



2009 第19回 北緯40° 秋田内陸リゾートカップ

100キロチャレンジマラソン

北の大地に

新たな感動!!



募集定員 (先着順)
 100kmの部 1,600人 50kmの部 400人

コース
 秋田県仙北市角館町▶北秋田市鷹巣まで

スタート
 100kmの部スタート…午前5時
 仙北市角館交流センター
 50kmの部スタート…午前11時
 北秋田市・秋田内陸線比立内

ゴール
 100km・50kmの部共 北秋田市交流センター

主催
 2009・北緯40°秋田内陸リゾートカップ 100キロチャレンジマラソン大会実行委員会

後援
 秋田県・北秋田市・上小阿仁村・仙北市・秋田魁新報社・秋北新聞社・北鹿新聞社
 大館新報社・朝日新聞秋田総局・読売新聞秋田支局・毎日新聞秋田支局・産経新聞秋田支局
 共同通信社秋田支局・河北新報社秋田総局・NHK秋田放送局・ABS秋田放送
 A K T秋田テレビ・A A B秋田朝日放送・エフエム秋田・あきたタウン情報
 秋田内陸地域公共交通連携協議会

支援
 陸上自衛隊第21普通科連隊
 雨い合わせ事務局

100キロチャレンジマラソン大会実行委員会事務局
 〒018-3311 秋田県北秋田市材木町2-2 北秋田市交流センター内
 TEL / 0186-62-1811 (FAX兼用)
ホームページ
<http://www.kumagera.ne.jp/a100km/>

大会要項

- 種目
100キロの部・50キロの部
- 日時
2009年9月27日(第4日曜日)雨天決行
100キロの部スタート・午前5時→終了・午後6時
50キロの部スタート・午前11時→終了・午後6時
- 場所
秋田県・仙北市角館町から北秋田市鷹巣まで
スタート：100キロ 仙北市角館交流センター前
50キロ 北秋田市阿仁比立内駅前駐車場
ゴール：100キロ・50キロとも、北秋田市交流センター前
- 競技時間
100キロの部13時間以内、50キロの部7時間以内とします
(以後コース上のランナーは、収容バスにて収容します)
- 参加資格
100キロ・50キロとも、満18歳以上(大会当日)(高校生を除く)
の健康な男女で、いずれも申し込み規定に定められた参加申込書、
誓約書を提出し、主催者が参加を承諾した方で、ランナーとして、
全てのマナーとルールを守り自力走行の出来る者とする。
なお、参加資格を他人に譲ることはできない。
- 参加定員(先着順)
100キロの部：1,600人 50キロの部：400人
- 参加料
100キロの部 14,000円 } 共通(参加種目前・後夜祭、表彰式、
50キロの部 12,000円 } 競技中の飲食、記念品代、保険料等)
- 表彰
各種目 男女別上位10位
【特別賞・100キロの部のみ】
北緯40°賞……………総合40位(表彰式表彰)
最高チャレンジ賞……………今大会最高年齢の方(前夜祭表彰)
チャレンジ賞……………66歳以上の完走者(後日発送)
おしどり賞……………ご夫婦で共に完走の方(後日発送)
クリスタルランナー賞…前大会完走で10回目の完走された方
(前夜祭表彰)
※過去受賞された方は対象になりません
- 申込期間
申込受付開始 2009年4月1日(水)から、
申込締切 2009年6月30日(火)必着
- 申込規定
申込書(誓約書は自筆で記入、捺印)に必要事項を記入のうえ、参
加料を同封し、現金書留にて送付下さい。
(※記入の不備は受付されません)
※参加締切前でも定員に達した時点で締め切らせていただきます。
※申し込みまれた参加費は返却いたしません。
ただし、参加不承認になった方、締切前のキャンセルの方には、
参加費より郵送返却の費用を差し引いて返金いたします。
- ナンバーカード決定通知
参加承認後、ナンバーカード決定通知書を発送いたします。
(申込状況によって発送が遅れる場合があります。ご了承下さい。)
※通知はランナー受付にて提示して頂きますので、大切に保管して
下さい。
なお、紛失し、再発行の場合は、手数料1,000円を現金書留で郵送
して下さい。
(なお、事務局では、郵便の誤配、遅配、投函ミスについての責任
は負いかねます。)
- 前後夜祭参加規程
前夜祭会場：100キロの部：仙北市角館交流センター
50キロの部：北秋田市阿仁ふるさと文化センター
後夜祭会場：北秋田市交流センター
【一般参加は、有料となります。】
1名につき、2,000円(前後夜祭共通)となります。
ランナー参加申込書に記入し、参加料を同封してください。
ナンバーカード通知書と一緒に参加通知が送られます。
なお、当日参加申し込みは3,000円となります。
(※参加種目以外のランナーの前夜祭参加は一般参加となります)
- その他
大会出場中の映像、写真、記事、記録等の掲載権は全て、大会主催
者に属します。

<大会競技規定>

- 第1条 大会当日、気象状態(大雨、強風等)の悪化により、ランナーに危険が増大するような場合、大会の開催及び中止の権限は大会会
長にある。
- 第2条 大会開催中の事故については、応急処置は主催者で行い、その後の処置については、参加者の責任で行うこと。
- 第3条 ランナーは、自己の健康管理及び自力走行ができる者であること。走ること、歩くこと、這うこと以外の方法をとってはならない。
- 第4条 ランナーは、道路の左側端走行及び歩道を走行するものとする。(交差点では、信号指示に従うこと)
- 第5条 ランナーは、競技中胸と背中にナンバーカード(確認票)をつけなければならない。
- 第6条 ランナーがリタイヤする場合は、ただちに係員に連絡しなければならない。
- 第7条 医師(医師又は看護師の資格を有するもの)から競技中止を命ぜられたランナーは、ただちに競技を中止しなければならない。
- 第8条 ランナーの安全確保と一般交通の妨げを避けるため、自動車、バイク、自転車、又は走行による伴走や飲食、着替え等の助力は禁
止します。これらの行為を発見した場合は当該ランナーを失格としレースを中断させます。
- 第9条 審判長は、規定違反したランナーを退場・失格させる権限をもつ。
- 第10条 ゴールは、大会当日午後6時をもって閉鎖する。各関門閉鎖後、ランナーは、係員の指示に従うこと。

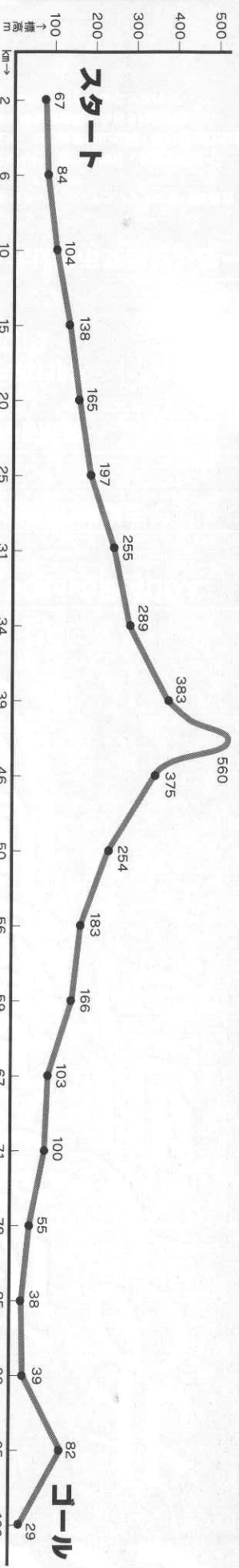
【障害者ランナー並びに伴走者の規定】

- 1) 障害者ランナー並びに伴走者は、一般ランナーと同じ条件・手続きでエントリーを行うものとする。
- 2) ナンバーカードは、一般ランナーに分かりやすくするため、大会事務局で用意したものを着用すること。
- 3) 伴走者は、いかなる場合においてもランナーの安全に十分配慮しなければならない。
- 4) 視覚障害者ランナー、伴走者のどちらかがリタイヤした場合は、両者ともリタイヤとなり係員の指示に従うこと。
- 5) 視覚障害者ランナー1名に対して伴走者は1名とし、伴走者の手配はランナー自身の責任で行う。ただし、伴走者の参加料は無料と
します。
(参加申込手続きは2名一緒にお願い致します)

【申込・問合せ先】
 〒018-3311
 秋田県北秋田市材木町2-2・北秋田市交流センター内
 100キロチャレンジマラソン大会実行委員会事務局
 TEL・FAX 0186-62-1811(月~土・AM9:30~PM4:00)
 ホームページアドレス <http://www.kumagera.ne.jp/a100km/>

2009
 9/27日
 雨天決行

コース高低図



コース地図



100キロ スタート AM5:00

50キロ スタート AM11:00

ゴール PM6:00

- | | | | |
|-------|-----------|-------------|----|
| No.1 | 10.26 km | 宮村三叉路 | WC |
| No.2 | 14.28 km | 土味ハズ停前 | WC |
| No.3 | 18.85 km | 下松木 駐車スペース内 | WC |
| No.4 | 24.23 km | 布谷商店前 | WC |
| No.5 | 29.13 km | 堀内 | WC |
| No.6 | 32.31 km | 新橋 駐車スペース内 | WC |
| No.7 | 36.91 km | 上戸 駐車スペース内 | WC |
| No.8 | 42.15 km | 大繁沢橋 | WC |
| No.9 | 49.67 km | 松橋 G 前 | WC |
| No.10 | 55.94 km | 笑内 | WC |
| No.11 | 60.90 km | 阿仁合 出口 | WC |
| No.12 | 64.43 km | 阿仁支所前 | WC |
| No.13 | 68.56 km | 吉田 | WC |
| No.14 | 72.05 km | 神成 | WC |
| No.15 | 76.83 km | 森吉 一番前 | WC |
| No.16 | 81.37 km | 松橋 松橋宅前 | WC |
| No.17 | 84.98 km | 北JAあきた 本所前 | WC |
| No.18 | 89.09 km | 扶桑精工前 | WC |
| No.19 | 92.34 km | 川口 | WC |
| No.20 | 96.49 km | 川口 | WC |
| ゴール | 100.00 km | 川口 | WC |

開門閉鎖時間および地点 (100キロ・50キロ共通)

- 第1 開門閉鎖 11:00
- 第2 開門閉鎖 12:30
- 第3 開門閉鎖 14:00
- 第4 開門閉鎖 16:00
- 第5 開門閉鎖 17:00

【100 キロの部】

ランナー受付 9月26日(土) 午後1:30~3:30
 場所 仙北市角館交流センター (☎0187-54-1003)
 競技説明 午後3:30~

前夜祭 9月26日(土)
 日時 仙北市角館交流センター 開会式ほか 午後4:00~5:00
 ランナースタート受付 (前日受付者も含む) 9月27日(日) 午前3:30~4:30
 場所 仙北市角館交流センター ※朝食用おにぎり販売あり
 スタート 仙北市角館交流センター前 午前5:00

ゴール 北秋田市交流センター 競技終了時刻 午後6:00

【50 キロの部】

ランナー受付 9月26日(土) 午後4:00~
 場所 北秋田市阿仁ふるさと文化センター (☎0186-82-2220)
 競技説明 午後4:30~

前夜祭 9月26日(土)
 日時 北秋田市阿仁ふるさと文化センター 開会式ほか 午後5:00~6:00
 ランナースタート受付 (前日受付者も含む) 9月27日(日) 午前9:00~10:30
 場所 北秋田市・秋田陸橋比立内駅前駐車場
 スタート 北秋田市・秋田内陸線比立内駅前駐車場 午前11:00

ゴール 北秋田市交流センター 競技終了時刻 午後6:00

注意事項

大会参加ランナーは「大会競技規定」・注意事項をご清読頂き、充分にご理解の上参加下さい。

- 受付 各部門、左記の日時・場所で、行います。 ナンバーカード決定通知書を提示してください。 受付では下記の商品を配布いたします。
 - ①ナンバーカード(2枚)・・・胸・背中に付けてください。
 - ②安全ピン(8本)・反射テープ(2枚)
 - ③ビニール袋(黒・ナンバー入り) ゴール地点行き荷物袋として使用してください。
 - ④ビニール袋(白・ナンバー入り) 50K着替えシューズ用行き荷物袋として使用してください。(100Kmの部のみ)
 - ⑤ビニール袋(透明)・・・雨が降った時のカッパ用です。
 - ⑥名札兼食券・・・前・後夜祭で使用して下さい。
 - ⑦大会プログラム(1部)
 - ⑧Tシャツ(サイズの交換はスタート総合受付にて)
- 前・後夜祭 ランナーは各種目の参加料に含まれております。 ランナー以外、又は種目以外の方は前・後夜祭参加料2,000円を頂戴いたします。(事前申込)
- スタート受付(出走登録) ナンバーカードにバーコード・出走登録票が付いています。 出走登録票はスタート前に必ず台紙に貼って下さい。 出走登録受付を忘れると失格となります。
- ナンバーカード
 - 【100キロの部】
 - クリスタルランナー1～(青地に黒字)
 - 一般ランナー 1001～(白地に黒字)
 - 【50キロの部】
 - 5001～(黄色地に黒字)
- ※バーコードの付いたセツケンを前面に付けて下さい。 ※安全確保のためナンバーカード又はウェアの目立つ位置に蛍光テープを付けてください。
- 競技中、指定ナンバーカードを付けていないランナーは失格となります。 ・リタイヤ及びゴール後は必ずナンバーカードをはずして下さい。(決番のトラブルの元になります)

【秋田内陸線の利用について】
 大会参加者(応援者も含む)は、大会当日無料で全線(角館～鷹巣間)を利用できます。 利用される方は駅員又は鉄道乗務員に申し出下さい。(急行料金は自己負担となります) ※後夜祭の終了時間に合わせて、鷹巣より角館までの臨時列車が運行されます。

【駐車場について】
 スタート直後は、車の移動が出来ません。係員の指示に従ってください。

後夜祭 【100・50キロの共通の部】
 9月27日(日) 北秋田市交流センター
 会食会場 午後1:00~7:00
 表彰式 午後4:00~
 後夜祭 午後6:00~



〜各駐車場〜
 スタート (100K・角館)・・・駐車券が必要です。 ※駐車申込みの手続きをしてください。(50K・比立内)・・・近くの駐車場をご利用下さい。 ゴール(鷹巣)・・・ゴール会場裏に臨時駐車場を設けてあります。ご利用下さい。

2009・北緯40° 秋田内陸リゾートカップ(第19回) 100キロ チャレンジマラソン大会

事務局 使用欄 事務局 使用欄

2009年 大会参加申込書

自筆でご記入下さい

登録番号 <small>(初参加の方は記入しないでください)</small>	<small>住所ラベルのナンバーを記入してください</small>	ふりがな	姓よみ	名よみ
参加種目 <small>(○でかこんでください)</small>	100キロ・50キロ	氏名		
おしどり	ご夫婦で参加	旧姓		
	チャレンジ	生年月日	西暦19 年 月 日生	大会当日年齢 才
100キロの部	クリスタルランナー	性別	男・女	血液型
		住所変更	有・無	A・B・O・AB RH +・-
障害者・伴走者の方は○で囲んで下さい <small>※手続きは2名一緒にお願いします。</small>	1. 聴覚障害者 2. 視覚障害者 3. 伴走者	自宅住所	<small>(郵便番号は必ず記入してください)</small>	
医師又は看護師でドクターランナーとして協力していただける方 (○をしてください)		職業 <small>(○で囲んでください)</small>	①自営 ②公務員 ③会社員 ④学生 ⑤主婦 ⑥その他	
所属クラブ		勤務先又は学校名		
		必ず記入 自宅電話又は本人携帯	-	
		大会中の緊急連絡先	-	
		勤務先又は学校電話	-	

Tシャツのサイズ希望は取っておりません。サイズの交換は、スタート会場総合受付にて行います。
あなたのマラソンPR (プログラムに記載しますので60文字以内で、それ以上掲載できません)

前後夜祭・一般参加申込書 参加料(1名2,000円)を添えて申込み下さい。

参加種目以外の前後夜祭へ参加の方のみ記入	50キロの部・100キロの部 <small>(参加する方に○印をしてください)</small>	※ランナーは、参加種目の参加費に含まれております。参加種目以外の場合は、一般参加者となります。
一般参加申込者氏名	参加ランナーとの関係	
一般参加申込者氏名	参加ランナーとの関係	

申込書が不足の場合は、裏面誓約書もコピーして使用してください。※FAX用紙(感熱紙)での申込みは不可です。
誓約書、誓約書の捺印の無いものは、無効となります。

【裏面も必ずご記入下さい】

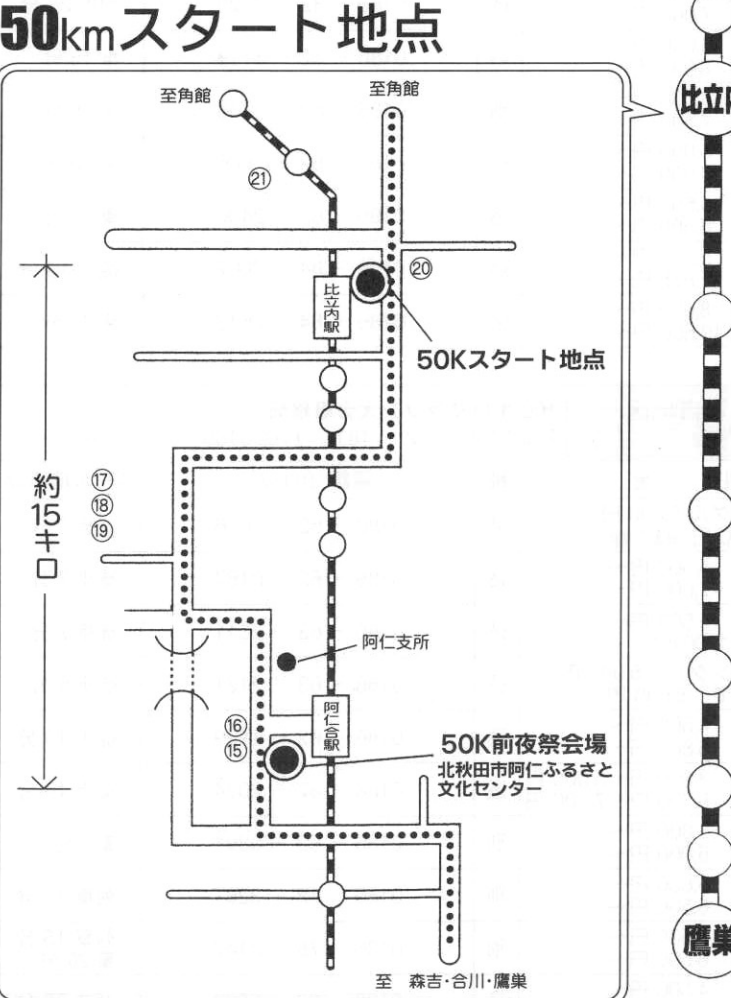
100キロ チャレンジマラソン

秋田内陸線と各地の主な宿泊施設案内

〔秋田内陸線の利用について〕
大会参加者(応援者も含む)は、大会当日無料で全線(角館～鷹巣間)を利用できます。利用される方は駅員又は鉄道乗務員に申し出下さい。(急行料金は自己負担)
※後夜祭の終了時間に合わせて、鷹巣より角館までの臨時列車が運行されます。

応援される方へ
マラソンコース沿道へすぐ出られる主な駅と列車の時刻表です。
※詳しくは駅に問い合わせ下さい。
※電車の本数が少ないので、2カ所ぐらいでの応援と、ゴール鷹巣がおすすめです!!

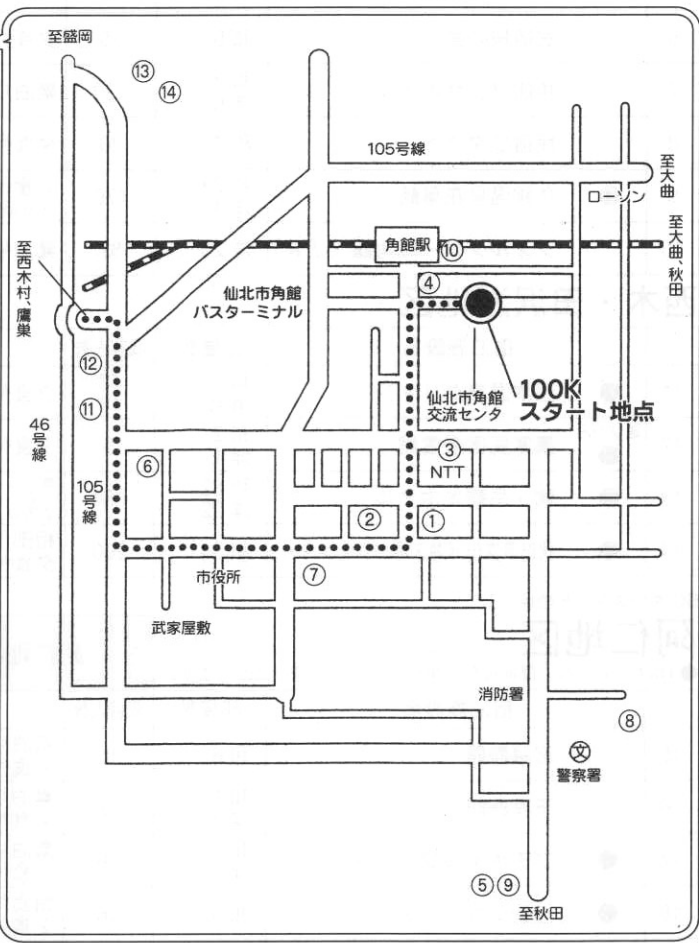
角館駅	発	5:34	6:18	7:08	8:53	急行 11:10	12:10	13:27	14:58
松葉駅		5:58	6:45	7:35	9:16	11:31	12:33	14:05	15:23
比立内駅		6:39	7:27	8:14	9:53	12:03	13:12	14:41	16:04
笑内駅		6:47	7:36	8:23	10:02	↓	13:20	14:49	16:12
阿仁合駅	着	7:01	7:49	8:36	10:15	12:20	13:30	15:01	16:24
	発	7:10	7:55	8:57	10:25	12:22		13:34	15:03
合川駅		7:50	8:36	9:48	11:01	12:55		14:14	15:39
鷹巣駅	着	8:07	8:52	10:05	11:16	13:08		14:29	15:55
								16:34	17:21



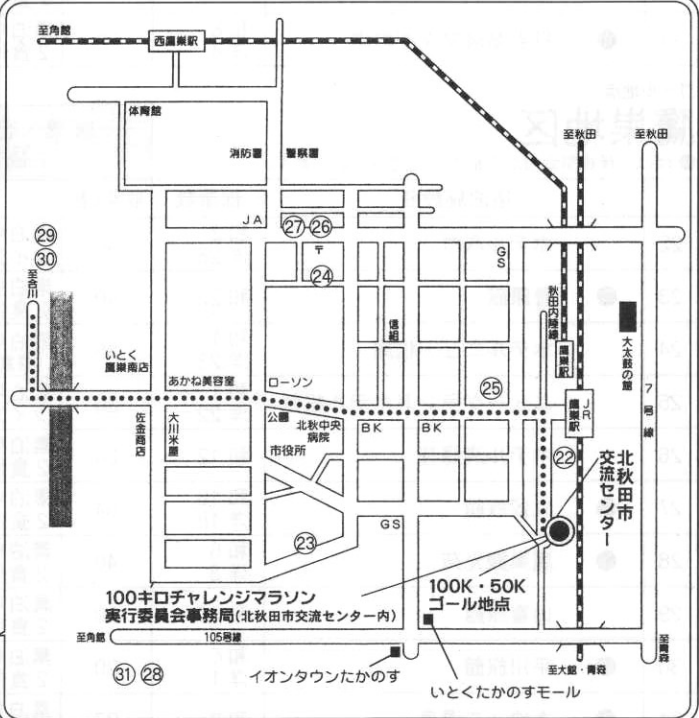
前夜祭の案内

【100キロの部】 日時 9月26日(土) 午後4:00～5:00 場所 仙北市角館交流センター TEL 0187-54-1003 <small>※選手以外の方も参加できます。参加料2,000円を添えて申込下さい。</small>	【50キロの部】 日時 9月26日(土) 午後5:00～6:00 場所 北秋田市阿仁ふるさと文化センター TEL 0186-82-2220
--	---

100kmスタート地点



100km・50kmゴール地点



100キロスタート地点

角館地区

●印は、100キロの部前夜祭会場から宿まで送迎バスがです。

角館・西木・田沢湖地区 宿泊案内所		角館町観光協会 TEL 0187 - 54 - 2700 FAX 0187 - 54 - 1755 田沢湖観光情報センター TEL 0187 - 43 - 2111 FAX 0187 - 43 - 2077					
宿泊施設名	部屋数	収容人数	料 金	税	朝食	電話	角館駅より
1	石川旅館	和 12	30	夕食付 8,700 円～	込	有 (おにぎり) 0187 - 54 - 2030	徒歩 12 分
2	高橋旅館	和 6	15	素泊り 5,000 円～	込	有 (おにぎり) 0187 - 53 - 2659	徒歩 12 分
3	送りのみ ● 田町武家屋敷ホテル	和 8 洋 4	34	素泊り 9,500 円～ 1泊 2食付 15,000 円～	別	有 (おにぎり) 0187 - 52 - 1700	徒歩 13 分
4	旅館やまや	和 9	25	夕食付 11,000 円～	別	有 0187 - 53 - 2626	徒歩 1 分
5	● 雲沢旅館	和 14	50	夕食付 8,400 円～	込	有 (おにぎり・みそ汁) 0187 - 55 - 1510 (FAX 55 - 1511)	バス 7 分
6	民宿桜の里	和 5	15	夕食付 7,000 円～	込	有 (おにぎり) 0187 - 55 - 5652	徒歩 12 分
7	角館プラザホテル	和 2 洋 61	120	素泊り 5,000 円～	別	有 (おにぎり) 0187 - 54 - 2727	徒歩 13 分
8	民宿ワタナベ	和 7	26	夕食付 8,400 円～	込	有 0187 - 54 - 3244	徒歩 25 分
9	● 角館温泉花葉館	和 23 洋 4	170	2食付 11,000 円～ (※朝食おにぎり対応)	込	0187 - 55 - 5888	バス 15 分
10	フォルクローロ角館 (JR)	洋 26	82	素泊り 6,300 円～	込	無 0187 - 53 - 2070	

西木・田沢湖地区

宿泊施設名	部屋数	収容人数	料 金	税	朝食	電話	角館駅より
11	● 西木温泉クリオン	和 16 湯治 6	78 16	夕食付 8,550 円～	込	有 (おにぎり) 0187 - 47 - 2010	バス 20 分
12	送りのみ ● 農家民宿星雪館	和 2 洋 1	5	夕食付 7,000 円	込	有 0187 - 48 - 2914 (FAX 48 - 2977)	羽後長中呂駅より 徒歩 15 分
13	● 駒ヶ岳観光ホテル	和 82 洋 22	560	素泊り 1名 10,000 円 2名以上 8,000 円 2食付 1名 13,000 円 2名以上 11,000 円	別	無 0187 - 46 - 2211	バス 40 分
14	● 秋田県立田沢湖スポーツセンター	和 34	200	相部屋 夕食付 5,700 円	込	無 0187 - 46 - 2001	田沢湖駅より 車 20 分

50キロスタート地点

阿仁地区

●印は、50キロの部前夜祭会場から宿まで送迎バスがです。

阿仁地区宿泊案内所		阿仁観光協会 (阿仁伝承館内) TEL 0186 - 82 - 3300 FAX 0186 - 82 - 3810					
宿泊施設名	部屋数	収容人数	料 金	税	電話	50キロスタート地点より	
15	宮越旅館	和 6	15	素泊り 4,500 円～ 2食付 7,000 円～	込	0186 - 82 - 2025	列車 20 分
16	千草旅館	和 1 洋 3	12	素泊り 5,000 円～ 2食付 8,000 円～	込	0186 - 82 - 3119	車 15 分
17	● プチホテルフッシュ	和 2 洋 11	60	素泊り 4,500 円～ 2食付 7,500 円～	別	0186 - 82 - 3155	車 25 分
18	● ペンションペア	和 4	16	朝食付 5,000 円～ 2食付 7,000 円～	込	0186 - 82 - 2606	車 30 分
19	● 阿仁の森ぶなホテル	和 2 洋 5	25	素泊り 4,500 円～ 2食付 8,500 円～	込	0186 - 82 - 2400	車 30 分
20	● 松橋旅館	和 6	20	素泊り 5,250 円～ 2食付 7,875 円～	込	0186 - 84 - 2007	徒歩 10 分
21	● 打当温泉マタギの湯	和 8 洋 4	50	素泊り 8,000 円～ 2食付 10,500 円～	込	0186 - 84 - 2612	車 15 分

ゴール地点

鷹巣地区

●印は、後夜祭会場から宿まで送迎バスがです。

鷹巣・合川・森吉地区 宿泊案内所		100キロマラソン大会事務局 TEL 0186 - 62 - 1811 FAX 0186 - 62 - 1811					
宿泊施設名	部屋数	収容人数	料 金	税	電話 (0187)	ゴール地点から	
22	ホテル八木	和 2 洋 28	34	素泊りシングル 5,000 円～ ツイン 9,000 円 (朝食・和洋共に 800 円)	込	0186 - 62 - 1026	徒歩 3 分
23	● 菅原館	和 22	40	素泊り 4,500 円～ 2食付 7,000 円～	込	0186 - 62 - 0167	徒歩 7 分
24	ホテルニュー松尾	和 1 洋 23	35	素泊り 5,500 円～ (朝食予約制 1,000 円)	込	0186 - 63 - 2311	徒歩 7 分
25	ニューグランドホテル松鶴	和 1 洋 22	30	素泊り・シングル 5,000 円 ツイン 2人で 8,500 円	込	0186 - 63 - 2121	徒歩 5 分
26	ホテル清輝荘	和 12	20	素泊り 4,500 円～ 2食付 6,800 円～	込	0186 - 62 - 1129	徒歩 15 分
27	● 丸留旅館	和 16 洋 18	64	素泊り 3,800 円～5,000 円 2食付 5,700 円～7,500 円	込	0186 - 62 - 2034	徒歩 15 分
28	● 鷹巣観光苑	和 6 洋 3	40	素泊り 3,800 円～ 2食付 6,000 円～	別	0186 - 62 - 0291	車 6 分
29	山喜旅館	和 10	30	素泊り 3,800 円～ 2食付 6,500 円～	別	0186 - 78 - 3267	列車 15 分
30	● 平川旅館	和 5 洋 1	20	素泊り 3,500 円～ 2食付 6,500 円～	別	0186 - 78 - 3147	列車 15 分 車 20 分
31	● あゆっこ温泉	和 9	27	素泊り 4,500 円～ 2食付 7,500 円～	込	0186 - 60 - 5522	バス 20 分

誓 約 書

(参加者全員必ず自筆記名捺印のこと)

誓 約

私事、この度本大会に参加することに付きましては、旅行中及び、大会中の事故や不慮の疾患生命に関する重大な事故等は、一切自分の責任とします。

主催者側に対しては何らご迷惑をおかけしません。

本大会に備えて、あらかじめ医師の診察を受け体調にも万全を期します。

大会当日は、ランナーとしてのマナーとルールを守り何人にも迷惑をかけず、大会競技規定を遵守し安全第一として走ります。

大会競技規定、第1条により、大会中止の場合は、参加料返却の請求はいたしません。

参加者氏名(自筆で記入のこと)	保護者名(20才未満の方は必ず)
印	印

※ スペシャルドリンク受付は行っておりません。

大会競技規定

- 第1条 大会当日、気象条件(大雨、強風等)の悪化により、ランナーに危険が増大するような場合、大会の開催及び中止の権限は大会会長にある。
- 第2条 大会開催中の事故については、応急処置は主催者で行い、その後の処置については、参加者の責任とすること。
- 第3条 ランナーは、自己の健康管理及び自力走行ができる者であること。走ること、歩くこと、這うこと以外の方法をとってはならない。
- 第4条 ランナーは、道路の左側端走行及び歩道を走行するものとする。(交差点では、信号指示に従うこと)
- 第5条 ランナーは、競技中、胸と背中にナンバーカード(確認票)をつけなければならない。
- 第6条 ランナーがリタイヤする場合は、ただちに係員に連絡しなければならない。
- 第7条 医務員(医師又は看護師の資格を有するもの)から競技中止を命ぜられたランナーは、ただちに競技を中止しなければならない。
- 第8条 ランナーの安全確保と一般交通の妨げを避けるため、自動車、バイク、自転車、又は走行による伴走や飲食、着替え等の助力は禁止します。これらの行為を発見した場合は当該ランナーを失格としレースを中断させます。
- 第9条 審判長は、規定違反したランナーを退場・失格させる権限をもつ。
- 第10条 ゴールは、大会当日午後6時をもって閉鎖する。各関門閉鎖後、ランナーは、係員の指示に従うこと。

《障害者ランナー並びに伴走者の規定》

- 1) 障害者ランナー並びに伴走者は、一般ランナーと同じ条件・手続きでエントリーを行うものとする。
- 2) ナンバーカードは、一般ランナーに分かりやすくするため、大会事務局で用意したものを着用すること。
- 3) 伴走者は、いかなる場合においてもランナーの安全に十分配慮しなければならない。
- 4) 視覚障害者ランナー、伴走者のどちらかがリタイヤした場合は、両者ともリタイヤとなり係員の指示に従うこと。
- 5) 視覚障害者ランナー1名に対して伴走者は1名とし、伴走者の手配はランナー自身の責任で行う。ただし、伴走者の参加料は無料とします。
(参加申込は2名一緒とします)

以上誓約は、健全ランナーとして、誓約致します。

【裏面も必ずご記入下さい】