

## 健康

問申 医療健康課 健康推進係  
☎62 6666

### 母子健康手帳交付

期日 7月2日、9日、23日、30日  
※いずれも月曜日  
場所 北秋田市保健センター  
時間 9時30分～11時30分  
※手続には30分程かかります  
持ち物 妊婦本人の個人番号カード  
又は通知書、本人確認書類  
※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をお願いします。

### いのちとこころの個別相談

誰にも相談できず、一人で悩んでいませんか？ご本人だけでなく、家族や支える方もご相談ください。  
期日 7月27日(金)  
場所 北秋田市交流センター  
時間 13時30分～15時30分  
内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)  
※事前に電話予約が必要です。

### 自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作りを始めませんか？  
期日 7月23日(月)  
場所 北秋田市保健センター  
受付時間 9時～16時  
(所要時間15分～30分)  
内容 体組成・血圧測定、測定値の説明

### 7月の乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター  
持ち物 母子健康手帳/バスタオル/アンケート用紙

#### ▽4か月児健康診査

期日 7月25日(水)  
受付時間 12時45分～13時  
対象 平成30年3月生まれの子

#### ▽7か月児育児相談

期日 7月25日(水)  
受付時間 9時45分～10時  
対象 平成29年12月生まれの子

#### ▽10か月児健康診査

期日 7月25日(水)  
受付時間 12時45分～13時  
対象 平成29年9月生まれの子

#### ▽ピカピカ歯っぴー教室

期日 7月20日(金)  
受付時間 13時15分～13時30分  
対象 平成29年6・7月生まれの子

#### ▽3歳児健康診査(合川・森吉・阿仁地区)

場所 森吉保健センター  
期日 7月18日(水)  
受付時間 12時30分～12時45分  
対象 平成26年12月、平成27年1・2・3月生まれの子

#### ▽5歳児健康相談(合川・森吉・阿仁地区)

場所 森吉保健センター  
期日 7月24日(火)  
受付時間 13時～13時15分  
対象 平成25年4・5・6・7月生まれの子

### 平成30年度健康ガイド

#### 変更のお知らせ

「平成30年度健康ガイド」の内容について一部変更があります。  
28ページ「予防接種市内実施医療機関」(児玉内科クリニック)  
○麻しん風しん(MR混合)の対象年齢  
変更後↓2期(年長児)のみ  
○日本脳炎の対象年齢  
変更後↓小学生以上  
○ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、四種混合、水痘、不活化ポリオ、おたふくかぜ  
変更後↓すべて実施

### 日本脳炎ワクチンの供給状況

現在、ワクチンの供給は安定した状況にあります。接種をお待ちいただいた方々には大変ご迷惑をおかけしました。希望の医療機関に予約の上、接種を受けてくださいますようお願いいたします。

#### 【市内実施医療機関】

- ▽北秋田市民病院 ☎62・70001
- ▽児玉内科クリニック ☎69・7311
- ▽近藤医院 ☎62・1155
- ▽たむら内科クリニック ☎63・2700
- ▽津谷内科 ☎62・2261
- ▽奈良医院 ☎62・1146
- ▽盛岡外科医院 ☎62・1101
- ▽米内沢診療所 ☎72・4501
- ▽阿仁診療所 ☎82・2351

### にじいろリボン子育てサークル

期日 8月3日(金)  
時間 10時～11時30分  
場所 北秋田市保健センター  
対象 市内にお住まいの未入園のお子さんと保護者



内容 絵本読み聞かせ  
※申込不要。直接会場にお越しください。

### がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか？(個人情報守ります)ご自由に参加ください。



日時 7月26日(木) 13時～15時  
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

### マタニティ講座(中期)

期日 7月19日(木)  
時間 18時～20時15分  
場所 北秋田市保健センター  
対象 予定日が平成30年11月～平成31年1月の妊婦と夫  
持ち物 母子健康手帳、エプロン  
申込締切 7月12日(木)



### お知らせ

#### 介護の職場体験(参加無料)

介護の仕事に関心のある方を対象に、職場体験を通して、介護の仕事が地域を支えるやりがいのある仕事であることの理解を深め、職業の選択肢となることを目的に実施します。  
実施期間 平成31年3月末まで  
体験期間 実施期間内で最大3日以内(1日あたり6時間)

対象 介護の仕事に関心のある方(中学生、高校生、大学生、一般等)

申込方法 申請書を秋田県社会福祉協議会へ提出

申込締切 平成31年2月28日

会場 県内の介護保険施設・事業所  
内容 介護サービス利用者に対する介護等の補助/介護サービス利用者との交流/介護保険施設等が実施する各種行事の補助/掃除・洗濯等の日常業務の補助/介護職員等との意見交換  
※体験期間中はボランティア活動保険に加入します。(参加者負担無し)  
※申し込みに関する詳細等はお問い合わせください。

問申 秋田県社会福祉協議会

☎018・8643161  
FAX 018・8642877

### むし歯のない子



(3歳児健診)



#### ▽5月16日の健診

- 浦坪しおんちゃん 深 関
- 津谷みゆちゃん 相善町
- 浪岡まゆちゃん 綴子上町
- 金田りとちゃん 綴子上町
- 佐藤ねねちゃん 田子ヶ沢
- 成田そいつちろうちゃん 野
- 畠山ももちゃん 松葉町
- 齊藤ももちゃん 東横町
- 平田えなちゃん 宮前町
- 佐藤あいきちゃん 舟見町
- 相馬いちかちゃん 高村岱
- 近藤かなでちゃん 小ヶ田
- 堀部なみちゃん 葛 黒
- 千葉あやせちゃん 脇 脇

### 献血日程

地域の人が呼び掛け合い献血の輪が広がっていく「地域献血」を実施します。お誘い合わせのうえ、献血にご協力ください。  
※血液が不足しています。400mlの献血にご協力ください。

#### 7月19日(木) 市民ふれあいプラザ

- ① 10時～11時30分
- ② 13時～16時



### まちかどカフェ ～認知症を学ぶ～

認知症で悩んでいる方、介護されている方、支えている地域の人との出会いの場に、お気軽にお立ち寄りください。

日時	開催場所
7月10日(火) 10時～12時	森吉コミュニティセンター
7月18日(水) 10時～15時	げんきワールド
7月19日(木) 10時～12時	合川庁舎
7月24日(火) 10時～12時	阿仁山村開発センター

問 地域包括支援センター ☎69-7061