バランスボール教室

バランスボールのほか、
屋内でできるストレッチ等を体験

開催日　12月13日（水）
場所　合川体育館
時間　19:00～20:00
参加料　無料

随時申込受付

問申 鷹巣体育館 ☎62-3800

市民ふれあいプラザ コムコム
～臨時休館のお知らせ～

全館清掃のため、次の期間を休館します。

12月27日（水）～28日（木）2日間

ご協力をお願いします。

※バス待合室は通常通り開放します

■スポーツ　☎62-3800

▼12/1（金）北秋田市ながなわとび大会＝合川体育館
▼12/2（土）～3（日）北秋田市中学校招待新人バレーボール森吉大会＝鷹巣体育館・森吉総合スポーツセンター
▼12/10（日）北秋田市民卓球大会＝鷹巣体育館
▼12/13（水）バランスボール教室＝合川体育館
▼12/17（日）野球少年向け投球障害予防教室in北秋田＝鷹巣体育館
▼12/22（金）薬師山スキー場開き＝薬師山スキー場
▼12/23（土）第14回津谷永光杯ユニカール大会＝鷹巣体育館
▼12/27（水）比内支援学校たかのす校ユニホック交流大会＝鷹巣体育館

■文化会館　☎62-3311

▼12/5（火）平成29年度北秋田市市民公開講座「認知症について」＝14:00～
▼12/10（日）武石真澄音楽教室・畠山幸子音楽教室・工藤智子音楽教室「合同発表会」＝13:30～
▼12/16（土）幼保連携型認定こども園しゃろーむ「クリスマス礼拝・祝会」＝9:40～
▼12/23（土）全日本アンサンブルコンテスト第40回秋田県大会県北地区予選（中学校の部北鹿大会）＝10:30～
▼12/24（日）全日本アンサンブルコンテスト第40回秋田県大会県北地区予選（高校・一般の部）＝10:30～

1/1（月）元旦マラソン　参加者募集中

10:30（同時スタート）

《種目》ファミリーコース2km
チャレンジコース4km

《受付》8:40～9:30（開会式9:40）／《申込期限》12月17日（日）
《受付場所》市民ふれあいプラザ コムコム／《参加料》300円
《申込方法》ＦＡＸ　※申込用紙は各地区体育館にあります。
メール　kitaakita.athletics@gmail.com

問申 北秋田市陸上競技協会（中村）☎090-7072-9546 FAX 78-2440

12月の休館日

■鷹巣図書館　☎62-3311
6日、13日、17日、20日、23日、27日、29日、30日、31日
【開館時間】午前9時～午後7時
※土日、振替休日は午後5時まで

■森吉図書館　☎72-3192
6日、13日、17日、20日、23日、27日、29日、30日、31日
【開館時間】午前9時～午後5時

【北秋田市おもてなし宿泊支援事業補助金対象プラン】
広告
森吉山荘 おもてなしプラン＆年末年始プラン
平成29年12月1日～平成30年3月20日
1泊2食付（夕食時飲み物込）　大人お一人様（1室2名様以上で）6,000円から（税別・入湯税別）
お帰りの際当館自家製梅漬け進呈
平成28年12月28日～平成30年1月3日
1泊2食付（夕食時飲み物込）（税別・入湯税別）
大人お一人様 8,000円
※どちらのプランも、小人料金：大人の70%、幼児料金：大人の50%でご利用いただけます。
（詳しくは森吉山荘へ）

阿仁前田駅～森吉山荘間 無料送迎
クウィンス森吉 特別忘・新年会プラン
会席料理、温泉入浴
2時間飲み放題付き
お一人様 4,000円～（税別）
マイクロバスでの無料送迎も承りますので、皆様のご利用をお待ち申し上げます。
温泉付駅舎 クウィンス森吉 QUINCE
北秋田市小又字堂ノ下21-2
TEL 0186-60-7000
奥の湯 森吉山荘
〒018-4511 北秋田市森吉字湯ノ岱14-1
TEL:0186-76-2334 FAX:0186-76-2101

健康

問申 医療健康課 健康推進係 ☎62-6666

母子健康手帳交付

期日　12月4日、11日、18日、25日
※いずれも月曜日
場所　北秋田市保健センター
時間　9時30分～11時30分
※手続きに30分程かかります。
※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をお願いします。
※妊婦本人の個人番号（マイナンバー）の記入が必要です。個人番号カード又は通知書と、本人確認書類（免許証等）をお持ちください。

いのちとこころの相談会

期日　12月22日（金）
時間　13時30分～15時30分
場所　北秋田市交流センター
内容　臨床心理士が個別に相談に応じます。（秘密は厳守します）
※事前に電話予約が必要です。

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか？
期日　12月25日（月）
場所　北秋田市保健センター
受付時間　9時～16時
（所要時間15分～30分）
内容　体組成測定、測定値の説明等

12月の乳幼児健診・相談

場所　北秋田市保健センター
持ち物　母子健康手帳／アンケート用紙／バスタオル

▽4か月児健康診査
期日　12月27日（水）
受付時間　12時45分～13時
対象　平成29年8月生まれの子

▽7か月児育児相談
期日　12月27日（水）
受付時間　9時45分～10時
対象　平成29年5月生まれの子

▽10か月児健康診査
期日　12月27日（水）
受付時間　12時45分～13時
対象　平成29年2月生まれの子

▽1歳6か月児健康診査
期日　12月20日（水）
受付時間　12時30分～12時45分
対象　平成28年4・5月生まれの子

▽2歳児歯科健康診査（鷹巣地区）
期日　12月19日（火）
受付時間　12時45分～13時
対象　平成27年5・6・7月生まれの子

▽3歳児健康診査（鷹巣地区）
期日　12月13日（水）
受付時間　12時30分～12時45分
対象　平成26年6・7・8月生まれの子

▽5歳児健康相談（鷹巣地区）
期日　12月26日（火）
受付時間　13時～13時15分
対象　平成24年10・11・12月生まれの子

▽ピカピカ歯っぴー教室
期日　12月15日（金）
場所　北秋田市保健センター
受付時間　13時15分～13時30分
対象　平成28年12月
平成29年1月生まれの子

心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

○サロン「お茶っこ」
場所　阿仁保健センター
日時　12月14日（木）10時～14時

○サロン「すかっと」
場所　森吉保健センター
日時　12月15日（金）10時～14時

○サロン「梅っこ」
場所　合川保健センター
日時　12月25日（月）10時30分～14時

○サロン「あんず」
場所　北秋田市交流センター
日時　毎週金曜日 11時～14時
※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」によるサロンです。

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか？（個人情報は守ります）ご自由に参加ください。
期日　12月21日（木）
時間　13時～15時
場所　北秋田市交流センター
男女共同参画活動拠点施設
ハートフルプラザ・北秋田

インフルエンザワクチンの供給不足について

今冬のインフルエンザワクチンは、製造前の過程で問題が生じ、製造開始が遅れたことで医療機関等への供給が遅れ、ワクチンが不足しています。

ワクチンは順次供給される見込みですが、今冬のワクチン製造予定量は昨年量を下回る見込みです。

接種を希望される場合は、医療機関等のワクチン在庫の関係上、事前に医療機関等に問い合わせのうえ、予約をお願いします。

大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解くださいますようお願いします。