

## 鷹巣地区公民館定期講座 ※地区の方はもちろん、地区以外の方も受講できます。

坊沢公民館(☎62-4729)

### ◆男の隠れ家 パート2

そば好き男子大募集！初心者から上級者問わず、プロの指導を受けられます。(男性対象)

開催期間 6月～翌年1月

開催日時 第2金曜日 10:00～12:00

講師 若松康夫さん(参加費700円～)

定員 12人



### ◆エコクラフト パート2

オリジナルのかごを作ってみましょう。初心者大歓迎！(女性対象・材料費1,000円)

開催期間 6月～9月

開催日時 第1・3水曜日 13:30～16:30

講師 畠山テル子さん / 定員 10人



綴子公民館(☎62-1472)

### ◆パッチワーク講座

パッチワークで楽しく作品作りをしましょう。

開催期間 6月～12月

開催日時 第1日曜日 10:00～15:00

講師 菊地洋子さん

定員 15人(要材料費)

### ◆綴子地区の歴史を学ぶ講座

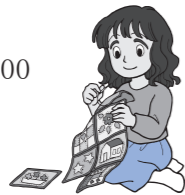
ふるさと綴子地区への愛着心を育てます。

開催期間 6月～10月

開催日時 第3日曜日 14:00～16:00

講師 藤島康一さん

定員 20人



栄公民館(☎62-0744)

### ◆薬膳料理講座

薬膳料理で体質改善、健康な体にしましょう。

開催期間 6月～翌年2月 (材料費1,000円)

開催日時 第1水曜日 10:00～12:00

講師 武田美知子さん / 定員 12人

### ◆ジュニアユニカール

楽しく体力づくりをしよう。(小3～中学生対象)

開催期間 6月～翌年2月

開催日時 第1日曜日 9:00～11:30

講師 村上儀平さん

定員 30人



七日市公民館(☎66-2001)

### ◆手芸講座

手作りの小物を作ってみましょう。

開催期間 6月～翌年2月

開催日時 第1水曜日 9:30～12:00

講師 菊地洋子さん

定員 20人



### ◆七日市唄っこクラブ

音の出る物を持ち寄って歌い、仲間づくりをしましょう。

開催期間 6月～翌年2月

開催日時 第2木曜日 9:30～11:30

講師 細田律子さん 堀部まり子さん

定員 なし

沢口公民館(☎62-4829)

### ◆健康マージャン

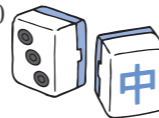
賭けない、飲まない、吸わないをモットーに認知症予防と交流の場にしましょう。

開催期間 6月～翌年2月

開催日時 第4木曜日 17:30～21:00

講師 柴森鉄美さん

定員 16人



### ◆健康長寿を目指して「健康体操」

楽しく体を動かして健康寿命を延ばしましょう。

開催期間 6月～翌年2月

開催日時 最終木曜日 10:00～11:30

講師 畠山洋子さん / 定員 15人

七座公民館(☎67-2529)

### ◆趣味悠々講座

季節に合わせて、広く趣味の発掘をしましょう。

開催期間 5月～翌年2月

開催日時 曜日は毎回変わります 9:00～12:00

講師 毎回変わります

定員 15人(要材料費)



### ◆健康講座

音楽に合わせて手足を動かし健康維持に努めましょう。

開催期間 6月～11月

開催日時 第2・4土曜日 19:00～21:00

講師 松岡時子さん / 定員 15人

市民の皆さんの学習や趣味を深めるお手伝いとして、定期講座を開設します

## 平成31年度 各公民館・コムコム定期講座

### ◆募集期間 5月7日(火)～5月14日(火)

◆申し込み方法 ①希望講座 ②氏名 ③住所 ④年齢 ⑤電話番号を各施設までお知らせください。

申し込み多数の場合は抽選となります。

(ただし、申し込み期間内に定員に満たない場合は随時受付し、定員になり次第締め切ります)

抽選結果や詳細等については、後日申込者へ連絡します。材料代等は自己負担となります。

お申し込み・お問い合わせは、講座が開催される各施設へお願いします。

受講生募集

市民ふれあいプラザ コムコム(☎62-1130 FAX:62-1669)

### 新規 グッドライフ講座

地域の話や暮らしの講話や、移動研修などを行います。新しい学びを通して日常の生活に知識と潤いを与えてみませんか。

開催期間 6月～翌年2月の隔月

開催日時 毎回変わります

講師 毎回変わります

定員 30人



### 新規 大人が楽しむ絵本の時間

テーマに沿った絵本に触れながら、大人が楽しむ絵本の世界に癒されてみませんか。(託児可能)

開催期間 6月～翌年2月

開催日時 第2金曜日 10:00～12:00

講師 木村加奈子さん

定員 15人



### 継続 ゼロから始める!アコースティックギター教室

ギターの持ち方や音の出し方、チューニングなどの基礎知識から学び、簡単な曲からチャレンジしてみよう！受講者の上達状況を見ながら楽しく進めます。ギター及び付属品(チューナー等)は各自ご用意ください。

開催期間 6月～翌年2月

開催日時 第1・3水曜日 19:00～21:00

講師 西嶋菊男さんほか

定員 10人



### 新規 川柳いろは 読む詠む語る

基礎から学ぶ川柳の世界を体験してみませんか。脳の活性化に役立つ17音字の言葉遊びを楽しみましょう。(要教材費)

開催期間 6月～翌年2月

開催日時 第2火曜日 10:00～12:00

講師 加藤一行さん(秋田県川柳講話会副会長)

定員 10人

対象 高校生以上

