

秋田内陸線 阿仁のごっつおまつり



大勢の来場者でにぎわう飲食物販コーナー

秋田内陸線阿仁のごっつおまつりが、10月20日に市役所阿仁庁舎前で開かれ、内陸線沿線の名物や特産品などの出店が並び、大勢の来場者でにぎわいました。

このイベントは、阿仁合駅の開設80周年を記念し、阿仁のごっつおまつり実行委員会（吉田裕幸実行委員長）の主催で平成28年から企画されており、今年で3回目の開催となります。

***内陸線沿線の秋の味覚満載**
会場では、アユの塩焼きや馬肉の煮込みなどの様々な屋台31店が出店し、きのこ汁の振る舞いには長蛇の列ができていました。また、ガラボン抽選会が行われたほか、阿仁の街歩きスタンプラリーでは、秋づいた阿仁の街めぐりを楽しみました。

会場内に設置された特設ステージでは、コウライザーショーや森吉山麓火まつり太鼓、北秋田市祇園太鼓阿仁弁天などで会場は大いに盛り上がりしました。
そのほかにも、WA ROCK体験ワークショップの開催や宮越邸が特別公開されるなど、晩秋の阿仁合駅周辺では様々なイベントが繰り広げられました。



ガラボン抽選会



きのこ汁の振る舞い



コウライザーショー



WA ROCK体験ワークショップ



森吉山麓火まつり太鼓



北秋田市祇園太鼓阿仁弁天

北秋田市
地域おこし
協力隊

きたあきたの 魅力発掘

vol.8



高橋彩子隊員

「けいけんまじりのよ〜」

私事ではありますが、現在妊娠中でどぶろく製造の現場はお休みしており、復帰は来年の4月以降を予定しています。産休は11月頃から...というところで、最近はおくま園ハロウィンイベントのお手伝いをしたり、どぶろくとちよっと離れた仕事をしているため、今回はどぶろくのとーっても、良い効能を紹介しようと思います。

どぶろくには「酵母」が入っています、この酵母が糖をアルコールへ分解することでお酒になるのですが、この酵母の働きによって、晩酌が大好きな私たちの味方になってくれるのです。酵母には、9種類の必須アミノ酸が含まれています。そんなどぶろくには、美白・美肌効果・慢性疲労の軽減・睡眠の質を高め快眠を促す・記憶力アップ・

老化防止・脂肪燃焼などの効果があり、健康や美容に良いと言われています。

どぶろくのもろみが苦手と感じる方もいると思いますが、このもろみにも健康成分・美容成分が豊富に含まれているので、ちよっとだけ食べてもらおうと、そのまま飲むよりも効果が高まる...かもしれません。
健康に良いとはいえ、お酒でするので、くれぐれも飲みすぎないようにしてくださいね。



▲ハロウィンイベント用の
南瓜を作りました☆

環境 コラム 第21回

寒さ対策だけではなく 環境にも優しい行動を

冬が本格的になり、寒さが身にしみる季節となりました。今年も残すところわずかととなり、皆さんの中には仕事で大忙しの方や、お正月に向けて旅行の計画を立てている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

12月は大气污染防治推進月間です。自動車交通量の増加、ビルや家庭の暖房の増加などから大気汚染物質濃度が高くなる傾向にあるため、毎年12月にきれいな空を守るための大切さを呼びかけています。

さて、今月の環境コラムのテーマは「大気汚染」です。大気汚染と言えは原因は色々ありますが、その中で代表的なのは自動車の排気ガスです。国では年々この排気ガスの規制を強化しており、新しく販売されている車に対して、排気ガスをきれいなものにしていくという取り組みを行っています。国だけでなく、個人でもできるだけ大気汚染物質の排出を減らすことが重要です。私たちができ

る行動として①公共交通機関を利用し、近いところは自転車や歩いて移動する。②自動車を駐車する時はエンジンをかけたままにしない。③燃費の良い車に買い替えるなどが挙げられます。他にはごみを出す量を減らし、焼却施設から排出される煙の量を減らすなどもあります。これらの取り組みは大気汚染防止に役立つだけではなく、節約や健康の増進にもつながります。できる範囲で行動を始めてみてはいかがでしょうか。

私たちのきれいな空を守るために
できることを考えよう

