

# お知らせ

## 健康

問申 医療健康課 健康推進係  
☎62-66666

### 母子健康手帳交付

17日(月)



日時 12月3日(月)、10日(月)、17日(月)  
場所 北秋田市保健センター  
時間 9時30分～11時30分  
※手続きには30分程かかります。  
持ち物 妊婦本人の個人番号カード又は通知書、本人確認書類  
※交付日に来ることができない場合は、必ず電話連絡をお願いします。

### 自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?  
日にち 12月17日(月)  
場所 北秋田市保健センター  
受付時間 9時～16時  
(所要時間15分～30分)

### がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?(個人情報を守ります)ご自由に参加ください。

日時 12月20日(木) 13時～15時  
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

## 12月の乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター  
持ち物 母子健康手帳/アンケート用紙/バスタオルほか

### ▽4か月児健康診査

日にち 12月26日(水)  
受付時間 12時45分～13時  
対象 平成30年8月生まれの子ども



### ▽7か月児育児相談

日にち 12月26日(水)  
受付時間 9時45分～10時  
対象 平成30年5月生まれの子ども



### ▽10か月児健康診査

日にち 12月26日(水)  
受付時間 12時45分～13時  
対象 平成30年2月生まれの子ども

### ▽ピカピカ歯つっぴー教室

日にち 12月14日(金)  
受付時間 13時15分～13時30分  
対象 平成29年11・12月生まれの子ども

### ▽1歳6か月児健康診査

日にち 12月12日(水)  
受付時間 12時30分～12時45分  
対象 平成29年4・5月生まれの子ども

### ▽2歳児歯科健康診査(鷹巣地区)

日にち 12月19日(水)  
受付時間 12時45分～13時  
対象 平成28年5～7月生まれの子ども

▽5歳児健康相談(鷹巣地区)  
日にち 12月25日(火)  
受付時間 13時～13時15分  
対象 平成25年10～12月生まれの子ども

## 年末年始のご案内

年末年始の市役所及び関連施設の休業(休館)日は次のとおりです。 ※休が休業日

施設の名称等	12月					1月		
	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)
市役所各庁舎			休	休	休	休	休	休
市民ふれあいプラザ コムコム		休						
文化会館/鷹巣・森吉図書館/みちのく子供風土記館			休	休	休	休	休	休
各公民館/阿仁・合川公民館図書館/交流センター			休	休	休	休	休	休
伊勢堂岱縄文館/浜辺の歌音楽館			休	休	休	休	休	休
各体育館/市民プール			休	休	休	休	休	休
北秋田市民病院				休	休	休	休	休
大太鼓の館(叩き初めは、2日の11時から)					休	休		
四季美館/湯の岱温泉(31日は17時まで)						休		
阿仁伝承館・異人館			休	休	休	休	休	休
クリーンリサイクルセンター				休	休	休	休	休
鷹巣埋立地最終処分場/長下処分場(28日は最終処分場のみ休)		休			休	休	休	休
鷹巣斎場・清幸苑		休						休
し尿の汲み取り(年内の申込みは20日まで)				休	休	休	休	休

## 心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

### ○サロン「お茶っこ」

場所 阿仁保健センター  
日時 12月13日(木) 10時～13時30分



### ○サロン「梅っこ」

場所 合川保健センター  
日時 12月17日(月) 10時30分～14時

### ○サロン「えがお」

場所 前田公民館  
日時 12月17日(月) 10時～14時



### ○サロン「すかっと」

場所 森吉保健センター  
日時 12月21日(金) 10時～14時

### ○サロン「あんず」

場所 北秋田市交流センター  
日時 毎週金曜日 11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れもの会」によるサロンです。

## いのちとこころの個別相談

誰にも相談できず、一人で悩んでいますか?ご本人だけでなく、家族や支える方もご相談ください。

日時 12月28日(金)  
場所 北秋田市交流センター  
時間 13時30分～15時30分  
内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)  
※事前に電話予約が必要です。

## 日本脳炎予防接種の特例対象者について

次の生年月日に該当する方は、日本脳炎予防接種の特例対象者となります。

◇平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、接種日において20歳未満の方

◇平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、接種日において9～13歳未満の方

※対象年齢内であれば、定期接種として無料で接種が受けられます。北秋田市に住所登録のある方に限り、母手帳で4回の接種が完了しているか確認し、不足分を接種してください。詳細はお問い合わせください。

## 献血日程

■12月4日(火)  
北秋田地域振興局  
①10時～11時45分  
②13時～14時15分  
マルテ―刷毛ローラー製造(株) 秋田工場  
15時～16時15分  
■1月3日(木)  
ザ・ビッグたかのす店  
①10時～11時45分  
②13時～15時45分

