

# お知らせ

## 健康

問申 医療健康課 健康推進係  
☎62-6666

### 母子健康手帳交付

日にち 1月7日(月)、21日(月)、28日(月)  
場所 北秋田市保健センター  
時間 9時30分～11時30分  
※手続きには30分程かかります。  
持ち物 妊婦本人の個人番号カード又は通知書、本人確認書類  
※交付日に来ることができない場合は、必ず電話連絡をお願いします。

### 自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?  
日にち 1月28日(月)  
場所 北秋田市保健センター  
受付時間 9時～16時  
(所要時間15分～30分)  
内容 体組成測定、測定値の説明等

### がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?(個人情報を守ります)ご自由に参加ください。  
日時 1月24日(木) 13時～15時  
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

### 乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター  
持ち物 母子健康手帳/アンケート用紙/バスタオルほか  
▽4か月児健康診査  
日にち 1月30日(水)  
受付時間 12時45分～13時  
対象 平成30年9月生まれの子  
▽7か月児育児相談  
日にち 1月30日(水)  
受付時間 9時45分～10時  
対象 平成30年6月生まれの子  
▽10か月児健康診査  
日にち 1月30日(水)  
受付時間 12時45分～13時  
対象 平成30年3月生まれの子  
▽1歳6か月児健康診査  
日にち 2月6日(水)  
受付時間 12時30分～12時45分  
対象 平成29年6～7月生まれの子



### あきた結婚支援センター

出張センター開設日  
日時 2月2日(土) 11時～16時  
場所 市民ふれあいプラザ研修室A  
内容 ①会員登録②お相手検索③結婚に関する相談  
※完全予約制。開設日の2日前までに電話で予約してください。  
問 預 あきた結婚支援センター北センター ☎0800-800-0413



### 精神保健相談・アルコール健康相談

日にち 1月25日(金)  
時間 13時30分～15時(受付13時～)  
場所 北秋田保健所2階  
※前日午前まで要予約。  
問申 北秋田保健所 ☎62-1165



## お知らせ

### 風しん予防接種

費用を全額助成します

対象者  
①昭和33年4月2日から平成2年4月1日生まれの方  
②妊婦の同居家族  
※②対象の方は医療健康課へご連絡ください。  
※ワクチンが不足しておりますので「妊婦の家族」を優先します。  
※風しん罹患歴又は風しん予防接種を2回以上接種済みの方は対象外となりますので、母子手帳等をご確認ください。詳細はお問い合わせください。

### あきた結婚支援センター

出張センター開設日  
日時 2月2日(土) 11時～16時  
場所 市民ふれあいプラザ研修室A  
内容 ①会員登録②お相手検索③結婚に関する相談  
※完全予約制。開設日の2日前までに電話で予約してください。  
問 預 あきた結婚支援センター北センター ☎0800-800-0413

### バタモッチー61「おとしたまの巻」

作:バタモッチー愛知会



新年明けましておめでとございます。4コマバタモッチーも早いものでなんと6年目に突入です。今年もびよんともちもあわわ、よろしくお願ひ申し上げます。

www.facebook.com/batamocchiakoukai

### 心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか?  
○サロン「お茶っこ」  
場所 阿仁保健センター  
日時 1月10日(木) 10時～13時30分  
○サロン「すかっと」  
場所 森吉保健センター  
日時 1月18日(金) 10時～14時  
○サロン「えがお」  
場所 前田公民館  
日時 1月21日(月) 10時～14時  
○サロン「梅っこ」  
場所 合川保健センター  
日時 1月28日(月) 10時30分～14時  
○サロン「あず」  
場所 北秋田市交流センター  
日時 毎週金曜日 11時～14時  
※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」によるサロンです。



### いのちとこころの個別相談

誰にも相談できず、一人で悩んでいませんか?ご本人だけでなく、家族や支える方もご相談ください。  
日にち 1月25日(金)  
場所 北秋田市交流センター  
時間 13時30分～15時30分  
内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)  
※事前に電話予約が必要です。

### 生活支援サポーター養成講座

あなたもサポーターになって、安心して暮らせる地域づくりのために力を発揮してみませんか?  
日時 2月16日(土) 9時30分～17時  
2月23日(土) 9時～16時30分  
会場 市民ふれあいプラザ  
対象 18歳以上の市民の方で、2日間参加できる方  
定員 20人  
受講料 無料  
申込締切 2月4日(月)  
問申 北秋田市社会福祉協議会 ☎69-8025

### まちかどカフェ ～認知症を学ぶ～

認知症で悩んでいる方、介護されている方、支えている地域の人との出会いの場に、お気軽にお立ち寄りください。

日時	開催場所
1月8日(火) 10時～12時	森吉コミュニティセンター
1月9日(水) 10時～12時	合川庁舎
1月16日(水) 10時～15時	げんきワールド
1月24日(木) 10時～12時	阿仁山村開発センター

問 地域包括支援センター ☎69-7061

### マタニティ講座(中期)

日にち 1月17日(木)  
時間 18時～20時15分  
場所 北秋田市保健センター  
対象 予定日が平成31年5月～7月出産予定の妊婦と夫  
持ち物 母子健康手帳、エプロン  
申込締切 1月10日(木)

### すこやか健康講座(第2回)

日にち 1月16日(水)  
時間 13時30分～15時  
場所 北秋田市保健センター  
内容 「健康はお口から」歯周疾患を予防しよう!  
講師 佐藤歯科医院 佐藤正明院長  
※阿仁・森吉・合川からバスが出ます。希望者は要申し込み。

### にじいろリボン子育てサークル

食育キッズ参加者募集  
日時 2月1日(金) 10時～13時  
場所 北秋田市保健センター  
対象 市内にお住まいの未入園(1歳以上)のお子さんと保護者15組  
内容 絵本の読み聞かせ/親子遊び/親子でクッキング  
参加費 無料  
持ち物 子ども用スプーン、箸、おしぼり、着替え等  
申込締切 1月24日(木)  
※申し込みの際は食物アレルギーの有無をお知らせください。

### むし歯のないうち

むし歯のないうち(3歳児健診)

### 11月14日の健診

廉内しようき	今泉
出川しようま	糠沢
仲谷まどか	元町
佐藤さら	大町
吉田ゆいと	住吉町
古田ゆうは	住吉町
三國れん	東横町
工藤はくと	平成町
佐藤けんしん	平成町
梅田ここみ	西上綱
神成めい	東中岱
河田まなか	舟見町
佐藤るか	舟見町
金澤てる	太田
木村はんな	あけぼの町
藤原しおり	高村岱
中嶋りょうま	小ケ田
千葉せおり	本郷

### 献血日程

1月25日(金)  
北秋田市消防本部  
13時15分～14時  
県立鷹巣技術専門学校  
14時45分～16時15分