

お知らせ

健康

問申 医療健康課 健康推進係
☎62-6666

母子健康手帳交付

日時 10月7日(月)、21日(月)、28日(月)
9時30分～11時30分
場所 北秋田市保健センター
※手続きには30分程かかります。
持ち物 妊婦本人の個人番号カード又は通知書、本人確認書類
※交付日に来ることができない場合は、必ず電話連絡をお願いします。



自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?
日時 10月28日(月)9時～16時
場所 北秋田市保健センター
(所要時間15分～30分)
内容 体組成、測定値の説明

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?(個人情報守ります)ご自由に参加ください。
日時 10月24日(木)13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

追加健(検)診のお知らせ

春の検診を逃してしまっただ方はラストチャンス!(要予約)
対象者 今年度、市の健(検)診・国保ドックを受けていない74歳までの方
場所 北秋田市保健センター
受付時間 7時～9時
検診日 10月20日(日)
検診内容 特定健診、さわやか検診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診
申込締切 10月11日(金)

四種混合ワクチンの自主回収に伴う抗体検査・追加接種のお知らせ

四種混合ワクチンの一部ロット製品が自主回収されました。回収されたワクチンの安全性に影響はありませんが、不安な方は抗体検査と追加接種が無料で受けられます。詳細については、北秋田市ホームページをご覧ください。

精神保健相談・アルコール健康相談

日時 10月25日(金)13時30分～15時(受付13時)
場所 北秋田保健所2階
※前日午前まで要予約。
問申 北秋田保健所 ☎62-1165

乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/アンケート
ト用紙/バスタオルほか

▽4か月児健康診査

日時 10月30日(水)
12時30分～12時45分
対象 令和元年6月生まれの子
▽7か月児育児相談
日時 10月30日(水)
9時45分～10時
対象 平成31年3月生まれの子



▽10か月児健康診査

日時 10月30日(水)
12時45分～13時
対象 平成30年12月生まれの子
▽1歳6か月児健康診査
日時 10月23日(水)
12時30分～12時45分
対象 平成30年2～3月生まれの子

▽2歳児歯科健康診査

日時 10月29日(火)
12時45分～13時
対象 平成29年5～6月生まれの子

こじいろリボン(子育てサークル)

日時 11月6日(水)10時～11時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 未入園のお子さんと保護者
内容 絵本講座
講師 木村加奈子氏
申込期限 10月30日(水)

心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。
○サロン「えがお」
場所 前田公民館
日時 10月21日(月)10時～14時

○サロン「お茶っこ」

場所 阿仁保健センター
日時 10月10日(木)10時～13時30分
○サロン「すかっと」
場所 森吉保健センター
日時 10月18日(金)10時～14時



○サロン「梅っこ」

場所 合川保健センター
日時 10月28日(火)10時30分～14時
○サロン「あんず」
場所 北秋田市交流センター
日時 毎週火曜日11時～14時
※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」によるサロンです。

食育フェスタ

日時 11月9日(土)
9時30分～12時30分
会場 市民ふれあいプラザコムコム
対象 北秋田市民

「いのちとこころの個別相談」

日時 10月25日(金)
13時30分～15時30分
場所 北秋田市交流センター
予約 医療健康課 ☎62-6666

生活支援サポーター養成講座

地域を元気にしたいと思っただけで、安心して暮らせる地域づくりについて学びませんか?
日時 11月5日(火)、11月12日(火)、11月19日(火)、11月26日(火)
9時～12時頃
内容 訪問介護/家事援助について/施設見学/調理実習/生活援助技術体験等
会場 市民ふれあいプラザコムコム
対象者 18歳以上の北秋田市の方
定員 20人(受講料無料)
申込締切 10月25日(金)
問申 北秋田市社会福祉協議会 ☎69-8025

秋田県里親制度セミナーを開催します

里親制度の理解を深め、新たな里親を開拓するため、地域セミナーを開催します。
日時 10月30日(水)13時30分
場所 北秋田市第二庁舎第二会議室
問申 福祉課 ☎62-6638

「里親」登録者を募集します

秋田県では、10月に里親登録の方へ研修を行います。興味のある方はお問い合わせください。
問申 秋田県北児童相談所 ☎0186-52-3956

障がいをもつ皆さんへ災害時支援情報シートについて

北秋田障がい児・者総合支援協議会では、このたび災害時支援情報シートを作成しました。このシートは避難所等で自分の障がい特性を知ってもらい、支援につなげることが目的です。災害はいつ発生するかわかりません。もしもに備え、災害時支援情報シートを記入し準備をしましょう。シートは地域障がい福祉係窓口にあります。

問申 福祉課地域障がい福祉係 ☎62-6637

インフルエンザ予防接種 ～接種費用の一部を助成します～

インフルエンザワクチンには感染予防のほか、インフルエンザにかかったとしても重症化をおさえるなどの効果があります。なお、ワクチン接種から免疫ができるまで2週間から1か月ほどかかりますので、流行前の接種をお勧めします。

《対象》 接種日において北秋田市に住所を有し、次の①～⑤のいずれかに該当する方

《助成額》 1回につき1500円(65歳以上の生活保護受給者の方は無料)
《助成回数》 1回 ※13歳未満は2回
※接種費用は医療機関で異なります。助成金額を差し引いた金額を医療機関へお支払いください。



高齢者インフルエンザ予防接種

① 満65歳以上の方
② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能等に1級程度の障がいがある方
実施期間 令和2年2月29日まで
実施場所 県内医療機関(要予約)

高齢者以外のインフルエンザ予防接種

③ 生後6か月～18歳(高校3年生相当)の方
④ 妊娠されている方
⑤ ①～④以外の北秋田市国民健康保険加入者
実施期間 令和2年3月31日まで
実施場所 市内医療機関(要予約)

<接種時に必要な物> 健康保険証(生活保護受給者は受給者証)・健康手帳(ある方)
※②の方は対象者証(事前に送付済み)、③と④の方は母子健康手帳もお持ちください。

問申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666