

好評につき今年度も 秋田内陸線貸切車両 半額助成を実施します

【期間】平成30年4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

※補助金を活用しているため、補助金がなくなり次第、予告なく終了となる場合があります。料金や申込方法等についてはお問い合わせください。

【問合せ】秋田内陸縦貫鉄道本社 ☎82-3231

▶ 4/29(日)第62回高松宮賜杯軟式野球北秋田予選(1部・2部)＝合川野球場

▶ 4/29(日)～30(月)第10回秋田県小学校野球大会北秋田予選＝森吉野球場

■文化会館 ☎62-3311

▶ 4/7(土)村上敏明テノール・リサイタル＝14:00～

【前売】1500円(当日2000円)

■スポーツ ☎62-3800

▶ 4/21(土)第56回河田杯マラソン・大館北秋田ロードレース大会＝市役所周辺

▶ 4/21(土)～22(日)大北中学校春季総体バスケットボール大会＝鷹巣体育館

▶ 4/21(土)～22(日)大北中学校春季総体野球大会＝中央公園野球場

▶ 4/22(日)第57回全県選抜高等学校柔道大会＝森吉総合スポーツセンター

▶ 4/22(日)第21回全県選抜高等学校女子柔道大会＝森吉総合スポーツセンター

情報共有システムを 設置しました

観光動画やイベント情報、施設予約情報、まち歩きマップなどの情報を提供する端末が下記の4か所に設置されました。

ぜひご利用ください。

▽市民ふれあいプラザ

▽げんきワールド

▽文化会館

▽市観光案内所(JR鷹ノ巣駅隣)

【問合せ】生涯学習課生涯学習係 ☎62-1130

4月の休館日

■鷹巣図書館 ☎62-3311

4日、11日、15日

18日、25日、29日

【開館時間】午前9時～午後7時

※土日、振替休日は午後5時まで

■森吉図書館 ☎72-3192

4日、11日、15日

18日、25日、29日

【開館時間】午前9時～午後5時

災害情報テレホンサービス

災害の発生状況(出勤場所・災害種別)をテレホンサービスでお知らせします。

【災害情報専用番号】0186-62-9979

(利用には料金が発生します)

※119番は緊急専用の番号です。消防車両の出動に関する問い合わせには使用しないでください。

【問合せ】消防本部 ☎62-1119

平成30年度北秋田市ジュニア陸上クラブ団員募集！
対象 市内の小学3年生～6年生
練習日(期間は5月～10月まで)
第2・4土曜日 9時～10時30分
練習会場 鷹巣陸上競技場
開講式《日時》4月21日(土)14時～
《場所》市民ふれあいプラザ
申込方法 申込書を4月15日までに鷹巣体育館へ提出してください
※申込書は鷹巣体育館にあります
年会費 2000円
※開講式当日に徴収します
【問合せ】ジュニア陸上クラブ事務局(鈴木)
☎090-5234-2556

お待たせしました妖精の森 4月21日(土)オープン

森吉高原にて、コテージ・デイキャンプ・テニスコートなどご利用いただけます。

【お知らせ】(詳しくはお問い合わせください。)
太平湖&遊覧船
6月1日オープン
妖精の森 Cottage Lulu
コテージラウル
〒018-4511 北秋田市森吉森吉高原
TEL:0186-76-2107 FAX:0186-76-2223

バター餅BM1グランプリ 広告 4月27日当館で開催決定！

【クウインズ森吉お得情報】

※クウインズ森吉では会席料理、お弁当、折詰、オードブルなど1,000円(税別)からご用命を承ります。

皆様のご利用お待ちしております。

宿泊できる温泉付駅舎
クウインズ森吉
北秋田市小又字堂ノ下21-2
TEL 0186-60-7000

北秋田市

介護予防教室の紹介

北秋田市では、元気な高齢者の方が「より元気で自分らしく生活」できるよう介護予防の取り組みを行っています。心身の過度の老化を防ぎ、自分でできることの範囲を広げていくことができる介護予防教室に、あなたもぜひ参加してみませんか。

※申込み・問い合わせは、主催している各施設まで



【会場】げんきワールド ☎60-1335

◇ゆうゆう講座

様々な介護予防講座や折り紙などの創作体験、美術館や記念館の視察を行います。健康づくりや仲間づくりにぴったりの講座です！

《日時》毎月1回金曜日 13時30分～15時

《対象》市内在住のおおむね60歳以上の方

《会場》げんきワールドほか／《定員》100人程度

《募集期間》4月2日(月)～27日(金)

◇ゆうゆう講座(男子専科)

介護予防講座やパークゴルフ、男の料理教室、白山山地の探訪、健康マージャンなどを行います。受講すれば健康で粋な男になること間違いなし！

《日時》毎月第3火曜日 13時30分～15時

《対象》市内在住のおおむね60歳以上の男性

《会場》げんきワールドほか／《定員》25人程度

《募集期間》4月2日(月)～27日(金)

【会場】地域包括支援センター ☎69-7061

◇まめまめ運動教室

椅子に座ったストレッチや体操をします。自分で決めた目標達成を目指して一緒に頑張りましょう！

《日時》4～9月、10～3月(各コース24回)
火曜日13時30分～15時、金曜日10時30分～12時

《対象》市内在住の65歳以上の方

《会場》市民プール2階トレーニングルーム

《定員》各コース20人 ※定員になり次第締切

《募集期間》広報8月号にて募集

◇あにまめ運動教室

椅子に座ったストレッチや体操をします。自分で決めた目標達成を目指して一緒に頑張りましょう！

《日時》10～3月(全24回) 木曜日 13時30分～15時

《対象》市内在住の65歳以上の方

《会場》阿仁山村開発センター

《定員》20人 ※定員になり次第締切

《募集期間》広報8月号にて募集

【会場】北秋田市保健センター ☎62-6666

◇のびのび運動教室

みんなで伸ばそう健康寿命！体操やレクリエーションを通じて、楽しく身体を動かしませんか？

《日時》月1回 10時～11時30分

《対象》市内在住の60歳以上の方

《会場》北秋田市保健センター／森吉保健センター
阿仁保健センター／合川公民館
前田公民館／大阿仁出張所

《定員》各会場40人

※申込みについてはお問い合わせください。
(定員に達している場合があります)

◇はつらつ栄養教室

料理の基本から始める、男性の料理教室です。バランスの良い食事を自分で作ってみませんか？

《日時》各会場2か月に1回 10時～14時

《対象》市内在住の65歳以上の男性

《会場》北秋田市保健センター(鷹巣の方)
森吉保健センター(合川、森吉、阿仁の方)

《定員》各会場15人

※申込みについてはお問い合わせください。
(定員に達している場合があります)

【会場】合川保健センター ☎78-4272

◇パワーリハビリ教室

老化を予防・改善し、元気はつらつに過ごすための専用トレーニングマシンを使ったりリハビリテーションです。

《日時》週1回の3か月間

9時30分～11時又は13時30分～15時

《対象》市の特定健診、後期高齢者検診を受けた(これから受ける)60歳以上の方

《会場》合川保健センター

《定員》1教室あたり6～9人

《募集期間》広報5・8・11・12月号にて募集

