

日時 2月28日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設
 「ハートフルプラザ・北秋田」
 (北秋田市交流センター内)

内容 体組成測定、測定値の説明等
所要時間 15分～30分

受付時間 9時～16時

内容 定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?
日時 2月25日(月)
場所 北秋田市保健センター
受付時間 9時～16時

内容 妊婦本人の個人番号カード又は通知書、本人確認書類
 ※交付日に来ることができない場合は、必ず電話連絡をお願いします。

内容 定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?
日時 2月25日(月)
場所 北秋田市保健センター
受付時間 9時～16時

健康

問申 医療健康課 健康推進係
 ☎62-66666

母子健康手帳交付
日時 2月4日(月)、18日(月)、25日(月)
場所 北秋田市保健センター
時間 9時30分～11時30分
 ※手続きには30分程かかります。
持ち物 妊婦本人の個人番号カード又は通知書、本人確認書類
 ※交付日に来ることができない場合は、必ず電話連絡をお願いします。



乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/アンケート用紙/バスタオルほか



▽4か月児健康診査
日時 2月27日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成30年10月生まれたの子

▽7か月児育児相談
日時 2月27日(水)
受付時間 9時45分～10時
対象 平成30年7月生まれたの子



▽10か月児健康診査
日時 2月27日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成30年4月生まれたの子

▽3歳児健康診査(鷹巣地区)
日時 2月13日(水)
受付時間 12時30分～12時45分
対象 平成29年6・7月生まれの子

内容 体組成測定、測定値の説明等
所要時間 15分～30分



2月の休館日

■鷹巣図書館 ☎62-1707

6日、11日、13日、17日、20日、27日



【開館時間】9時～19時

※土日、振替休日は17時まで

■森吉図書館 ☎72-3192

6日、11日、13日、17日、20日、27日



【開館時間】9時～17時

第54回大館・北秋田スキー米内沢大会 (アルペン回転競技)

日時 2月17日(日)

時間 開会式 8:00～
 競技開始 9:30～

種目 回転2本制

参加資格 県内の小・中学校に在学する児童・生徒であること

参加申込 申込書に必要事項を記入し、学校単位で申し込むこと

問申 鷹巣体育館内 事務局 ☎62-3800



申し込みは
 2月6日(水)まで

【北秋田市おもてなし宿泊支援事業補助金対象プラン 平成30年12月1日～平成31年3月31日】

【広告】

森吉山荘・クウインズ森吉のおもてなしプラン

森吉山荘	1泊2食・飲み放題 (秋田牛陶板焼き)	大人お一人様(1室3名様利用) 5,000円(税別)	大人お一人様(1室2名様利用) 6,000円(税別)	大人お一人様(1室1名様利用) 7,000円(税別)
------	---------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

クウインズ森吉	★1泊2食(山葡萄酒付) 大人お一人様(1室2名様利用) 6,500円(税別)	★1泊2食(山葡萄酒付) 大人お一人様(1室1名様利用) 7,500円(税別)
★1泊朝食・阿仁スキー場 ゴンドラリフト1日券付	★1泊朝食付 大人お一人様(1室2名様利用) 6,000円(税別)	★1泊朝食付 大人お一人様(1室1名様利用) 5,000円(税別)

お帰りの際自家製梅漬け進呈

(詳細は下記施設へお問い合わせください)

温泉付 森吉山荘 奥の湯

北秋田市小又字室ノ下2-1-2 TEL:0186-60-7000

〒018-4511 北秋田市森吉字湯ノ岱14-1 TEL:0186-76-2334 FAX:0186-76-2101

心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。



○サロン「お茶」
場所 阿仁保健センター
日時 2月14日(木) 10時～13時30分

○サロン「すかっと」
場所 森吉保健センター
日時 2月15日(金) 10時～14時

○サロン「梅っ」
場所 合川保健センター
日時 2月25日(月) 10時30分～14時

○サロン「あんず」
場所 北秋田市交流センター
日時 毎週金曜日 11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」によるサロンです。

いのちとこころの個別相談

誰にも相談できず、一人で悩んでいませんか?ご本人だけでなく、家族や支える方もご相談ください。

日時 2月22日(金)

場所 北秋田市交流センター

時間 13時30分～15時30分

内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)

※事前に電話予約が必要です。

マタニティ講座(後期)

日時 3月4日(月)

時間 13時30分～15時30分

場所 北秋田市保健センター

対象 予定日が平成31年4月～6月出産予定の妊婦と夫

内容 先輩ママ&ベビーとの交流/母乳育児・家族計画について

持ち物 母子健康手帳

申込締切 2月25日(月)

にじいろリボン子育てサークル

日時 3月1日(金) 10時～11時30分

場所 北秋田市保健センター

対象 市内にお住まいの未入園のお子さんと保護者

内容 おひなさまの製作

参加費 無料

※申し込み不要。直接会場にお越しください。

母子保健推進員募集

母子保健事業に関心があり、乳幼児健診等の母子保健事業(年15回程)にご協力いただける方を募集します。

任期 平成31年から2年間

対象 概ね68歳まで

申込締切 2月28日(木)

※詳細は医療健康課へお問い合わせください。