

健康

問申 医療健康課 健康推進係 62-6666

母子健康手帳交付

日時 5月13日(月)、20日(月)、27日(月)
場所 北秋田市保健センター
※手続きには30分程かかります。
持ち物 妊婦本人の個人番号カード
又は通知書、本人確認書類
※交付日に来ることができない場合は、必ず電話連絡をお願いします。



自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?
日時 5月27日(月)
受付9時~19時
場所 北秋田市保健センター
(所要時間15分~30分)
内容 体組成、血圧測定、測定値の説明等

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか? (個人情報守ります)
日時 5月23日(木) 13時~15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/アンケート
ト用紙/バスタオルほか



▽4か月児健康診査

日時 5月29日(水)
受付12時30分~12時45分
対象 平成31年1月生まれの子

▽7か月児育児相談

日時 5月29日(水)
受付9時45分~10時
対象 平成30年10月生まれの子

▽10か月児健康診査

日時 5月29日(水)
受付12時45分~13時
対象 平成30年7月生まれの子



▽ピカピカ歯つびー教室

日時 5月24日(金)
受付13時15分~13時30分
対象 平成30年4~5月生まれの子

▽3歳児健康診査

日時 5月22日(水)
受付12時30分~12時45分
対象 平成27年12月~平成28年1月生まれの子



心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

○サロン「お茶っこ」

日時 5月16日(木) 10時~13時30分
場所 阿仁保健センター

○サロン「えがお」

日時 5月20日(月) 10時~14時
場所 前田公民館

○サロン「すかっと」

日時 5月17日(金) 10時~14時
場所 森吉保健センター



○サロン「梅っこ」

日時 5月27日(月) 10時30分~14時
場所 合川保健センター

○サロン「あんず」

日時 毎週火曜日 11時~14時
場所 北秋田市交流センター

※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」によるサロンです。

マタニティ講座(後期)

日時 6月3日(月)
13時30分~15時30分
場所 北秋田市保健センター

対象 予定日が令和元年7月~9月出産予定の妊婦と夫

内容 先輩ママ&ベビーとの交流、母乳育児・家族計画について

持ち物 母子健康手帳

申込締切 5月27日(月)

お知らせ

精神保健相談 アルコール健康相談

日時 5月24日(金)
13時30分~15時(受付13時~)

場所 北秋田保健所2階

※前日午前まで要予約

問申 北秋田保健所 62-1165

あきた結婚支援センター出張センター開設日

日時 5月26日(日) 11時~16時
場所 市民ふれあいプラザ研修室A

内容 ①会員登録②お相手検索③結婚に関する相談

※完全予約制。開設日の2日前の16時までには電話で予約してください。

問申 あきた結婚支援センター北センター 0800-8000-0413

18歳以上のひきこもりに関する巡回相談

日時 5月15日(水)
10時30分~14時30分
場所 大館保健所

対象 18歳以上のひきこもり状態にあるご本人やそのご家族など

申込 要予約(先着4人まで)

※平日10時~16時まで受付。匿名可。

問申 秋田県ひきこもり相談支援センター 018-831-2525

パワーリハビリ参加者募集

老化を予防し、元気はつらつに過ごすためのリハビリテーションです。
対象 60歳以上で市の特定健診後期高齢者健診を受けた方

期間 7月~9月(週1回3か月間)

場所 合川保健センター

内容 専用マシンを使用した軽運動

申込締切 5月31日(金)

※送迎あり。60歳未満の方でも体力に不安のある方はご相談ください。

問申 合川保健センター 78-4272

3歳児健診



津谷 ゆらひ 舟見 町

森川 えいと 川 井

小野 ゆうま 松ヶ 丘

吉田 のあ 松ヶ 丘

杉山 ほだか 李 岱

平川 ゆいり 李 岱

柴田 かほ 新 丁

志伯 ゆみ 学校通り

武石 はるま 根 小屋

片岡 めい 阿仁新町

佐藤 かなた 下新町

柏木 くれは 下新町

佐京 ゆい 上 新町

佐藤 ともひろ 幸屋 渡

鈴木 めいこ 新 中

里親登録者募集

様々な理由により親元で生活できない子どもを家庭的な環境で受け入れる「里親」を募集しています。

里親制度は子どもの福祉のための制度であり、里親の登録申請には、県が主催する「登録前研修」を受講する必要があります。研修の日程や申込方法等については、お問い合わせください。

問申 秋田県北児童相談所 0186-52-3956



献血日程

5月14日(火)
(株)クラウン精密秋田工場
13時15分~14時15分

県立鷹巣技術専門学校
15時~16時15分

5月24日(金)
(株)佐藤庫組
①9時30分~12時

②13時30分~16時

6月5日(水)
(株)テーエムシー
10時~11時30分

全農物流(株)秋田支店営業
13時15分~14時15分

北秋田市消防本部
15時~16時30分

6月7日(金)
朝日建設(株)本社
①10時~11時30分

②13時~16時

朝日建設(株)本社
①10時~11時30分

②13時~16時

6月7日(金)

朝日建設(株)本社
①10時~11時30分

②13時~16時

にじいろリボン(子育てサークル)
日時 5月8日(水) 10時~11時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 市内にお住まいの未入園のお子さんと保護者
内容 計測、製作活動
参加費 無料
※申し込み不要。直接会場にお越しください。

こども立ち寄り相談室

日時 5月24日(金) 14時~17時
場所 市民ふれあいプラザ2階A・B研修室

内容 体や心の悩み、勉強の悩み、友達との関係や、家族や学校のことなど、誰かに相談したいけど、どう話したらよいかわからないこともありません。どんな小さなことでも話したい気持ちになったら寄ってください。(申込不要)

大人の風しん抗体検査及び風しん定期予防接種について

対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

検査及び予防接種を受けるためには、無料クーポン券が必要となりますが、発送は7月上旬となる見込みです。ご迷惑をおかけしますが、もしばらくお待ちください。詳細が決まりましたら、市ホームページ、広報等にてお知らせします。

脳ドック助成医療機関追加について

2019年度版「健康ガイド」に掲載している脳ドック助成実施医療機関に「久保脳神経外科クリニック(大館市)」を追加しました。詳細は医療健康課までお問い合わせください。

平成31年度 手話で日常会話ができるように 手話奉仕員養成講座(入門課程)
対象 はじめて手話を学ぶ方
期間 6月6日(木)~10月31日(木) 予定
毎週木曜日 19時~21時
場所 市民ふれあいプラザ
費用 3,240円(テキスト代)
申込締切 5月24日(金) 定員 20人
問申 福祉課地域障がい福祉係 62-6637