の妊婦と夫

持ち物 母子健康手帳、エプロン

申込締切 10月12日（木）

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか？

期日 10月23日（月）

場所 北秋田市保健センター

受付時間 9時～16時

（所要時間15分～30分）

内容 体組成測定、測定値の説明等

10月の乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター

持ち物 母子健康手帳／アンケート用紙／バスタオル

▽4か月児健康診査

期日 10月25日（水）

受付時間 12時45分～13時

対象 平成29年6月生まれの子

▽7か月児育児相談

期日 10月25日（水）

受付時間 9時45分～10時

対象 平成29年3月生まれの子

▽10か月児健康診査

期日 10月25日（水）

受付時間 12時45分～13時

対象 平成28年12月生まれの子

▽1歳6か月児健康診査

期日 10月18日（水）

受付時間 12時30分～12時45分

対象 平成28年2・3月生まれの子

▽2歳児歯科健康診査

（森吉・合川・阿仁地区）

場所 森吉保健センター

持ち物 母子健康手帳

アンケート用紙

バスタオル

期日 10月26日（木）

受付時間 12時45分～13時

対象 平成27年2・3・4・5生まれの子

10月の休館日

■鷹巣図書館 ☎62-3311

4日、9日、11日、15日、18日、25日

【開館時間】9時～19時

※土日、振替休日は17時まで

■森吉図書館 ☎72-3192

4日、9日、11～15日、18日、25日（※11～15日は蔵書点検）

【開館時間】9時～17時

— 11月まで8回開催！ —

すべて参加すると内陸線全駅を訪問することができます。

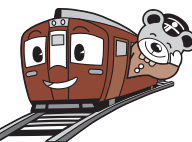
秋田内陸線ウオーク 2017

第7回 阿仁マタギ駅～比立内駅 約8km

日時 10月15日（日） 参加費 300円

受付場所・時間 阿仁マタギ駅9時～12時

☎ 秋田内陸縦貫鉄道本社 ☎82-3231



※お知らせ※

延期になっていた第5回を下記のとおり行います。

第5回 10月9日（月・祝）

八津駅～松葉駅 約9km

9時八津駅にて受付開始

いのちとこころの個別相談

期日 10月27日（金）

時間 13時30分～15時30分

場所 北秋田市交流センター

内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。（秘密は厳守します）

■心のふれあい相談員養成講座

期日 11月7日（火）、21日（火）、12月1日（金） 全3回

申込締切 10月24日（火）

※詳細は申込の際にお伝えします。

■心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

○サロン「お茶っこ」

場所 阿仁保健センター

日時 10月12日（木）10時～14時

○サロン「すかっと」

場所 森吉保健センター

日時 10月20日（金）10時～14時

○サロン「梅っこ」

場所 合川保健センター

日時 10月23日（月）10時30分～14時

○サロン「あんず」

場所 北秋田市交流センター

日時 毎週金曜日11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れもの会」によるサロンです。

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか？（個人情報厳守）ご自由に参加ください。

期日 10月26日（木）

時間 13時～15時

場所 北秋田市交流センター

男女共同参画活動拠点施設

ハートフルプラザ・北秋田

☎ 医療健康課 ☎62-6666

むし歯のない子

（3歳児健診）

▽8月9日の健診

亀山あきひと ちゃん 田 沢
松橋さき ちゃん 松ヶ丘
武石かずさ ちゃん 大 杉
高堰しよせい ちゃん 畑町東裏
金田りお ちゃん 横 町
庄司みずさ ちゃん 上 杉
金田おうしん ちゃん 松ヶ丘
金田めいこ ちゃん 松ヶ丘
松橋まお ちゃん 八幡 森
羽場たいよう ちゃん 御狩 屋

【広告】
10名様以上で
送迎バスサービス!
（詳しくはお問い合わせください。）

太平湖 紅葉まつり!
10月8日・15日・22日
【10月特別サービス】
◎北秋田市広報広告を見て森吉山荘ご予約の市民の皆様
森吉山荘通常宿泊料金より、お一人様500円引
温泉付駅舎
クィンス森吉 太平湖 奥の湯
森吉山荘
TEL:018-4511 北秋田市森吉字湯ノ岱14-1
TEL:0186-76-2334 FAX:0186-76-2101