

健康

問申 医療健康課 健康推進係
☎62-6666

母子健康手帳交付

期日 4月2日、9日、16日、23日
※いずれも月曜日
場所 北秋田市保健センター
時間 9時30分～11時30分
※手続きには30分程かかります
持ち物 妊婦本人の個人番号カード
又は通知書、確認書類(免許証等)
※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をお願いします。

いのちのひろりの個別相談

誰にも相談できず、一人で悩んでいませんか?ご本人だけでなく、家族や支える方もご相談ください。
期日 4月27日(金)
時間 13時30分～15時30分
場所 北秋田市交流センター
内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)
※事前に電話予約が必要です。

にじいろリボン子育てサークル

日時 4月20日(金)
時間 10時～11時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 市内にお住まいの未入園のお子さんと保護者
内容 計測、季節の制作
※申込不要。直接会場にお越しください。

4月の乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/バスタオル/アンケート用紙
▽4か月児健康診査
期日 4月25日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成29年12月生まれの子
▽7か月児育児相談
期日 4月25日(水)
受付時間 9時45分～10時
対象 平成29年9月生まれの子
▽10か月児健康診査
期日 4月25日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成29年6月生まれの子
▽1歳6か月児健康診査
期日 4月18日(水)
受付時間 12時30分～12時45分
対象 平成28年8・9月生まれの子



自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?
期日 4月23日(月)
場所 北秋田市保健センター
受付時間 9時～16時
(所要時間15分～30分)
内容 体組成・血圧測定、測定値の説明等

お知らせ

消防水利確保における協力の御礼

今年は積雪が多く、消防水利(消火栓や防火水槽)の除雪作業が遅れることもありましたが、自宅近くの消防水利の除雪作業にご協力をいただき、住民の皆さまには心より感謝いたします。おかげ様で降雪の多い日でも消防水利の確保を維持することができました。

なお、引き続き消防水利の破損、変形及び漏水等を見かけた場合は消防本部までご連絡をお願いします。
問 消防本部 ☎62-1119



精神保健相談・アルコール健康相談

期日 4月27日(金)
時間 13時30分～15時(受付13時)
場所 北秋田保健所2階
※前日午前まで要予約
問申 北秋田保健所 ☎62-1165

献血日程

■4月17日(火)
(新東北メタル(株) 10時～11時15分
(大館能代空港ターミナル 13時～14時15分
(北秋田市民病院 15時～16時15分
■4月28日(土)
(いとく鷹巣SC ①10時～11時30分/②13時～15時30分



バタもっち 52「BMI1王者への道の巻」作:バタもっち愛好会



恒例の手作りバタ餅の祭典BMI1グランプリが今年もやってきます!バタもっちも気合充分!でも、ちょっとおかしな方向に...?今年の王者は、一体誰の手に!?
www.facebook.com/batamocchiakoukai

心のサロンへどうぞ

お茶を飲みながら、ゆつくりした時間を過ごしませんか。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。
○サロン「お茶っこ」
場所 阿仁保健センター
日時 4月12日(木) 10時～13時30分
○サロン「えがお」
場所 前田公民館
日時 4月16日(月) 10時～14時
○サロン「すかっと」
場所 森吉保健センター
日時 4月20日(金) 10時～14時
○サロン「梅っこ」
場所 合川保健センター
日時 4月23日(月) 10時30分～14時
○サロン「あんず」
場所 北秋田市交流センター
日時 毎週金曜日 11時～14時

県外で定期予防接種を希望される方へ

市では、里帰り出産や県外医療機関に入院中などやむを得ない理由がある場合、県外でも定期予防接種が可能になりました。接種日において北秋田市に住民登録のある子ども及び高齢者の定期接種対象年齢の方に限りです。
※事前手続きが必要です。詳細は医療健康課へお問い合わせください。

マタニティ講座(中期)

期日 4月19日(木)
時間 18時～20時15分
場所 北秋田市保健センター
対象 予定日が平成30年8月～10月の妊婦と夫
持ち物 母子健康手帳、エプロン
申込締切 4月12日(木)

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?(個人情報を守ります)ご自由に参加ください。
日時 4月26日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

特定健診・がん検診を受けましょう!

4月16日から集団健(検)診がスタートします。健(検)診の案内は、青色の封筒で世帯ごとに郵送します。封筒には健(検)診対象になっている家族全員の通知書が入っていますので必ず確かめてください。広報4月号と同時配布の「平成30年度健康ガイド」にも詳しく掲載していますので、ご覧ください。
※市では、集団検診方式・個別医療機関方式・ドック方式で健(検)診を受けることができます。

まちかどカフェ ～認知症を学ぶ～

認知症で悩んでいる方、介護している方、支えている地域の人との出会いの場、お気軽にお立ち寄りください。

日時	開催場所
4月10日(火) 10時～12時	森吉コミュニティセンター
4月18日(水) 10時～15時	げんきワールド
4月19日(木) 10時～12時	合川総合窓口センター
4月24日(火) 10時～12時	阿仁山村開発センター

問 地域包括支援センター ☎69-7061

2月7日の健診 (3歳児健診)

小林 しょうた ちゃん	道 川
佐藤 ゆうた ちゃん	桃 川
佐藤 ゆうた ちゃん	増 桃
杉 淵 ゆうた ちゃん	七 増
安 藤 あかり ちゃん	川 七
武 石 あさき ちゃん	向 曲
武 石 ほのか ちゃん	沢 栄
奈 良 めい ちゃん	本 城
高 関 のぞみ ちゃん	本 城
南 雲 たいち ちゃん	山 崎
	地 下
	瀬 地

身体障害者等福祉タクシー利用券を交付します

市では、障がい者等がタクシーを利用する際のタクシー運賃の一部を補助するため、4月から福祉タクシー利用券を交付します。

【申請に必要な物】
▽障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)
▽印鑑

＜対象者＞ ※在宅で生活する方に限る
◆身体障害者手帳の1級、2級、3級に該当する方
◆療育手帳(A)に該当する方
◆精神障害者保健福祉手帳の1級に該当する方

問申 福祉課地域障がい福祉係 ☎62-6637
※各総合窓口センターでも申請できます。