

健康

問申 医療健康課 健康推進係 62・6666

母子健康手帳交付

期日 3月5日、12日、19日、26日
※いずれも月曜日
場所 北秋田市保健センター
時間 9時30分～11時30分
※手続きには30分程かかります。
持ち物 妊婦本人の個人番号カード
又は通知書、確認書類(免許証等)
※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をお願いします。

いのちのひろの個別相談

誰にも相談できず、一人で悩んでいませんか?
期日 3月23日(金)
時間 13時30分～15時30分
場所 北秋田市交流センター
内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)
※事前に電話予約が必要です。

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?
期日 3月26日(月)
場所 北秋田市保健センター
受付時間 9時～16時
(所要時間15分～30分)
内容 体組成測定、測定値の説明等

3月の乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/バスタオル/アンケート用紙



▽4か月児健康診査

期日 3月28日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成29年11月生まれの子

▽7か月児育児相談

期日 3月28日(水)
受付時間 9時45分～10時
対象 平成29年8月生まれの子



▽10か月児健康診査

期日 3月28日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成29年5月生まれの子

▽2歳児歯科健康診査(鷹巣地区)

期日 3月20日(火)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成27年8・9・10月生まれの子

▽3歳児健康診査(鷹巣地区)

期日 3月14日(水)
受付時間 12時30分～12時45分
対象 平成26年9・10・11月生まれの子

▽5歳児健康相談(鷹巣地区)

期日 3月27日(火)
受付時間 13時～13時15分
対象 平成25年1・2・3月生まれの子

▽5歳児健康相談(森吉・合川・阿仁地区)

期日 3月13日(火)
受付時間 13時～13時15分
場所 森吉保健センター

対象 平成24年12月
平成25年1・2・3月生まれの子

▽ピカピカ歯つび教室

期日 3月16日(金)
場所 北秋田市保健センター
受付時間 13時15分～13時30分
対象 平成29年2・3月生まれの子

心のサロンへどうぞ

お茶を飲みながら、ゆっくりした時間を過ごしませんか。
○サロン「お茶っこ」
場所 阿仁保健センター
日時 3月8日(木) 10時～14時



○サロン「すかっと」

場所 森吉保健センター
日時 3月16日(金) 10時～14時



○サロン「梅っこ」

場所 合川保健センター
日時 3月26日(月) 10時30分～14時

○サロン「あんず」

場所 北秋田市交流センター
日時 毎週金曜日 11時～14時

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?
日時 3月22日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

食育ボランティア募集

北秋田市食生活改善推進協議会では、食育ボランティアを募集します。
対象 食に関心のある70歳未満の方
年会費 1200円
募集期間 3月30日(金)まで

3歳児のなごり



12月13日の健診

- 近藤えれん 相善町
五代儀りようき 太田屋敷後
佐藤そうすけ 高野尻
五代儀はる 米代町
米澤たくや 材木町
松井かなみ 東横町
新田はづき 東中岱
小寺澤もえ 東中岱
智田かいと 舟見町
津谷しほん あけほの町
杉村ひなた あけほの町
成田らいか 四渡
千葉れんと 中屋敷
山田けんと 高村岱
千葉とうか 堂ヶ岱
長岐ひろと 郷本郷

はつらつ栄養教室参加者募集

対象 65歳以上の男性の方
日程 各会場2か月に1回
第3月曜日 10時～14時
場所 (2会場)
▽森吉保健センター(送迎あり)
対象 阿仁・森吉・合川地区の方
▽北秋田保健センター(送迎なし)
対象 鷹巣地区の方

のびのび運動教室参加者募集

対象 60歳以上の方
日程 各会場で月1回
時間 10時～11時30分
会場 鷹巣・森吉・阿仁の各保健センター/合川公民館/前田公民館/大阿仁出張所

精神保健相談・アルコール健康相談

期日 3月23日(金)
時間 13時30分～15時(受付13時)
場所 北秋田保健所2階
※前日午前まで要予約
問申 北秋田保健所 62・1165

まちかどカフェ認知症を学ぶ

認知症のことや医療・介護のことなど、お気軽にご相談ください。
日時 3月14日(水) 10時～15時
場所 げんきワールド
問申 地域包括支援センター 69・7061

バタもっち51「冬のおわりの巻」

作:バタもっち愛読家会



長い長い冬の終わり。雪国だからこそ、春の訪れはそれだけで力がみなぎりますね。バタもっちもうれしくて伸びちゃった! まだまだ寒い日が続きますが、春はもっすぐへ!

www.facebook.com/batamocchiikoukai

市が行う無利子の奨学資金貸付制度

平成30年度北秋田市奨学生募集

【対象】 学業成績が優秀で、経済的理由により就学が困難な方(募集人数 若干名)
【貸付要件】 本年4月に大学、短大、高校、高等専門学校に進学又は在学する方
【申込期間】 4月2日(月)～4月27日(金)※必着
【貸付額】 ▷高校生、高等専門学校生第1～3年次 月額20,000円 / ▷大学生、短期大学生、高等専門学校生第4～5年次 月額35,000円
【貸付期間】 在学する学校の正規の最短修業期間
【返済方法】 卒業後に6か月据え置きし、貸付期間の2倍の期間内に月賦返済
【申請用紙の配布場所】 教育委員会総務課/各総合窓口センター
【ご注意ください!】 秋田県育英会など他団体でも奨学金制度がありますが、複数の団体からの奨学金貸与を認めないものもあります。

問申 教育委員会総務課 62-6616

家族介護慰労金を「存知ですか?」

市では在宅で介護サービスを利用せずに介護されている同居ご家族の方に慰労金を支給しています。
支給額 月額3000円
要件 被介護者が①又は②
①要介護4以上の方
②要介護3(認知症Ⅲa以上)の方
※訪問入浴、訪問リハビリ、訪問看護、居宅管理指導、福祉用具貸与及び購入補助、住宅改修補助の介護サービスの利用は支給対象となります。

問申 高齢福祉課高齢福祉係 62・6639

問申 地域包括支援センター 69・7061