

# お知らせ

## 健康

問申 医療健康課 健康推進係  
☎62-6666

### 「すこやか健康講座」

元気で長生きするために「健康」について一緒に学びましょう。

【日時・場所・内容】※1講座90分

第1回  
日時 12月21日(金) 13時30分  
場所 北秋田市保健センター  
「学ぼう!乳がん」  
秋田労災病院 佐藤茂範氏

第2回  
日時 1月16日(水) 13時30分  
場所 北秋田市保健センター  
「健康はお口から!歯周疾患を予防しよう!」  
佐藤歯科医院 佐藤正明氏

第3回  
日時 2月15日(金) 13時30分  
場所 北秋田市保健センター  
「肝臓と生活習慣病」  
北秋田市民病院 安次嶺拓馬氏

第4回  
日時 2月20日(水) 13時30分  
場所 北秋田市保健センター  
「元気に長生き!認知症の予防」  
遠藤クリニック 遠藤勝實氏

第5回  
日時 2月28日(木) 13時30分  
場所 北秋田市保健センター  
「アレルギー性鼻炎の予防と治療」  
まるや耳鼻科クリニック  
丸屋信一郎氏

\*各回阿仁・森吉・合川地区からバスが出ます。要申込み。定員あり。  
詳細についてはご連絡ください。

## お知らせ

### 精神保健相談・

### アルコール健康相談

日にち 12月28日(金)

時間 13時30分~15時(受付13時)

場所 北秋田保健所2階

※前日午前まで要予約

問申 北秋田保健所 ☎62-1165

### 梅毒が増加しています!

全国的に増加している梅毒ですが、秋田県でも近年最多の報告がされています。妊娠中の女性が梅毒に感染すると、死産や早産、新生児死亡、奇形が起ることがあるため、特に注意が必要です。

県内の各保健所では、年間を通じて無料・匿名による梅毒、エイズを含む性感染症検査を実施しています。まずは、お近くの保健所にご相談ください。

問申 北秋田保健所 ☎62-1166

## 税の納期限 12月25日

国民健康保険税 第6期

固定資産税 第4期

## 心の健康づくり講座

①「生きづらい社会に生きていく若者の引きこもりから」

日にち 12月7日(金)

時間 10時30分~12時10分

場所 市民ふれあいプラザ

講師 臨床心理士 濱田拓氏

※秋田こころのネットワーク主催  
13時30分から若者引きこもり相談会を行います。要事前申込み。

②「あなたを一人にさせない!高齢者の孤立の実態から考える」

日にち 12月20日(木)

時間 13時30分~15時

場所 北秋田市保健センター

講師 NPO法人蜘蛛の糸

副理事長 米谷恭一氏

※要事前申込み。参加費無料。阿仁・森吉・合川地区からバス送迎あり。

## 心のふれあい相談員養成講座

日にち 12月7日(金)、11日(火)、20日(木)、1月11日(金)

※12月7日(金)、20日(木)は心の健康づくりと同時開催となります。詳細は申込時にお伝えします。



## 北秋田市民公開講座

難しい認知症を寸劇と講演で楽しく学べます。この機会に認知症について学んでみませんか。

日にち 12月13日(木)

時間 14時~16時

場所 北秋田市文化会館

寸劇 「そばにあるヌクモリさびしさも晴れになる」

華組 講演 「認知症の症状と治療について」

「秋田県認知症疾患医療センター」今野直樹センター長(たかのす今村クリニック院長)  
※参加無料。当日参加も可能ですが、参加希望の方は事前に申し込みください。

## 医療健康課地域医療対策室

☎62-6626

## いのちの総合相談会

日にち 12月14日(金)、15日(土)

時間 10時~17時

場所 北秋田市交流センター

内容 心の悩み、職場・家庭の問題、多重債務など

相談料 無料

※事前に申し込みが必要です。

問申 NPO法人蜘蛛の糸

☎018-853-9759

## 作品募集!

## 平成30年度 北秋田市 読書感想文・感想画コンクール

### ▽ 共通事項 ▽

- ◆応募資格 北秋田市に在住、在学、在勤する方
- ◆応募先 鷹巣図書館(北秋田市材木町2番3号)  
★幼稚園・保育園児、小・中学生は、所属する園及び学校を通じて応募してください。
- ◆応募方法 読書感想文・感想画とも、応募票に必要事項を記入の上、作品に貼ってください。  
★応募票配布場所…市内の図書館及び各公民館
- ◆締切日 平成31年1月18日(金)
- ◆入賞者発表 幼稚園・保育園児、小・中学生は、所属する学校や園を通じて、一般の応募者には直接通知するほか、広報等で発表します。
- ◆表彰及び表彰式 特選、入選、佳作に選ばれた方々に、賞状と記念品を授与します。  
なお、表彰式は平成31年3月2日(土)に市民ふれあいプラザコムコムで行います。

問申 鷹巣図書館(文化会館内) ☎62-3311

### ▽ 読書感想文 ▽

- ◆応募区分 小学校の部(3年/4年/5年/6年) / 中学校の部 / 高校・一般の部
- ◆応募規定 読んだ本(作品)についての感想を綴ってください。応募作品は未発表のもので1人1点とします。※教科書、雑誌は対象外
- ◆用紙及び枚数 《用紙》400字詰原稿用紙  
小学校の部 3枚まで / その他の部 5枚まで  
※1行目に題名、次の行に学校名と学年、氏名を書いてください。

### ▽ 読書感想画 ▽

- ◆応募区分 幼稚園・保育園の部(年長児) / 小学校の部(1年/2年)
- ◆応募規定 読んだ本(作品)についての感想を絵に描いてください。応募作品は未発表のもので1人1点とします。※教科書、雑誌は対象外
- ◆用紙 四つ切版の画用紙(色・縦横は自由)を用い、素材は自由(絵の具、クレヨンなど)とします。

## Aターニアフェア in 秋田

県内企業による企業説明会や個別面談、Aターニア希望者を対象としたミニセミナーや各相談ブースによる就職相談や移住相談等を行います。

日にち 12月30日(日)

時間 12時~15時

場所 秋田拠点センターアルヴェ

1階きらめき広場

問申 Aターニアプラザ秋田  
☎0120-122-255

## 参加者募集

## 1/1 元旦マラソン

1/1 (火)

10:30(同時スタート)

《種目》ファミリーコース 2km  
チャレンジコース 4km

《受付》 8:40~9:30(開会式9:40) / 《申込期限》 12月16日(日)

《受付場所》 市民ふれあいプラザコムコム / 《参加料》 300円

《申込方法》 FAX ※申込用紙は各地区公民館にあります。  
メール kitaakita.athletics@gmail.com

問申 北秋田市陸上競技協会(中村) ☎090-7072-9546 FAX 78-2440

今年もお得な宿泊プランで皆様のお越しをお待ちいたしております!

## 北秋田市「おもてなし宿泊プラン」で2,000円の割引!

【平成31年3月30日まで】(平成30年12月30日~平成31年1月2日は除く)

- A・限定湯治プラン 1泊2食付 6,900円 → 4,900円
- B・熊鍋付宿泊プラン 1泊2食付 11,800円 → 9,800円
- C・わいわい宴会プラン 1泊2食付 8,800円 → 6,800円



マタギの里観光開発株式会社  
〒018-4731 秋田県北秋田市阿仁打当字仙北渡道上ミ67  
TEL.0186-84-2612 / FAX.0186-84-2459  
E-mail matagi@kumagera.ne.jp