

健康

問申 医療健康課 健康推進係
☎62・6666

母子健康手帳交付

期日 1月15日、22日、29日
※いずれも月曜日
場所 北秋田市保健センター
時間 9時30分～11時30分
※手続きには30分程かかります。
持ち物 妊婦本人の個人番号カード
又は通知書、確認書類(免許証等)
※交付日に来られない場合は、必ず
電話連絡をお願いします。

マタニティ講座(中期)

期日 1月18日(木)
時間 18時～20時15分
場所 北秋田市保健センター
対象 予定日が平成30年5月～7月
の妊婦と夫
持ち物 母子健康手帳、エプロン
申込締切 1月11日(木)

いのちのつくりかたの個別相談

誰にも相談できず、一人で悩んで
いませんか?ご本人だけでなく、家
族や支える方もご相談ください。
期日 1月26日(金)
時間 13時30分～15時30分
場所 北秋田市交流センター
内容 臨床心理士が個別に相談に応
じます。(秘密は厳守します)
※事前に電話予約が必要です。

1月の乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/バスタオ
ル/アンケート用紙

▽4か月児健康診査

期日 1月31日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成29年9月生まれの子

▽7か月児育児相談

期日 1月31日(水)
受付時間 9時45分～10時
対象 平成29年6月生まれの子

▽10か月児健康診査

期日 1月31日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成29年3月生まれの子

▽3歳児健康診査(合川・森吉・阿仁地区)

場所 森吉保健センター
持ち物 母子健康手帳/バスタオ
ル/アンケート用紙
期日 2月7日(水)
受付時間 12時30分～12時45分
対象 平成26年8・9・10・11月生まれの子

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「か
らだ」作り始めませんか?
期日 1月22日(月)
場所 北秋田市保健センター
受付時間 9時～16時
(所要時間15分～30分)
内容 体組成測定、測定値の説明等

心のサロンへどうぞ

お茶を飲みながら、ゆっくりした
時間を過ごしませんか。心のふれあ
い相談員が笑顔でお待ちしています。
○サロン「お茶っこ」
場所 阿仁保健センター
日時 1月11日(木) 10時～14時

○サロン「すかっと」

場所 森吉保健センター
日時 1月19日(金) 10時～14時

○サロン「梅っこ」

場所 合川保健センター
日時 1月22日(月) 10時30分～14時

○サロン「あんず」

場所 北秋田市交流センター
日時 毎週金曜日 11時～14時

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安
や悩みなどお茶を飲みながら話して
みませんか?(個人情報を守ります)
ご自由に参加ください。
日時 1月25日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設
「ハートフルプラザ・北秋田」
(北秋田市交流センター内)

献血日程

■1月24日(水) 全血
北秋田市消防本部
13時15分～14時
鷹巣技術専門学校
14時30分～16時



おし歯のない子

11月8日の健診
(3歳児健診)

- 中牧 さくらちゃん 上杉 団地
- 佐藤 ももちゃん 合川
- 佐藤 みれいちゃん 川井
- 福田 りゅうとちゃん 松ヶ丘
- 成田 ゆいちゃん 合川摩当
- 松橋 ひさとちゃん 三里
- 北林 あやのちゃん 林岱
- 松岡 まなちゃん 学校通り
- 高堰 りょうへいちゃん 中村

にじいろリボン子育てサークル 食育キッズ

日時 2月2日(金)
時間 10時～13時
場所 北秋田市保健センター
対象 市内にお住まいの未入園のお
子さん(1歳以上)と保護者15組
内容 親子クッキング
参加費 無料
持ち物 子ども用スプーン、箸、着
替えなど
申込締切 1月25日(木)
※申込の際は食物アレルギーの有無
をお知らせください。

すこやか健康講座

《第2回》
日時 1月16日(火)
時間 13時30分～15時
場所 北秋田市保健センター
内容 「糖尿病の3大合併症&北秋
田市の現状」
講師 北秋田市市民病院
副院長 工藤研二氏
※阿仁・森吉・合川からバスが出ます。
希望者は要申込。

《第3回》

日時 1月31日(水)
日時 13時30分～15時
場所 市民ふれあいプラザコムコム
内容 「糖尿病と眼の合併症」
講師 小林眼科医院
院長 小林真氏

お知らせ

精神保健相談・アルコール健康相談

期日 1月26日(金)
時間 13時30分～15時(受付13時)
場所 北秋田保健所2階
※前日午前まで要予約。
問申 北秋田保健所 ☎62・1165

まちかどカフェ

認知症のことや医療・介護のこと、
日々の生活で心配なことなど、お気
軽にご相談ください。
日時 1月17日(水) 10時～15時
場所 げんきワールド
問申 地域包括支援センター
☎69・7061

ヘルプマーク

ヘルプカードを配布
周囲の方に配慮を必要としている
ことを知らせることで、援助が得や
すくなることを目的に配布します。
配布対象
▽ヘルプマーク: 社会生活において
援助や配慮を必要としているが、外
見からはわからない方
▽ヘルプカード: 社会生活において
障害のある方(障害者手帳の有無は
問いません)

配布場所

各総合窓口センター、北秋田地域振
興局福祉環境部、秋田県障害福祉課
問申 福祉課地域障がい福祉係
☎62・6637

出張くらしの相談会

多重債務など、くらし全般に関す
る相談について、秋田なまはげの会
の相談員が相談に応じます。一人で
悩まず、まず相談。お気軽においで
ください。
期日 1月27日(土)
時間 13時～16時
場所 北秋田市交流センター
第2研修室

問申 秋田なまはげの会

※相談無料。秘密厳守。事前予約は
不要です。
☎018・862・2253



バタもっち 49「消防出初式の巻」

作:バタもっち愛好会

地域を守る消防団!カンカンと我らの街をパトロール!いつものお父さんがこの制服を着ると、何倍もかっこよく見えますわ。

www.facebook.com/batamocchiakoukai

新年あけましておめでとうございます。お得な宿泊プランの登場です!
北秋田市「おもてなし宿泊プラン」で2,000円の割引!
【平成30年3月20日まで】(平成30年1月1日と2日は除く)
A・限定湯治プラン 1泊2食付 6,900円 → 4,900円
B・熊鍋付宿泊プラン 1泊2食付 11,800円 → 9,800円
C・わいわい宴会プラン 1泊2食付 8,800円 → 6,800円
「北秋田市特産のお土産またはお料理付」入湯税(150円)別
補助金に限りがございますので、お早めにお申し込みください。
詳しくは打当温泉へ……お待ちしております。
打当温泉 マタギの里
マタギの里観光開発株式会社
〒018-4731 秋田県北秋田市阿仁打当字仙北渡道上ミ67
TEL.0186-84-2612/FAX.0186-84-2459
E-mail matagi@kumagera.ne.jp