

健康

問申 医療健康課 健康推進係
☎62-6666

母子健康手帳交付

日にち 4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

時間 9時30分～11時30分

場所 北秋田市保健センター

※手続きには30分程かかります。

持ち物 妊婦本人の個人番号カード

又は通知書、本人確認書類

※交付日に来ることができない場合は、必ず電話連絡をお願いします。

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか？

日にち 4月22日(月)

受付時間 9時～16時

場所 北秋田市保健センター

(所要時間15分～30分)

内容 体組成測定、測定値の説明等

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか？(個人情報を守ります)ご自由に参加ください。

日時 4月25日(木) 13時～15時

場所 男女共同参画活動拠点施設

「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター

持ち物 母子健康手帳/アンケート用紙/バスタオルほか

▽4か月児健康診査

日にち 4月24日(水)

受付時間 12時30分～12時45分

対象 平成30年12月生まれの子

▽7か月児育児相談

日にち 4月24日(水)

受付時間 9時45分～10時

対象 平成30年9月生まれの子

▽10か月児健康診査

日にち 4月24日(水)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成30年6月生まれの子

▽1歳6か月児健康診査

日にち 4月17日(水)

受付時間 12時30分～12時45分

対象 平成29年8～9月生まれの子

▽2歳児歯科健康診査

日にち 4月16日(火)

受付時間 12時45分～13時

対象 平成28年11～12月生まれの子

予防接種を受けましょう！

子どもの予防接種と大人の予防接種があります。接種対象年齢、費用の助成額等は予防接種によって異なります。「2019年度版健康ガイド」をご覧ください、対象の方は接種しましょう。

心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

○サロン「お茶のこ」

場所 阿仁保健センター

日時 4月11日(木) 10時～13時30分

○サロン「えがお」

場所 前田公民館

日時 4月15日(月) 10時～14時

○サロン「すかっと」

場所 森吉保健センター

日時 4月19日(金) 10時～14時

○サロン「梅っこ」

場所 合川保健センター

日時 4月22日(月) 10時30分～14時

○サロン「あんず」

場所 北秋田市交流センター

日時 毎週火曜日 11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れもの会」によるサロンです。4月から曜日が変わりました。

いのちのつながりの個別相談

誰にも相談できず、一人で悩んでいませんか？ご本人だけでなく、家族や支える方もご相談ください。

日にち 4月26日(金)

時間 13時30分～15時30分

場所 北秋田市交流センター

内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)

※事前に電話予約が必要です。

むし歯のなご子

3歳児健診

▽2月13日の健診

小笠原ゆいちゃん

佐々木らいきちゃん

中嶋いくとちゃん

中島しゅうちゃん

村上はなちゃん

渡部りつきちゃん

佐藤らいむちゃん

佐々木あまねちゃん

米倉のりちかちゃん

佐藤みおちゃん

徳永としみちちゃん

近藤いろはちゃん

太田かほちゃん

大坂りゅうまちゃん

宮腰そうすけちゃん

千葉ひかりちゃん

伊東あおばちゃん

柴田ここみちゃん

金澤こうちゃん

堀内ひいろちゃん

戸沢つぎはるちゃん

渡辺みのるちゃん

菅原さなちゃん

西村れんちゃん

佐藤ひろまさちゃん

舟旭場

宮前町

大村岱

高村見

新子下

太田屋敷

高村岱

西陣場

舟見町

品見町

舟見町

大相善

徳大町

佐藤大

米倉大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

佐藤大

平成31年度「交通災害共済」「不慮の災害共済」に加入しましょう

交通災害共済 年間掛金 **300円** (1人)

共済金内容

- 入院 (1日につき)・・・2000円
- 通院 (1日につき)・・・800円
- 死亡・・・・・・・・・・100万円
- 後遺障害・・・・50万～100万円

※入院・通院の共済金は、最低保障額1万5千円～最高20万円。通院1日でも請求できます。

不慮の災害共済 年間掛金 **700円** (1人)

共済金内容

- 入院 (1日につき)・・・1100円
- 通院・・・・・・・・・・対象外です
- 死亡・・・・・・・・・・60万円
- 後遺障害・・・・30万～60万円

※入院の共済金は、最低保障額1万5千円～最高11万円。入院1日でも請求できます。

【加入要件】 北秋田市に住民登録をしていること

【共済期間】 2019年4月1日～2020年3月31日

※途中加入の場合は申込日の翌日から

【受付開始日】 2019年2月1日～

【受付窓口】 市役所生活課、各総合窓口センター、各出張所/秋田銀行/北都銀行/郵便局

※市内の小学1年生は1年間に限り、交通災害共済に掛金無料・申込無しで自動加入されます。

【団体加入受付中】

自治会、企業、市民団体、児童クラブなどの団体単位での加入も受け付けています。

なお、団体加入の場合は、北秋田市に住民登録されていない方も加入が可能です。

※詳細についてはお問い合わせください。

問 生活課地域推進係 ☎62-6628