

健康

問申 医療健康課 健康推進係
☎62-6666

お知らせ

精神保健相談 アルコール健康相談

日にち 4月26日(金)
時間 13時30分～15時(受付13時)
場所 北秋田保健所2階
※前日午前まで要予約
問申 北秋田保健所 ☎62-1165

マタニティ講座(中期) にち 4月18日(木)

時間 18時～20時15分
場所 北秋田市保健センター
対象 予定日が2019年8月～10月出産予定の妊婦と夫
持ち物 母子健康手帳、エプロン
申込締切 4月11日(木)

特定健診・がん検診を 受けましょう!

4月15日から集団健(検)診がスタートします。健(検)診の案内は、ピンク色の封筒で世帯ごとに郵送します。封筒には健(検)診対象になっている家族全員の通知書が入っていますので必ず確かめてください。

献血日程

■4月16日(火)
新東北メタル株
10時～11時15分
大館能代空港ターミナルビル
13時～14時15分
北秋田市民病院
15時～16時15分
■4月28日(日)
いとく鷹巣SC
①10時～11時30分
②13時～15時30分



消防水利確保における 協力の御礼

住民の皆様には、自宅近くの消防水利(消火栓や防火水槽)の除雪作業にご協力をいただき、降雪の多い日も消防水利の確保を維持することができました。心より感謝いたします。

なお、消防水利の破損、変形及び漏水等を見かけた場合は消防本部までご連絡ください。
消防本部 ☎62-1119

アフリカへ毛布を送る運動 に参加しませんか?

内紛や干ばつ、貧困などで苦しむアフリカ諸国の人々に毛布を届ける運動です。ご協力をお願いします。

日時・場所

- ①4月27日(土) 10時～13時
コンベンションホール四季美館
 - ②5月4日(土) 10時～14時
市民ふれあいプラザコムコム
 - ③4月14日(日)～27日(土) 時間随時
夢叶庵(上杉上屋布袋104)
- ※毛布一枚につき海外への送料1000円のご協力をお願いします。
問 秋田県北明るい社会づくりの会
伊藤 ☎090-7075-6576

平成31年度慰霊巡拝

厚生労働省では、旧主要戦域等において戦没者を慰霊するため、御遺族を対象とした慰霊巡拝を実施しています。参加を希望される場合はお問い合わせください。

【実施地域】アツ島、モンゴル、旧ソ連、中国、硫黄島、インド、フィリピン、東部ニューギニア、ソロモン諸島、マリアナ諸島
問申 秋田県健康福祉部福祉政策課監査・援護班 ☎018-860-1318

春もクマに注意してください

冬ごもりから目覚めたクマは食べ物を探して行動します。クマは草や木の芽を好んで食べることから、山菜採りに出かけ遭遇する可能性があります。特に雌グマは、冬の間に出産した子グマを連れている可能性があり、子グマを守るために神経質になっているため、大変危険です。複数人で行動し、クマ撃退スプレーやナタ、棒(傘等)を携帯するようにしてください。

クマと出会わないために

▽家の周りや野外にごみや収穫・廃棄した農産物、家畜用飼料など誘引物を放置しないでください。クマに味を覚えさせることは餌付け行為となり、大変危険ですので、厳重に保管してください。
▽夕暮れや明け方はクマが活発に活動する時間帯のため、山に入らないでください。

クマの目撃情報をお寄せください

クマを目撃した際は目撃場所や時間、大きさなどできるだけ詳細に教えていただければ、被害対策が迅速に実施できます。ご協力をお願いします。

問 農林課 農業振興係 ☎62-5517
北秋田警察署 ☎62-1245

身体障害者等福祉タクシー利用券を交付します



市では、障がい者等がタクシーを利用する際のタクシー運賃の一部を補助するため、タクシー利用券を4月から交付します。

- 《対象者》 ※在宅で生活する方に限る
- ◆身体障害者手帳の1級、2級、3級に該当する方
 - ◆療育手帳(A)に該当する方
 - ◆精神障害者保健福祉手帳の1級に該当する方

【申請に必要な物】

- ▽障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)
- ▽印鑑

問申 福祉課地域障がい福祉係 ☎62-6637
※各総合窓口センターでも申請できます。

生活課関連施設ゴールデンウィーク中の休業日

問 生活課環境係 ☎62-1110

施設の名称等	4月				5月					
	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
クリーンリサイクルセンター		休							休	
鷹巣埋立地							休			
長下処分場		休	休	休	休	休	休	休	休	休
鷹巣斎場/清幸苑		休					休			
し尿の汲取り	休	休	休			休	休	休	休	休

またあきた健康ポイント事業がはじまります!



市では、4月から「またあきた健康ポイント事業」をはじめます。検診を受けたり、健康イベントに参加しポイントを貯めて応募すると抽選でオリジナルハローキティTシャツや図書カードが当たります。ポイントを貯めて体も元気になるよう参加してみませんか?

- 対象 20歳以上の北秋田市民
- ポイント付与期間 2019年4月1日(月)～2020年1月31日(金)
- 応募締切 2020年1月31日(金)
- 景品 ○オリジナルハローキティTシャツ(紺メンズMサイズ) 30人
○図書カード 200人

応募方法

- 次の①～④から3つ以上参加し「健康ポイントチャレンジシート」にスタンプを集めて応募します。
- ①特定健診、後期高齢者健診、さわやか健診を受診/②がん検診を受診/③市健康イベント事業に参加/④次の4つの項目のうち1つ以上選び目標を立て1か月以上実行する(食事/運動/アルコール/禁煙)
- ※①②については受診結果のわかるものを保健センターや窓口センターに持参しスタンプを押してもらいましょう。詳細は「2019年度版健康ガイド」や「健康ポイントチャレンジシート」をご覧ください。

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666