

いのちのつむじの個別相談
誰にも相談できず、一人で悩んでいませんか？ご本人だけでなく、家族や支える方もご相談ください。

期日 9月28日(金)
場所 北秋田市交流センター
時間 13時30分～15時30分
内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)
※事前に電話予約が必要です。

自分測定日
定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか？

期日 9月18日(火)
場所 北秋田市保健センター
受付時間 9時～16時
(所要時間15分～30分)
内容 体組成・血圧測定、測定値の説明等

母子健康手帳交付
期日 9月3日(月)、10日(月)、25日(火)
場所 北秋田市保健センター
時間 9時30分～11時30分
※手続きには30分程かかります。
持ち物 妊婦本人の個人番号カード又は通知書、本人確認書類
※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をお願いします。

健康
問申 医療健康課 健康推進係
☎62-6666

▽5歳児健康相談(鷹巣地区)
期日 9月25日(火)
受付時間 13時～13時15分
対象 平成25年7・8・9月生まれの子

▽2歳児歯科健康診査(鷹巣地区)
期日 9月12日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成28年2・3・4月生まれの子

▽10か月児健康診査
期日 9月19日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成29年11月生まれの子

▽7か月児育児相談
期日 9月26日(水)
受付時間 9時45分～10時
対象 平成30年2月生まれの子

▽4か月児健康診査
期日 9月26日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成30年5月生まれの子

▽ピカピカ歯つばい教室
期日 9月21日(金)
受付時間 13時15分～13時30分
対象 平成29年8・9月生まれの子

9月の乳幼児健診・相談
場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/アンケート
ト用紙/バスタオルほか

がんサロン「北秋田虹の会」
がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか？(個人情報を守ります)ご自由に参加ください。

日時 9月27日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

心のサロンへどうぞ
お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

○サロン「えがお」
場所 前田公民館
日時 9月10日(月) 10時～14時

○サロン「お茶っこ」
場所 阿仁保健センター
日時 9月13日(木) 10時～13時30分

○サロン「すかっと」
場所 森吉保健センター
日時 9月21日(金) 10時～14時

○サロン「梅っこ」
場所 合川保健センター
日時 9月25日(火) 10時30分～14時

場所 北秋田市交流センター
日時 毎週金曜日 11時～14時
※精神保健福祉ボランティア「れもの会」によるサロンです。

7月18日の健診
足田あやのちゃん 上杉
小林ゆうしんちゃん 下杉
山本よしたかちゃん 合川
佐藤はるちゃん 井川
吉田あみちゃん 松ヶ丘
金田ゆうりちゃん 合川李岱
石田きらちゃん 合川李岱
松岡りんたちゃん 羽根山
武内あやねちゃん 八幡岱
武石こたろうちゃん 根小屋

むし歯のない子
(3歳児健診)

7月18日の健診

足田あやのちゃん 上杉
小林ゆうしんちゃん 下杉
山本よしたかちゃん 合川
佐藤はるちゃん 井川
吉田あみちゃん 松ヶ丘
金田ゆうりちゃん 合川李岱
石田きらちゃん 合川李岱
松岡りんたちゃん 羽根山
武内あやねちゃん 八幡岱
武石こたろうちゃん 根小屋

▶9/23(日)100キロチャレンジマラソン大会=仙北市～北秋田市
▶9/29(土)スポレク・北秋田学童野球オールスター=中央公園野球場
▶9/30(日)BMB社会人バスケットボール交流試合=合川体育館
▶9/30(日)スポレク・北秋田ミニテニス交流大会=森吉総合スポーツセンター

▶9/8(土)～9(日)大北中学校新人総体野球大会=中央公園野球場
▶9/9(日)北秋田市縄文水泳競技大会=北秋田市民プール
▶9/9(日)スポレク・壮年男子ソフトボール選手権=松ヶ丘グラウンド
▶9/15(土)大北中学校新人総体野球大会=中央公園野球場
▶9/15(土)全県シニアソフトテニス鷹巣大会=中央公園テニスコート
▶9/15(土)～16(日)大北中学校新人総体卓球大会=鷹巣体育館
▶9/15(土)～16(日)大北中学校新人総体バスケットボール大会=合川体育館
▶9/15(土)～16(日)大北中学校新人総体バレーボール大会=森吉総合スポーツセンター
▶9/15(土)～16(日)秋田県小学校新人大会北秋田予選=森吉野球場
▶9/16(日)大北中学校新人総体相撲大会兼大北新人学童相撲大会=旧合川東小体育館
▶9/22(土)ソフトテニス朝起き選手権=中央公園テニスコート

文化会館 ☎62-3311
▶9/1(土)レディース・コリーナ「第13回小さな秋のコンサート」=開演14:00～入場無料
▶9/4(火)打楽器集団「男群」アンサンブルコンサート2018=開演18:30～**前売**一般2000円、高校生以下1000円 **当日**各500円増
▶9/7(金)第33回秋田県高文連東北支部写真展・写真講習会=開会10:00～入場無料
▶9/8(土)北秋田地区吹奏楽連盟合同演奏会「大いなる秋田北秋田公演」=開演14:00～入場料500円

合川公民館 ☎78-2114
【ロビー展】9/3(月)～9/14(金)陶芸ひまわりの会

スポーツ ☎62-3800
▶9/2(日)社会人9人制バレー東ブロック大会秋田県予選会=森吉総合スポーツセンター
▶9/8(土)大北中学校新人総体陸上大会=鷹巣陸上競技場
▶9/8(土)～9(日)J Cカップバレーボール大会=合川体育館・森吉総合スポーツセンター

9月の休館日

鷹巣図書館 ☎62-3311
5日、12日、17日
19日、23日、26日
【開館時間】9時～19時
※土日、振替休日は17時まで

森吉図書館 ☎72-3192
5日、12日、17日
19日、23日、26日
【開館時間】9時～17時

秋田内陸線 スマイルウォーク2018 ～錦秋の季～

第5回 「2つの道の駅を制覇する」約14km
期日: 9月9日(日) 集合: 小ケ田駅 8時45分
START小ケ田駅前 GOAL鷹巣駅前

第6回 「里山の初秋の味覚とは…？」約12km
期日: 9月24日(月・祝) 集合: 松葉駅 10時30分
START松葉駅前 GOAL上桧木内駅前

参加費 300円(当日支払)
申込は実施日直近の金曜日まで!

《申込先》秋田内陸縦貫鉄道株式会社 ☎82-3231 ☎内陸線再生支援室 ☎82-2114

米村でんじろう サイエンスショー

◆期日 10月14日(日)
◆時間 14時30分開演(開場13時30分)
◆会場 文化会館(ファルコン)
◆チケット 全席指定
《前売券》
一般(高校生以上) 3,000円
中学生以下 2,000円
《当日券》
一般(高校生以上) 3,500円
中学生以下 2,500円
◆発売開始 9月9日(日) 8時30分～
◆プレイガイド
文化会館/市民ふれあいプラザ/合川公民館/森吉コミュニティセンター/阿仁公民館
※チケット発売初日は文化会館でのみ販売。
※前売券完売の場合、当日券の販売は有りません。
☎文化会館 ☎62-3311

四季美湖ウォーク | 申込締切 9月28日(金) |

期日 10月9日(火) **集合場所** 森吉山ダム広報館
時間 10時～13時(10時受付開始)
内容 ▷ウォーキング(2km/5.5km) **持ち物** 昼食/飲み物/雨具

※バス送迎あり(人数に制限があります) 家用車で来れる方はご協力をお願いします。
問申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666