公民館講座

合川公民館・阿仁公民館

合川公民館（合川農村環境改善センター　☎78-2114　FAX:78-2106）

継続 四季を彩る生け花講座

四季折々の花を楽しみながら、小原流生け花を学んでみませんか。（材料費1,000円程度）

開催期間　６月～翌年２月
開催日時　第５週のいずれかの曜日 13:30～15:00
講師　山田綾子さん　/ **定員**　10人

継続 和菓子教室

季節感あふれる和菓子の知識や製法を美味しく楽しく学びましょう。（材料費等毎回1,000円程度）

開催期間　６月～翌年２月（８月休み）
開催日時　第２水曜日 13:30～15:30
講師　若松富美雄さん　/ **定員**　20人

新規 子育て応援塾

「子育て中だからこそできる・学べる」がコンセプト。一緒に生活に役立つ情報や子育てについて学びましょう。

開催期間　６月～翌年２月（８月休み）
開催日時　第２火曜日 10:00～11:30
講師　内容により変わります　/ **定員**　20人

新規 合川樺細工講座

樺細工のルーツを学びながら、樺細工をつくり、生活に彩りを与えましょう。（材料費1,000円～）

開催期間　６月～翌年２月
開催日時　第３火曜日 13:30～15:30
講師　小笠原豊さん　/ **定員**　10人

継続 初級陶芸教室

陶芸の基礎を学び、あなたらしい素敵な作品をつくりましょう。（要材料費）

開催期間　６月～10月
開催日時　第２・４土曜日 10:00～16:00
講師　湯瀬二美代さん　/ **定員**　10人

新規 シニアレクダンス講座

音楽に合わせてlet'sダンス！楽しく体を動かして健康維持に努めましょう。

開催期間　６月～翌年２月
開催日時　第１・３水曜日 10:00～12:00
講師　佐藤光子さん　/ **定員**　30人

新規 PCで手紙が書けるようになる講座

大切な人にパソコンで手紙を書き、実際に送ることを目指して文書作成の基礎を学びませんか。

開催日　６月１日（土）、15日（土）、29日（土）、
７月６日（土）、20日（土）
開催時間　10:00～12:00
講師　田中俊生さん　/ **定員**　10人

阿仁公民館（阿仁ふるさと文化センター　☎82-2220　FAX:82-2221）

新規 歴史探訪

阿仁地区及び近隣の街道、史跡を訪ね郷土の歴史と文化に触れてみませんか。（要保険料）

開催日　６月27日（木）、７月30日（火）、９月13日（金）、
10月10日（木）　※詳細は随時お知らせ
講師　戸嶋 喬さん　/ **定員**　20人

新規 クラフトバンド講座

簡単でおしゃれなバックを作ってみませんか。（要材料費）

開催期間　６月～10月
開催日時　第３水曜日 10:00～13:00
講師　北林千代さん　/ **定員**　10人

新規 ソーイング教室

手芸が好きな仲間たちと、楽しみながら手作り小物を作ってみませんか。（要材料費）

開催期間　６月～10月
開催日時　第２・４月曜日 13:30～15:30
講師　菊地洋子さん　/ **定員**　15人

新規 発酵料理

栄養バランスのとれた食事、そして、伝統を継承する食事を仲間と楽しく作ってみませんか。（要材料費）

開催期間　６月～12月
開催日時　第２火曜日 10:00～13:00
講師　小山明子さん　/ **定員**　15人

阿仁公民館・森吉公民館・前田公民館

森吉公民館（森吉コミュニティセンター　☎72-3259　FAX:72-3374）

新規 演劇

演劇、芝居に興味のある方を募集します。

開催期間　６月～11月
開催日時　第２・４金曜日 18:30～20:30
講師　市村 駿さん　/ **定員**　10人

新規 リフレッシュ体操教室

簡単なストレッチや体操を行い、「疲れ、コリ、痛み」に悩まない身体づくりを始めてみませんか。

開催期間　６月～11月
開催日時　第２・４木曜日 10:00～15:00
講師　スポーツ推進委員　/ **定員**　20人

新規 健康のすすめ

軽スポーツやウォーキング、講話で健康づくりをしましょう。（要保険料）

開催期間　６月～翌年１月（８月休み）
開催日時　主に水曜日 10:00～12:00
講師　内容により変わります　/ **定員**　20人

新規 生きがいプラス・ワン講座

講演・見学・体験を通して豊かな心を磨きましょう。（要保険料、材料費等）

開催期間　６月６日（木）、７月25日（木）、９月19日（木）、
10月９日（水）、12月19日（木）、２月21日（金）
講師　内容により変わります　/ **定員**　25人

新規 やさしい刺し子教室

刺し子模様の小物や生活雑貨を作りましょう。（要材料費）

開催期間　６月～翌年２月
開催日時　第２火曜日 9:30～12:00
講師　菊地洋子さん　/ **定員**　20人

新規 はじめての囲碁

初心者向けの囲碁教室です。創造力、集中力を高めてみませんか。

開催期間　６月～翌年２月
開催日時　第３木曜日 9:00～12:00
講師　加賀隆寛さん　/ **定員**　７人

継続 和菓子作り講座

水羊羹、大福、饅頭などヘルシーな和菓子を手作りしてみませんか。（材料費1,000円程度）

開催期間　６月～９月
開催日時　第２金曜日 10:00～12:00
講師　三ヶ田咲江さん　/ **定員**　20人

新規 花と緑を楽しむ講座

季節の草花やキッチンハーブの寄せ植え、苔玉作りを体験しましょう。（要材料費1,100円）

開催日　年５回（５月、６月、７月、９月、10月）
開催時間　13:30～15:00（９月は10:00～11:30）
講師　加藤由美子さん、佐藤恵子さん　/ **定員**　15人

前田公民館（申し込みは森吉公民館へ　☎72-3259　FAX:72-3374）

継続 つるし飾り教室

古布や端切れを使い、季節のつるし飾りを作ります。（要材料費）

開催期間　６月～翌年２月
開催日時　第３火曜日 10:00～15:00
講師　菊地洋子さん　/ **定員**　20人