

お知らせ

健康

問申 医療健康課 健康推進係
☎62・6666

母子健康手帳交付

期日 2月5日、19日、26日
※いずれも月曜日
場所 北秋田市保健センター
時間 9時30分～11時30分
※手続きには30分程かかります
持ち物 妊婦本人の個人番号カード
又は通知書、確認書類(免許証等)
※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をお願いします。

マタニティ講座(後期)

期日 3月5日(月)
時間 13時30分～15時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 予定日が平成30年4月～6月の妊婦と夫
内容 先輩ママ&ベビーとの交流
持ち物 母子健康手帳
申込締切 2月26日(月)

いのちのこころの個別相談

誰にも相談できず、一人で悩んでいますか?ご本人だけでなく、家族や支える方もご相談ください。
期日 2月23日(金)
時間 13時30分～15時30分
場所 北秋田市交流センター
内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)
※事前に電話予約が必要です。

健康

問申 医療健康課 健康推進係
☎62・6666

幸せファミリーサポート事業(不妊・不育症治療費助成事業)

北秋田市では特定不妊・一般不妊・不育症治療費を助成しています。
《助成額》
▽特定:20万円まで
(県の助成に上乗せします)
▽一般:20万円まで
▽不育症:15万円まで
※助成額は単年度あたりの金額。
※転出入期間等、諸条件があります。
詳しくはお問い合わせください。

すこやか健康講座

《共通事項》
時間 13時30分～15時
場所 北秋田市保健センター
《第4回》
期日 2月16日(金)
内容 「糖尿病と運動の重要性」
講師 日本赤十字秋田看護大学 重川敬三氏
《第5回》
期日 2月23日(金)
内容 「糖尿病と歯周疾患」
講師 加賀谷歯科医院 院長 加賀谷保氏
※阿仁・森吉・合川からバスが出ます。
希望者は要申込み。

2月の乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/バスタオル/アンケート用紙



▽4か月児健康診査

期日 2月28日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成29年10月生まれの子

▽7か月児育児相談

期日 2月28日(水)
受付時間 9時45分～10時
対象 平成29年7月生まれの子



▽10か月児健康診査

期日 2月21日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成29年4月生まれの子

▽1歳6か月児健康診査

期日 2月14日(水)
受付時間 12時30分～12時45分
対象 平成28年6・7月生まれの子

▽2歳児歯科健康診査(合川・森吉・阿仁地区)

場所 森吉保健センター
期日 2月22日(木)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成27年6・7・8・9・10月生まれの子

▽3歳児健康診査(合川・森吉・阿仁地区)

場所 森吉保健センター
期日 2月7日(水)
受付時間 12時30分～12時45分
対象 平成26年8・9・10・11月生まれの子

お知らせ

秋田県

がん患者医療用補正具助成事業

《対象者》
平成29年4月1日以降にがん治療に伴い医療用補正具を購入した方
《対象・助成限度額》
▽ウィッグ:1万5000円
▽乳房補正具:1万円
《申請期限》
購入した日の属する年度の末日
※申請方法等はお問い合わせください。
問申 北秋田保健所 ☎62・1166

北秋田市

がん患者補正具購入費助成

《対象者》
北秋田市に住所を有するがん患者または同居家族で、平成29年4月1日以降に補正具を購入した方
《対象・助成限度額》
▽ウィッグ:3万円
▽乳房補正具:2万円
《申請期限》
購入した日の属する年度の末日
※申請方法等はお問い合わせください。
※県の助成を受けている場合、購入した費用から県の助成額を差し引いた額を助成対象経費とします。
問申 医療健康課健康推進係
☎62・6666

心のサロンへどうぞ

お茶を飲みながら、ゆっくりした時間を過ごしませんか。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。



○サロン「お茶っこ」

場所 阿仁保健センター
日時 2月8日(木) 10時～14時

○サロン「すかっと」

場所 森吉保健センター
日時 2月16日(金) 10時～14時



○サロン「梅っこ」

場所 合川保健センター
日時 2月26日(月) 10時30分～14時

○サロン「あんず」

場所 北秋田市交流センター
日時 毎週金曜日 11時～14時

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?(個人情報を守ります)自由に参加ください。
日時 2月22日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

予防接種を受けましょう

対象 MR第2期(年長児)二種混合(小学6年生)
接種期限 3月31日(土)
※ワクチン入荷まで数日かかる場合がありますので、早めの予約をお願いします。

にじいろポピン子育てサークル

期日 3月2日(金)
時間 10時～11時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 市内にお住まいの未入園のお子さんと保護者
内容 季節の制作、計測
※申込不要。直接会場にお越しください。

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?
期日 2月26日(月)
場所 北秋田市保健センター
受付時間 9時～16時
(所要時間15分～30分)
内容 体組成測定、測定値の説明等

ファミリーハピリ教室参加者募集

体の筋肉や関節を動かし、活発な生活を目指しませんか?
対象 60歳以上で市の特定健診・後期高齢者健診を受けた方
期間 4月～6月(週1回3か月間)
場所 合川保健センター
内容 専用マシンを使用した軽運動
申込締切 2月19日(月)
※送迎有り。60歳未満の方でも体力に不安のある方はご相談ください。
問申 合川保健センター ☎78・4272

始めませんか? 介護予防に効果的な「いきいき脳トレマージャン」

☆脳トレマージャン推進事業とは
①マージャン卓及び牌の貸し出しを行います。
②健康マージャンのルールを教えてくれる講師を派遣します。
③対象は市内に在住の65歳以上の団体になります。
◎「賭けない」「飲まない」「吸わない」の3つのスローガンを掲げたゲームですので、この理念に従って楽しみましょう。

【貸出・返却場所】
高齢福祉課(本庁舎)、各窓口センター
※貸出・返却は、市担当者で申請者の立会いのもとで行います。
※貸出期間は1週間程度です。
※貸出及び講師派遣は無料です。
マージャンは脳と指先を使うため、介護予防になるよ
問申 高齢福祉課高齢福祉係 ☎62-6639



北秋田市環境放射線量測定結果

問い合わせ 生活課環境係 ☎62-1110

観測地点	測定結果
市役所本庁舎前	0.04
合川庁舎前	0.03
森吉庁舎前	0.04
阿仁庁舎前	0.06
クリーンリサイクルセンター前	0.04
一般廃棄物最終処分場	0.02
鷹巣埋立地最終処分場	0.02

測定の結果、秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。
※県の通常レベル 0.022～0.086
(単位:マイクロシーベルト毎時)

指定管理者の指定に関する公表

市議会の議決日 平成30年1月11日

◀施設▶ ケアタウンたかのす
(北秋田市協神字西陣場袋10番地)

◀指定管理者▶
社会福祉法人 北秋田市社会福祉協議会
会長 高坂祐司 (北秋田市花園町16番1号)

◀指定期間▶平成30年4月1日から平成31年3月31日

問申 高齢福祉課高齢福祉係 ☎62-6639