秋田内陸線 阿仁のごっつおまつり

大勢の来場者でにぎわう飲食物販コーナー

秋田内陸線阿仁のごっつおまつりが、10月20日に市役所阿仁庁舎前で開かれ、内陸線沿線の名物や特産品などの出店が並び、大勢の来場者でにぎわいました。

このイベントは、阿仁合駅の開設80周年を記念し、阿仁のごっつおまつり実行委員会（吉田裕幸実行委員長）の主催で平成28年から企画されており、今年で3回目の開催となります。

✱内陸線沿線の秋の味覚満載

会場では、アユの塩焼きや馬肉の煮込みなどの様々な屋台31店が出店し、きのこ汁の振る舞いには長蛇の列ができていました。また、ガラポン抽選会が行われたほか、阿仁の街歩きスタンプラリーでは、秋づいた阿仁の街めぐりを楽しみました。

会場内に設置された特設ステージでは、コウライザーショーや森吉山麓火まつり太鼓、北秋田市祇園太鼓阿仁弁天などで会場は大いに盛り上がりました。

そのほかにも、WA ROCK（ワロック）体験ワークショップの開催や宮越邸が特別公開されるなど、晩秋の阿仁合駅周辺では様々なイベントが繰り広げられました。

ガラポン抽選会

きのこ汁の振る舞い

コウライザーショー

WA ROCK体験ワークショップ

森吉山麓火まつり太鼓

北秋田市祇園太鼓阿仁弁天

北秋田市地域おこし協力隊

きたあきたの魅力発掘 vol.8

高橋彩子隊員

「けっこうすごいのよ?」

私事ではありますが、現在妊娠中でどぶろく製造の現場はお休みしており、復帰は来年の4月以降を予定しています。産休は11月頃から…ということで、最近はくまくま園ハロウィンイベントのお手伝いをしたり、どぶろくとちょっと離れた仕事をしているため、今回はどぶろくのとーっても、良い効能を紹介しようと思います。

どぶろくには「酵母」が入っていて、この酵母が糖をアルコールへ分解することでお酒になるのですが、この酵母の働きによって、晩酌が大好きな私たちの味方になってくれるのです。

酵母には、9種類の必須アミノ酸以外にもたくさんのアミノ酸が含まれています。そんなどぶろくには、美白・美肌効果・慢性疲労の軽減・睡眠の質を高め快眠を促す・記憶力アップ・老化防止・脂肪燃焼などの効果があり、健康や美容によいと言われています。

どぶろくのもろみが苦手と感じる方もいると思いますが、このもろみにも健康成分・美容成分が豊富に含まれているので、ちょっとだけ食べてもらうと、そのまま飲むよりも効果が高まる…かもしれません。

健康に良いとはいえ、お酒ですので、くれぐれも飲みすぎないようにしてくださいね。

▲ハロウィンイベント用の南瓜を作りました☆

環境コラム第21回

寒さ対策だけではなく 環境にも優しい行動を

冬が本格的になり、寒さが身にしみる季節となりました。今年も残すところわずかとなり、皆さんの中には仕事で大忙しの方や、お正月に向けて旅行の計画を立てている方もいらっしゃるのではないでしょうか。

12月は大気汚染防止推進月間です。自動車交通量の増加、ビルや家庭の暖房の増加などから大気汚染物質濃度が高くなる傾向にあるため、毎年12月にきれいな空を守ることの大切さを呼びかけています。

さて、今月の環境コラムのテーマは「大気汚染」です。大気汚染と言えば原因は色々ありますが、その中で代表的なのは自動車の排気ガスです。国では年々この排気ガスの規制を強化しており、新しく販売されている車に対して、排気ガスをきれいなものにしていこうという取り組みを行っていますが、国だけではなく、個人でもできるだけ大気汚染物質の排出を減らすことが重要です。私たちができる行動として①公共交通機関を利用し、近いところは自転車や歩いて移動する。②自動車を駐車する時はエンジンをかけたままにしない。③燃費の良い車に買い替えるなどが挙げられます。他にはごみを出す量を減らし、焼却施設から排出される煙の量を減らすなどもあります。これらの取り組みは大気汚染防止に役立つだけではなく、節約や健康の増進にもつながります。できる範囲で行動を始めてみてはいかがでしょうか。

私たちのきれいな空を守るために
できることを考えよう