

**乳幼児健診・相談**

**▽4か月児健康診査**  
 日にち 3月27日(水)  
 受付時間 9時45分～10時  
 対象 平成30年8月生まれの子

**▽7か月児育児相談**  
 日にち 3月27日(水)  
 受付時間 12時45分～13時  
 対象 平成30年11月生まれの子

**▽10か月児健康診査**  
 日にち 3月27日(水)  
 受付時間 12時45分～13時  
 対象 平成30年5月生まれの子

**▽2歳児歯科健康診査(鷹巣地区)**  
 日にち 3月6日(水)  
 受付時間 12時45分～13時  
 対象 平成28年8～10月生まれの子

**▽5歳児健康相談(鷹巣地区)**  
 日にち 3月26日(火)  
 受付時間 13時～13時15分  
 対象 平成26年1～3月生まれの子

**▽3歳児健康診査**  
 (森吉・合川・阿仁地区)  
 場所 森吉保健センター

**心のサロンへどうぞ**  
 お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

**○サロン「お茶っこ」**  
 場所 阿仁保健センター  
 日時 3月7日(木) 10時～13時30分

**○サロン「すかっと」**  
 場所 森吉保健センター  
 日時 3月15日(金) 10時～14時

**○サロン「えがお」**  
 場所 前田公民館  
 日時 3月18日(月) 10時～14時

**○サロン「梅っこ」**  
 場所 合川保健センター  
 日時 3月25日(月) 10時30分～14時

**○サロン「あんず」**  
 場所 北秋田市交流センター  
 日時 毎週金曜日 11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れもの会」によるサロンです。

**献血日程**

■3月28日(木)  
 北秋田地域振興局  
 10時～12時

北秋田市役所本庁  
 13時30分～15時30分

**3月の休館日**

■鷹巣図書館 ☎62-1707  
 6日、13日、17日、20日、21日、27日、31日  
 【開館時間】9時～19時  
 ※土日、振替休日は17時まで

■森吉図書館 ☎72-3192  
 6日、13日、17日、20日、21日、27日、31日  
 【開館時間】9時～17時

▶3/24(日)映画「縄文にハマる人々」=開演14:00～**前売**500円(高校生以下無料)**当日**700円(高校生以下無料)

■スポーツ ☎62-3800

▶3/2(土)北部卓球選手権大会(中学校の部)=鷹巣体育館

▶3/3(日)薬師山キッズアルペンスキー大会=薬師山スキー場

▶3/21(木)小林大二郎旗杯争奪小中学校剣道大会=合川体育館

▶3/23(土)野球少年向け投球障害予防教室=鷹巣体育館

▶3/24(日)北秋田市民プール水泳記録会=市民プール

■文化会館 ☎62-3311

▶3/3(日)平成30年度北秋田市読書感想文・感想画コンクール表彰式=開式9:30～

▶3/5(火)北海道歌旅座「昭和のうたコンサート」=開演14:00～**前売**1500円**当日**2000円

▶3/9(土)平成30年度北秋田市スポーツ賞表彰式・講演会=開式13:00～

▶3/10(日)浜辺の歌音楽館30周年記念事業劇団わらび座ミュージカル「為三さん!」=開演【1部】11:00～【2部】14:00～**前売**1000円(高校生以下500円)**当日**1500円(高校生以下1000円)

## 北秋田市 医療講演会

## 心臓病の怖い話 ～予防と治療と119番～

日時 3月16日(土)  
14時～16時

場所 市民ふれあいプラザ  
コムコム 多目的ホール

定員 300人程度

**入場無料**

※どなたでも参加できます。  
 当日入場も可能ですが、席数の都合上、事前のお申し込みをお願いいたします。

**【講師略歴】**

平成11年秋田大学医学部医学科卒業。その後、りんくう総合医療センター市立泉佐野病院心臓センター、名古屋徳洲会総合病院ハートセンターを経て、平成27年中通総合病院救急診療部長。平成30年より現職。



北秋田市民病院 循環器内科診療部長 佐藤 誠 先生

**送迎バスを運行(要申込・先着順)**

比立内道の駅発→荒瀬駅前→阿仁庁舎前  
 →四季美館→クウインズ森吉→浦田神社  
 →森吉庁舎前→森吉保健センター→合川庁舎前  
 →合川保健センター→市民ふれあいプラザ  
 ※帰りは逆順となります。

☎ 医療健康課地域医療対策室 ☎62-6626

### 健康

問申医療健康課 健康推進係 ☎62-6666

#### 母子健康手帳交付

日にち 3月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

時間 9時30分～11時30分

場所 北秋田市保健センター

※手続きには30分程かかります。  
 ※手続書、妊婦本人の個人番号カード又は通知書、本人確認書類  
 ※交付日に来ることができない場合は、必ず電話連絡をお願いします。

#### 自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?  
 日にち 3月25日(月)

受付時間 9時～16時

場所 北秋田市保健センター  
 (所要時間15分～30分)

内容 体組成測定、測定値の説明等

#### がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?(個人情報を守ります)ご自由に参加ください。

日時 3月28日(木) 13時～15時

場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

**いのちとこころの個別相談**  
 誰にも相談できず、一人で悩んでいませんか?ご本人だけでなく、家族や支える方もご相談ください。

日にち 3月22日(金)

時間 13時30分～15時30分

場所 北秋田市交流センター

内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)  
 ※事前に電話予約が必要です。

#### 食育ボランティア募集

北秋田市食生活改善推進協議会では、食育ボランティアを募集します。

対象 食に関心のある70歳未満の方

年会費 12000円

募集期間 3月29日(金)まで

※詳細はお問い合わせください。

#### 3月1日から7日は「子ども予防接種週間」

受け忘れていた予防接種はありませんか?ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを救うため、母子健康手帳を確認のうえ、対象年齢内での接種をお願いします。

詳細は健康ガイド又は市ホームページをご覧ください。

※麻しん風しん第2期(年長児)・二種混合(小学6年生)の接種期限が3月31日までとなっています。期限を過ぎると接種料金が自己負担となりますのでご注意ください。