

# 平成21年度

# すこやか健康講座



市では、検診を受診された方や健康づくりに関心のある方を対象に下記のとおりを健康講座を開催いたします。是非、お誘い合わせておいでください。

	月 日	内 容(仮題)	講 師
1	1月18日(月)	アルコールが脳と心に及ぼす影響	秋田大学 保健管理センター所長・教授 苗村 育郎 氏
2	1月27日(水)	メタボリックシンドロームの予防について	(財)秋田県総合保健事業団 医師 浜出 直人 氏
3	2月 3日(水)	睡眠時無呼吸症候群とは	児玉内科クリニック 院長 児玉 達彦 氏
4	2月15日(月)	歯周疾患の予防と治療について	秋田県健康推進課 主査 歯学博士 田村 光平 氏
5	3月 1日(月)	知っておきたい くすりの話	秋田県薬剤師会 会員 北秋調剤薬局 石川 秀明 氏

- ☆ 会 場 北秋田市保健センター
- ☆ 受 付 開 始 午後1時～
- ☆ 時 間 午後1時30分～3時
- ☆ 申 込 み 森吉・合川・阿仁地区はバスの送迎があります。利用する方は必ずお申込ください。  
バス時間は裏面をご覧ください。

《お問い合わせ》

北秋田市健康推進課

TEL 0186-62-6666