

健康

問申 医療健康課 健康推進係
☎62-6666

母子健康手帳交付

日時 7月1日(月)・8日(月)・
22日(月)・29日(月)
9時30分～11時30分
場所 北秋田市保健センター
※手続きには30分程かかります。
持ち物 妊婦本人の個人番号カード
又は通知書、本人確認書類
※交付日に来ることができない場合
は、必ず電話連絡をお願いします。



自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?
日時 7月22日(月) 9時～19時
場所 北秋田市保健センター
(所要時間15分～30分)
内容 体組成、血圧測定、測定値の説明

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?(個人情報を守ります)ご自由に参加ください。
日時 7月25日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

マタニティ講座(中期)

日時 7月25日(木)
18時～20時15分
場所 北秋田市保健センター
対象 予定日が令和元年11月～令和2年1月出産予定の妊婦と夫
持ち物 母子健康手帳、エプロン
申込締切 7月18日(木)

こども立ち寄り相談室

日時 7月25日(木)
10時～17時
場所 市民ふれあいプラザコムコム 2階A・B研修室
内容 体や心の悩み、勉強の悩み、友達との関係、家族や学校のことなど誰かに聞いてほしいけれど誰にどうやって話したらよいかわからないこともあります。どんな小さなことでも話したい気持ちになったら寄ってください。
※申し込み不要。14時から臨床心理士もいます。

精神保健相談・アルコール健康相談

日時 7月26日(金)
13時30分～15時
(受付13時～)
場所 北秋田保健所2階
※前日午前まで要予約。
☎申 北秋田保健所 ☎62-11165

乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/アンケート
ト用紙/バスタオルほか

▽4か月児健康診査

日時 7月31日(水)
12時30分～12時45分
対象 平成31年3月生まれの子
▽7か月児育児相談
日時 7月31日(水)
9時45分～10時
対象 平成30年12月生まれの子



▽10か月児健康診査

日時 7月31日(水)
12時45分～13時
対象 平成30年9月生まれの子
▽3歳児健康診査
日時 7月24日(水)
12時30分～12時45分
対象 平成28年2～3月生まれの子



▽5歳児健康相談(森吉・合川・阿仁地区)

日時 7月30日(火)
13時～13時15分
場所 森吉保健センター
対象 平成26年4～7月生まれの子
▽ピカピカ歯つばい教室
日時 7月19日(金)
受付13時15分～13時30分
対象 平成30年6～7月生まれの子



子育て

未婚の児童扶養手当受給者に給付金が支給されます

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し、臨時・特別の措置として給付金を支給します。
支給額 1万7500円
支給対象者 次の要件をすべて満たす方が対象です。(基準日2019年10月31日)
①今年の11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
②基準日において、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない方
③基準日において、事実婚をしていない方または事実婚の相手方の生死が明らかでない方
※児童扶養手当現況届の手続きに来庁された際、給付金の申請受付も同時に行います。

☎申 福祉課 こども福祉係
☎62-6638

献血日程

■7月18日(木)
市民ふれあいプラザコムコム
①10時～11時30分
②13時～16時
※当日は体組成・骨密度測定コーナーあり



心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

○サロン「えがお」

場所 前田公民館
日時 7月8日(月) 10時～14時

○サロン「お茶っこ」

場所 阿仁保健センター
日時 7月11日(木) 10時～13時30分



○サロン「すかつと」

場所 森吉保健センター
日時 7月19日(金) 10時～14時

○サロン「梅っこ」

場所 合川保健センター
日時 7月22日(月) 10時30分～14時



○サロン「あんず」

場所 北秋田市交流センター
日時 毎週火曜日 11時～14時
※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」によるサロンです。

にじいろリボン子育てサークル

日時 8月7日(水) 10時～11時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 市内にお住まいの未入園の子さんと保護者
内容 絵本読み聞かせ
※申し込み不要。直接会場にお越しください。



家庭教育サークルひまわり

お茶を飲みながら一緒に楽しい時間を過ごしませんか?お孫さんの面倒をみているおじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。
対象 子育て中のママさん、パパさん
日時 7月13日(土)
10時～12時
場所 市民ふれあいプラザコムコム
参加費 無料

☎申 秋田県北明るい社会づくりの会 家庭教育サークルひまわり(担当)和田
☎090-2884-5014

児童扶養手当を受けている方へ

児童扶養手当…父母が離婚または1年以上行方不明、死亡した場合などで児童を養育しているひとり親又は養育者で、前年の所得が一定額未満の場合に支給される手当です。受給者は毎年8月に現況届を提出する必要があります。



【現況届の提出および面接日】

▽阿仁地区 8月1日(木) 阿仁総合窓口センター
▽森吉地区 8月2日(金) 森吉総合窓口センター
▽合川地区 8月5日(月) 合川公民館
▽鷹巣地区 8月7日(水)～9日(金) 本庁舎 3階

【時間】 9:00～18:30

▽該当者には7月下旬頃、市から通知します。
届かない場合や面接日に都合のつかない方は、事前に担当窓口までご連絡ください。

特別児童扶養手当を受けている方へ

毎年8月に「現況届」を提出する必要があります。受給者には、市からお知らせの文書を送付しますので、忘れずに提出をお願いします。

☎申 福祉課 こども福祉係 ☎62-6638

児童手当現況届の提出は忘れずに!

児童手当受給者には、6月上旬に関係書類を送付しています。提出期限が過ぎていますので、未提出の方はお早めにご提出をお願いします。(郵送による提出もできます。)

【提出場所】福祉課 こども福祉係/各窓口センター
※期限までに提出がない場合は、手当の支給が停止しますのでご注意ください。

☎申 福祉課 こども福祉係 ☎62-6638



おし歯のない子

▼5月22日の健診 (3歳児健診)



津谷あやね	坊沢羽立
米沢ここな	糠沢
佐藤かのん	元
岩澤ゆみ	宮前
木越やふみ	宮前
阿部みいな	旭
富谷みはる	旭
中嶋すず	幸
織山からは	幸
工藤かける	見
雲雀そら	見
雲雀せな	舟見
吉田りゅうと	あけぼの町
藤岡けいご	李
松井しゅうか	福
杉渕せお	増
米澤つばさ	山
鈴木くうと	米内沢駅前
武石りゅうしん	本城御嶽
船橋ふうと	根子