

- 心のサロンへどうぞ**
お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。
- サロン「お茶っこ」
場所 阿仁保健センター
日時 6月6日(木) 10時～13時30分
 - サロン「えがお」
場所 前田公民館
日時 6月17日(月) 10時～14時
 - サロン「すかっと」
場所 森吉保健センター
日時 6月21日(金) 10時～14時
 - サロン「梅っこ」
場所 合川保健センター
日時 6月24日(月) 10時30分～14時
 - サロン「あんず」
場所 北秋田市交流センター
日時 毎週火曜日 11時～14時
- ※精神保健福祉ボランティア「れもの会」によるサロンです。
- にじいろリボン(子育てサークル)**
日時 7月3日(水) 10時～11時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 市内にお住まいの未入園のお子さんと保護者
内容 ミュージックケア
参加費 無料
※申し込み不要。直接会場にお越しください。

阿仁前田ウォーク

申込締切 6月14日(金)

期日 6月24日(月) 集合場所 四季美館
時間 10時～13時30分(9時45分受付開始)

内容 ▷ウォーキング(2km/5km)

持ち物 昼食/飲み物/雨具

※バス送迎あり(定員になり次第締切)自家用車で来れる方はご協力お願いします。
※健康ポイント事業の対象希望する方はチャレンジシートを持参してください。

☎申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

食育キッズ

日時 6月5日(水) 10時～13時
場所 北秋田市保健センター
内容 むし歯予防ミニ講座/簡単クッキング
対象者 市民で入園前の幼児(1歳以上)と保護者20組
持ち物 子ども用スプーン、箸、おしぼり等
※定員になり次第締め切ります。

- ▶6/23(日)天皇賜杯軟式野球秋田県予選大北鹿大会=森吉野球場
- ▶6/29(土)～30(日)県民体育大会フェンシング競技=合川体育館
- ▶6/30(日)近藤健一郎杯争奪ミニテニス交流大会=鷹巣体育館
- ▶6/30(日)北秋田市バドミントン総合選手権大会=森吉総合スポーツセンター

6月の休館日

■鷹巣図書館 ☎62-1707
5日、12日、16日、19日、26日
【開館時間】9時～19時
※土日、振替休日は17時まで

■森吉図書館 ☎72-3192
5日、12日、16日、19日、26日
【開館時間】9時～17時

- ▶6/9(日)鷹巣地区職場対抗野球大会=中央公園野球場
- ▶6/14(金)神成杯争奪ミニテニス大会=鷹巣体育館
- ▶6/15(土)～16(日)大北中学総体3区野球大会=中央公園野球場
- ▶6/15(土)～16(日)大北中学総体バレーボール大会=鷹巣体育館
- ▶6/16(日)大館北秋田学童相撲大会・大北中学総体相撲大会=旧合川東小体育館
- ▶6/22(土)～23(日)成田節治杯ミニバスケットボール大会=合川体育館
- ▶6/22(土)～23(日)北秋田学童野球大会兼大北2区小学校野球大会=中央公園野球場

- 文化会館 ☎62-3311
▶6/1(土)～2(日)県北地区高校演劇春季発表会=入場無料
▶6/9(日)朗読ボランティアやまびこ40周年記念朗読コンサート=13:30～入場無料
- 合川公民館 ☎78-2114
▶【ロビー展】6/17(月)～7/16(火)合川俳句会作品展
- スポーツ ☎62-3800
▶6/1(土)県北地区高校総体水泳競技大会=市民プール
▶6/1(土)朝起き選手権ソフトテニス大会=中央公園テニスコート
▶6月5(水)～7(金)鷹巣地区バスケットボール大会=鷹巣体育館
▶6月9(日)フットサル親睦交流戦=鷹巣体育館

献血日程

■7月2日(火)
秋田土建(株)
米内沢生コン工場

① 10時～11時30分
② 13時～16時

あきた結婚支援センター出張センター開設日

日時 6月29日(土) 11時～16時
場所 市民ふれあいプラザ研修室A
内容 ①会員登録②お相手検索③結婚に関する相談
※完全予約制。開設日の2日前の16時まで電話で予約してください。
☎予 あきた結婚支援センター北センター ☎0800-8000-0413

お知らせ

精神保健相談・アルコール健康相談
日時 6月28日(金)
13時30分～15時30分
場所 北秋田保健所2階
※前日午前で要予約。
☎申 北秋田保健所 ☎62-1165

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?(個人情報守ります)ご自由に参加ください。

日時 6月27日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?

日時 6月24日(月) 9時～16時
場所 北秋田市保健センター
(所要時間15分/30分)

内容 体組成、血圧測定、測定値の説明等

健康

☎申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

母子健康手帳交付
日時 6月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)
9時30分～11時30分
場所 北秋田市保健センター
※手続きには30分程かかります。
持ち物 妊婦本人の個人番号カード又は通知書、本人確認書類
※交付日に来ることができない場合は、必ず電話連絡をお願いします。

がんサロン「あじさい」

がんサロン「あじさい」では、患者さんやご家族が病気の体験や思いを語ったり、聞いたりしながらホッとする時間を過ごしていただきたいと思います。一人で悩まず、同じ仲間とお茶を飲みながらお話ししてみませんか?

日時 毎週金曜日 11時～13時
場所 北秋田市市民病院3階 医療福祉相談室
☎申 北秋田市市民病院がん相談支援センター(直通) ☎78-2117

東北一斉B型肝炎訴訟 無料電話相談会

日時 6月28日(金) 10時～18時
内容 B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。
対象 B型肝炎患者又はそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)
電話相談の番号
022-266-8220/022-266-8221
※予約不要。通話代別途。相談会当日に直接お電話ください。
☎申 B型肝炎被害対策東北弁護団事務局 ☎0120-76-0152

乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/アンケート/用紙/バスタオルほか

▽4か月児健康診査
日時 6月26日(水)
12時30分～13時
対象 平成31年2月生まれの子

▽7か月児育児相談
日時 6月26日(水)
9時45分～10時
対象 平成30年11月生まれの子

▽10か月児健康診査
日時 6月26日(水)
12時45分～13時
対象 平成30年8月生まれの子

▽1歳6か月児健康診査
日時 6月19日(水)
12時30分～12時45分
対象 平成29年10～11月生まれの子

▽2歳児歯科健康診査
日時 6月18日(火)
12時45分～13時
対象 平成29年1～2月生まれの子

▽5歳児健康相談(鷹巣地区)
日時 6月25日(火)
13時～13時15分
対象 平成26年4～6月生まれの子