

好評につき今年度も 秋田内陸線貸切車両 半額助成を実施します

【期間】平成30年4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

※補助金を活用しているため、補助金
がなくなり次第、予告なく終了となる
場合があります。料金や申込方法等
についてはお問い合わせください。

【問合せ】秋田内陸縦貫鉄道本社 ☎82-3231

▶ 4/29(日)第62回高松宮賜杯軟
式野球北秋田予選(1部・2部)＝合
川野球場

▶ 4/29(日)～30(月)第10回秋田
県小学校野球大会北秋田予選＝森
吉野球場

■文化会館 ☎62-3311

▶ 4/7(土)村上敏明テノール・リ
サイタル＝14:00～

【前売】1500円(当日2000円)

■スポーツ ☎62-3800

▶ 4/21(土)第56回河田杯マラソ
ン・大館北秋田ロードレース大会
＝市役所周辺

▶ 4/21(土)～22(日)大北中学校
春季総体バスケットボール大会＝
鷹巣体育館

▶ 4/21(土)～22(日)大北中学校
春季総体野球大会＝中央公園野球場

▶ 4/22(日)第57回全県選抜高等
学校柔道大会＝森吉総合スポーツ
センター

▶ 4/22(日)第21回全県選抜高等
学校女子柔道大会＝森吉総合ス
ポーツセンター

情報共有システムを 設置しました

観光動画やイベント情報、施設
予約情報、まち歩きマップなどの
情報を提供する端末が下記の4か
所に設置されました。

ぜひご利用ください。

▽市民ふれあいプラザ

▽げんきワールド

▽文化会館

▽市観光案内所(JR鷹ノ巣駅隣)

【問合せ】生涯学習課生涯学習係 ☎62-1130

4月の休館日

■鷹巣図書館 ☎62-3311

4日、11日、15日

18日、25日、29日

【開館時間】午前9時～午後7時

※土日、振替休日は午後5時まで

■森吉図書館 ☎72-3192

4日、11日、15日

18日、25日、29日

【開館時間】午前9時～午後5時

災害情報テレホンサービス

災害の発生状況(出勤場所・災害種別)を
テレホンサービスでお知らせします。

【災害情報専用番号】0186-62-9979

(利用には料金が発生します)

※119番は緊急専用の番号です。消防車両の出勤に
関する問い合わせには使用しないでください。

【問合せ】消防本部 ☎62-1119

平成30年度北秋田市ジュニア
陸上クラブ団員募集！
対象 市内の小学3年生～6年生
練習日(期間は5月～10月まで)
第2・4土曜日 9時～10時30分
練習会場 鷹巣陸上競技場
開講式《日時》4月21日(土)14時～
《場所》市民ふれあいプラザ
申込方法 申込書を4月15日までに
鷹巣体育館へ提出してください
※申込書は鷹巣体育館にあります
年会費 2000円
※開講式当日に徴収します
【問合せ】ジュニア陸上クラブ事務局(鈴木)
☎090-5234-2556

お待たせしました**妖精の森**

4月21日(土)オープン

森吉高原にて、コテージ・デイキャンプ・
テニスコートなどご利用いただけます。

【お知らせ】

【お知らせ】
太平湖&遊覧船
6月1日オープン

(詳しくはお問い合わせください。)
妖精の森 Cottage Lulu
コテージラウル
〒018-4511 北秋田市森吉森吉高原
TEL:0186-76-2107 FAX:0186-76-2223

バター餅BM1グランプリ 広告

4月27日当館で開催決定！

【クウインズ森吉お得情報】

※クウインズ森吉では会席料理、お弁当、折詰、
オードブルなど1,000円(税別) 宿泊できる温泉付駅舎
からご用命を承ります。

皆様のご利用お待ちしております。 北秋田市小又字堂ノ下21-2
TEL 0186-60-7000

北秋田市

介護予防教室の紹介

北秋田市では、元気な高齢者の方が「より元気で自分らしく生活」できるよう介護予防
の取り組みを行っています。心身の過度の老化を防ぎ、自分でできることの範囲を広げてい
くことができる介護予防教室に、あなたもぜひ参加してみませんか。

※申込み・問い合わせは、主催している各施設まで



【会場】げんきワールド ☎60-1335

◇ゆうゆう講座

様々な介護予防講座や折り紙などの創作体験、美
術館や記念館の視察を行います。健康づくりや仲間
づくりにぴったりの講座です！

《日時》毎月1回金曜日 13時30分～15時

《対象》市内在住のおおむね60歳以上の方

《会場》げんきワールドほか／《定員》100人程度

《募集期間》4月2日(月)～27日(金)

◇ゆうゆう講座(男子専科)

介護予防講座やパークゴルフ、男の料理教室、白
神山地の探訪、健康マージャンなどを行います。受
講すれば健康で粋な男になること間違いなし！

《日時》毎月第3火曜日 13時30分～15時

《対象》市内在住のおおむね60歳以上の男性

《会場》げんきワールドほか／《定員》25人程度

《募集期間》4月2日(月)～27日(金)

【会場】地域包括支援センター ☎69-7061

◇まめまめ運動教室

椅子に座ったストレッチや体操をします。自分で決
めた目標達成を目指して一緒に頑張りましょう！

《日時》4～9月、10～3月(各コース24回)

火曜日13時30分～15時、金曜日10時30分～12時

《対象》市内在住の65歳以上の方

《会場》市民プール2階トレーニングルーム

《定員》各コース20人 ※定員になり次第締切

《募集期間》広報8月号にて募集

◇あにまめ運動教室

椅子に座ったストレッチや体操をします。自分で
決めた目標達成を目指して一緒に頑張りましょう！

《日時》10～3月(全24回) 木曜日 13時30分～15時

《対象》市内在住の65歳以上の方

《会場》阿仁山村開発センター

《定員》20人 ※定員になり次第締切

《募集期間》広報8月号にて募集

【会場】北秋田市保健センター ☎62-6666

◇のびのび運動教室

みんなで伸ばそう健康寿命！体操やレクリエー
ションを通じて、楽しく身体を動かしませんか？

《日時》月1回 10時～11時30分

《対象》市内在住の60歳以上の方

《会場》北秋田市保健センター／森吉保健センター

阿仁保健センター／合川公民館

前田公民館／大阿仁出張所

《定員》各会場40人

※申込みについてはお問い合わせください。

(定員に達している場合があります)

◇はつらつ栄養教室

料理の基本から始める、男性の料理教室です。バ
ランスの良い食事を自分で作ってみませんか？

《日時》各会場2か月に1回 10時～14時

《対象》市内在住の65歳以上の男性

《会場》北秋田市保健センター(鷹巣の方)

森吉保健センター(合川、森吉、阿仁の方)

《定員》各会場15人

※申込みについてはお問い合わせください。

(定員に達している場合があります)

【会場】合川保健センター ☎78-4272

◇パワーリハビリ教室

老化を予防・改善し、元気はつらつに過ごすため
の専用トレーニングマシンを使ったりリハビリテ
ーションです。

《日時》週1回の3か月間

9時30分～11時又は13時30分～15時

《対象》市の特定健診、後期高齢者検診を受けた(こ
れから受ける)60歳以上の方

《会場》合川保健センター

《定員》1教室あたり6～9人

《募集期間》広報5・8・11・12月号

にて募集

