

■「がんサロン」北秋田虹の会
 がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか？(個人情報を守ります)ご自由に参加ください。
日時 2月28日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

■自分測定日
 定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか？
日時 2月25日(月)
場所 北秋田市保健センター
受付時間 9時～16時
 (所要時間15分～30分)
内容 体組成測定、測定値の説明等

■母子健康手帳交付
日時 2月4日(月)、18日(月)、25日(月)
場所 北秋田市保健センター
時間 9時30分～11時30分
 ※手続きには30分程かかります。
持ち物 妊婦本人の個人番号カード又は通知書、本人確認書類
 ※交付日に来ることができない場合は、必ず電話連絡をお願いします。

健康
 問申 医療健康課 健康推進係
 ☎62-6666



▽3歳児健康診査(鷹巣地区)
日時 2月13日(水)
受付時間 12時30分～12時45分
対象 平成27年9～11月生まれの子

▽10か月児健康診査
日時 2月27日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成30年4月生まれの子

▽7か月児育児相談
日時 2月27日(水)
受付時間 9時45分～10時
対象 平成30年7月生まれの子

▽4か月児健康診査
日時 2月27日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成30年10月生まれの子

乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/アンケート用紙/バスタオルほか



■いのちとこころの個別相談
 誰にも相談できず、一人で悩んでいませんか？ご本人だけでなく、家族や支える方もご相談ください。
日時 2月22日(金)
場所 北秋田市交流センター
時間 13時30分～15時30分
内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)
 ※事前に電話予約が必要です。

○サロン「あんと」
場所 北秋田市交流センター
日時 毎週金曜日 11時～14時
内容 ※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」によるサロンです。

○サロン「梅っ」
場所 合川保健センター
日時 2月25日(月) 10時30分～14時

○サロン「すかっと」
場所 森吉保健センター
日時 2月15日(金) 10時～14時

心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。
○サロン「お茶っこ」
場所 阿仁保健センター
日時 2月14日(木) 10時～13時30分

■母子保健推進員募集
 母子保健事業に関心があり、乳幼児健診等の母子保健事業(年15回程)にご協力いただける方を募集します。
任期 平成31年から2年間
対象 概ね68歳まで
申込締切 2月28日(木)
 ※詳細は医療健康課へお問い合わせください。

■にじいろリボン子育てサークル
日時 3月1日(金) 10時～11時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 市内にお住まいの未入園のお子さんと保護者
内容 おひなさまの製作
参加費 無料
 ※申し込み不要。直接会場にお越しください。

■マタニティ講座(後期)
日時 3月4日(月)
時間 13時30分～15時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 予定日が平成31年4月～6月出産予定の妊婦と夫
内容 先輩ママ&ベビーとの交流/母乳育児・家族計画について
持ち物 母子健康手帳
申込締切 2月25日(月)

北秋田市地域づくり研修会
 ～助け合いと支え合い みんなでくむ地域のきずな～
テーマ みんなで考える地域づくり
日時 2月28日(木) 13時30分～15時30分
場所 市民ふれあいプラザ コムコム 多目的ホール
【内容】
 ◇講話「停電から見えてきた地域づくり」
 ◇グループワーク「ひと・ものの備えから身近な地域づくりに動いてみませんか」
【講師・コーディネーター】 鳥居一頼 先生
申し込みは2月15日(金)まで!
問申 地域包括支援センター ☎69-7061

▼2/10(日)秋田県マスターズ水泳交流記録会=北秋田市民プール
 ▼2/16(土)～17(日)大館北秋田高校新人・一般社会人バスケットボール大会=合川体育館
 ▼2/17(日)北秋田市ジュニア・高校生対社会人交流戦(バドミントン競技)=鷹巣体育館
 ▼2/17(日)第54回大館・北秋田スキー米内沢大会=米内沢スキー場
 ▼2/24(日)第39回県民歩くスキーのつどい=北欧の杜公園

市民プール リニューアルオープン
日時 2月1日(金)
 当日はプールの利用料無料、その他イベントあり。
問申 市民プール ☎62-5001

■文化会館 ☎62-3311
 ▼2/24(日)第38回ヤマハ音楽教室発表会=開演【1部】9時30分～【2部】12時45分～入場無料
■合川公民館 ☎78-2114
【ロビー展】2/8(金)～15日(金) 陽だまりの華
■スポーツ ☎62-3800
 ▼2/3(日)北部卓球選手権大会(一般・高校の部)=鷹巣体育館
 ▼2/3(日)第64回北秋田学童スキー大会=(距離競技)空港緑地クロカンコース(大回転競技)森吉山阿仁スキー場
 ▼2/9(土)森吉総合スポーツセンター杯中学校団体選抜インドアソフトテニス大会=森吉総合スポーツセンター
 ▼2/10(日)北秋田市協会長杯ユニカール大会=鷹巣体育館

第54回大館・北秋田スキー米内沢大会(アルペン回転競技)
日時 2月17日(日)
時間 開会式 8:00～ 競技開始 9:30～
種目 回転2本制
参加資格 県内の小・中学校に在学する児童・生徒であること
参加申込 申込書に必要事項を記入し、学校単位で申し込むこと
問申 鷹巣体育館内 事務局 ☎62-3800

2月の休館日
■鷹巣図書館 ☎62-1707
 6日、11日、13日、17日、20日、27日
【開館時間】 9時～19時
 ※土日、振替休日は17時まで
■森吉図書館 ☎72-3192
 6日、11日、13日、17日、20日、27日
【開館時間】 9時～17時

【北秋田市おもてなし宿泊支援事業補助金対象プラン 平成30年12月1日～平成31年3月31日】**【広告】**
森吉山荘・クウインズ森吉のおもてなしプラン

森吉山荘 1泊2食・飲み放題(秋田牛陶板焼き) 大人お一人様(1室3名様利用) 5,000円 (税別)	大人お一人様(1室2名様利用) 6,000円 (税別)	大人お一人様(1室1名様利用) 7,000円 (税別)
クウインズ森吉 ★1泊2食(山葡萄酒付) 大人お一人様(1室2名様利用) 6,500円 (税別)	★1泊2食(山葡萄酒付) 大人お一人様(1室1名様利用) 7,500円 (税別)	
★1泊朝食・阿仁スキー場 Gondolaリフト1日券付 6,000円 (税別)	★1泊朝食付 大人お一人様(1室2名様利用) 4,000円 (税別)	★1泊朝食付 大人お一人様(1室1名様利用) 5,000円 (税別)

(詳細は下記施設へお問い合わせください)
 温泉付 森吉山荘 奥の湯
 北秋田市小又字室ノ下2-1-2 TEL.0186-60-7000
 〒018-4511 北秋田市森吉字湯ノ岱14-1 TEL.0186-76-2334 FAX.0186-76-2101