

鷹巣地区公民館定期講座 ※地区の方はもちろん、地区以外の方も受講できます。

坊沢公民館(☎62-4729)

◆男の隠れ家～男day Room

料理教室やそば打ち、コーヒー講座などを行います。
男性の皆さん！秘密基地へ集合！（男性対象）

開催期間 6月～翌年2月
開催日時 第2土曜日 10:00～12:00

講師 毎回変わります(要材料費)

定員 15人



◆エコクラフト 女性専科

オリジナルのかごを作ってみませんか(女性対象)

開催期間 6月～9月
開催日時 第1・3水曜日 13:30～16:30

講師 島山テル子さん

定員 10人(材料費1000円)



七日市公民館(☎66-2001)

◆手芸講座

端布を使って、小物やバックを作りましょう。

開催期間 6月～翌年2月
開催日時 第1水曜日 9:30～11:30

講師 菊地洋子さん

定員 20人



◆健康ストレッチ教室

楽しく心地よく体を動かして、健康寿命を延ばしましょう。

開催期間 6月～翌年2月
開催日時 第1月曜日 9:30～11:30

講師 島山洋子さん

定員 20人



綴子公民館(☎62-1472)

◆パッチワーク講座

パッチワークで楽しい作品を作りましょう。

開催期間 6月～12月
開催日時 第1日曜日 10:00～15:00

講師 菊地洋子さん

定員 15人(要材料費)



◆綴子地区の歴史を学ぶ講座「羽州街道編」

ふるさと綴子地区への愛着心を育てます。

開催期間 6月～10月
開催日時 第3日曜日 14:00～16:00

講師 藤島康一さん

定員 20人



沢口公民館(☎62-4829)

◆オカリナサークル ジョイナス

素敵な音色を、仲間たちと一緒に奏でましょう。

開催期間 6月～翌年2月
開催日時 第2金曜日 19:00～21:00

講師 藤島恵美子さん

定員 10人



◆日本舞踊

立ち振る舞いを学んで、一緒に踊りましょう。

開催期間 6月～翌年2月
開催日時 第2月曜日 10:00～12:00

講師 小塚政子さん

定員 7人



七座公民館(☎67-2529)

◆趣味悠々講座

季節に合わせて、広く趣味の発掘をしましょう。

開催期間 5月～翌年2月
開催日時 曜日は毎回変わります 9:00～12:00

講師 毎回変わります

◆健康講座

音楽に合わせて手足を動かし、健康維持に努めましょう。

開催期間 6月～11月
開催日時 第2・4土曜日 19:00～21:00

講師 松岡時子さん

定員 15人程度



生涯を通じた幅広い学習を



市民の皆さんの学習や趣味を深めるお手伝いとして、定期講座を開設します

平成30年度 各公民館・コムコム定期講座

◆募集期間 5月7日(月)～5月14日(月)

◆申込み方法 ①希望講座 ②氏名 ③住所 ④年齢 ⑤電話番号を各施設までお知らせください。

申込み多数の場合は抽選となります。

(ただし、申込み期間内に定員に満たない場合は随時受付し、定員になり次第締め切ります)

抽選結果や詳細等については、後日申込者へ連絡します。材料代等は自己負担となります。

お申込み・お問い合わせは、講座が開催される各施設へお願いします。

受講生募集

市民ふれあいプラザ コムコム (TEL:62-1130 FAX:62-1669)

新規 グッドライフ地域づくり塾

グッドライフ講座からステップアップ！会議や地域の話し合いで役立つ「ファシリテーション」手法などを主に演習形式で学び、地域づくりに活かしてみませんか。

開催期間 6月～12月
開催日時 第3金曜日 13:30～15:30

講師 内容により変わります

定員 20人



継続 パステル和アート教室

初めての方でも型紙を使って、簡単に描くことができます。色を感じて楽しみながら指を動かしていると…。不思議なアートを体験してみませんか。

(材料代1,000円)

開催期間 6月～12月
開催日時 第1金曜日 13:30～15:30

講師 高橋みどりさん

定員 15人



新規 ゼロから始める！アコースティックギター教室

ギターの持ち方や音の出し方、チューニングなどの基礎知識から学び、簡単な曲からチャレンジしてみよう！受講者の上達状況を見ながら楽しく進めます。ギター及び付属品(チューナー等)は各自用意ください。

開催期間 6月～翌年2月
開催日時 第1・3水曜日 19:00～21:00

講師 西嶋菊男さん

定員 10人

対象 高校生以上



継続 北秋田イングリッシュサポーター養成講座パート2

中級レベルの英会話を学びながら、北秋田市の魅力を発信できる人材を育成します。(教材費自己負担)

開催期間 6月～12月
開催日時 第2・4土曜日 15:00～16:30

講師 河田みほ子さん

定員 15人

対象 高校生以上



グッドライフ講座



パステル和アート教室



イングリッシュサポーター養成講座