健康

問申 医療健康課 健康推進係 ☎62-6666

母子健康手帳交付

日時 9月2日(月)、9日(月)、30日(月)
9時30分～11時30分
場所 北秋田市保健センター
※手続きには30分程かかります。
持ち物 妊婦本人の個人番号カード又は通知書、本人確認書類
※交付日に来ることができない場合は、必ず電話連絡をお願いします。

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?
日時 9月30日(月)9時～19時
場所 北秋田市保健センター
(所要時間15分～30分)
内容 体組成、測定値の説明

がんサロン「北秋田 虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?(個人情報は守ります)ご自由に参加ください。
日時 9月26日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳／アンケート用紙／バスタオルほか

▽4か月児健康診査
日時 9月25日(水)
12時30分～12時45分
対象 令和元年5月生まれの子

▽7か月児育児相談
日時 9月25日(水)
9時45分～10時
対象 平成31年2月生まれの子

▽10か月児健康診査
日時 9月25日(水)
12時45分～13時
対象 平成30年11月生まれの子

▽3歳児健康診査
日時 9月18日(水)
12時30分～12時45分
対象 平成28年4～5月生まれの子

▽5歳児健康相談(鷹巣地区)
日時 9月24日(火)
13時～13時15分
対象 平成26年7～9月生まれの子

▽ピカピカ歯っぴー教室
日時 9月20日(金)
13時15分～13時30分
対象 平成30年8～9月生まれの子

心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

○サロン「えがお」
場所 前田公民館
日時 9月9日(月) 10時～14時

○サロン「お茶っこ」
場所 阿仁保健センター
日時 9月12日(木) 10時～13時30分

○サロン「すかっと」
場所 森吉保健センター
日時 9月20日(金) 10時～14時

○サロン「梅っこ」
場所 合川保健センター
日時 9月24日(火) 10時30分～14時

○サロン「あんず」
場所 北秋田市交流センター
日時 毎週火曜日 11時～14時
※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」によるサロンです。

にじいろリボン(子育てサークル)

日時 10月2日(水) 10時～13時
場所 前田公民館、森吉地区畑
対象 市内にお住まいの未入園のお子さんと保護者20組
内容 さつま芋ほり体験、親子でクッキング
持ち物 子ども用スプーン・箸、おしぼり、着替えなど
服装 軍手、長靴、雨具など。動きやすい服装
申込締切 9月24日(火)
※申込みの際は食物アレルギーの有無をお知らせください。

空港スカイウォーク

日時 10月1日(火)
10時～13時(9時45分受付)
集合場所 空港周辺ふれあい緑地センターハウス
持ち物 昼食、飲み物、雨具、タオル
内容 ウォーキング
申込締切 9月20日(金)
※バス送迎あり(人数制限あり)

健康長寿推進員養成講座のお知らせ

市では、自らの健康づくりやお住まいの地域や家族へ健康の輪を広げるための人材を育成する講座を実施します。
日程 9月27日(金)～12月まで5回開催
対象 地域のサロン等で活動している方、健康に関心ある方、また今後活動したい方
内容 講話、体組成測定、運動、調理実習、視察研修など
募集人員 20人
申込締切 9月20日(金)

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成をしています

肺炎はわが国の死亡原因の第4位です。予防のため、早めの接種をお勧めします。
対象 65歳以上の方
助成額 3000円(全額助成ではありません)
※2回目以降の接種は、前回の接種から5年以上経過している場合に限ります。

複十字シール運動にご協力ください

複十字シール運動は、結核を中心とした胸の病気をなくして、健康で明るい社会をつくるための運動です。各地域の結核予防婦人会員が運動の中心となって実施しますので、皆さんの温かいご協力をお願いします。

精神保健相談・アルコール健康相談

日時 9月27日(金)
13時30分～15時
(受付13時～)
場所 北秋田保健所2階
※前日午前まで要予約。
問申 北秋田保健所 ☎62-6666

受動喫煙防止対策助成金のご案内

2020年4月1日から原則屋内禁煙が義務化されます。
厚生労働省では、職場での受動喫煙防止対策として、中小企業に喫煙専用室などの設置費用を助成しております。ぜひ、ご活用ください。
助成上限額 100万円
助成率 2分の1
(飲食店は3分の1)
問 秋田労働局健康安全課 ☎018-862-6683

献血日程

■**9月3日(火)**
特別養護老人ホーム森泉荘
13時～13時45分
秋田信用組合鷹巣支店
15時～16時15分

■**9月10日(火)**
新東北メタル㈱
10時～11時45分
北秋田市民病院
13時30分～16時

■**9月22日(日)**
ザ・ビッグたかのす店
①10時～11時30分
②13時～16時

■**10月3日(木)**
秋田県民生協会つながりの家
①9時45分～11時30分
②13時～15時45分

家庭教育サークルひまわり

お茶を飲みながら一緒に楽しい時間をすごしませんか?お孫さんの面倒をみているおじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。
対象 子育て中のママさん、パパさん
日時 9月7日(土)10時～12時
場所 市民ふれあいプラザコムコム
参加費 無料
問 秋田県北明るい社会づくりの会家庭教育サークルひまわり(代)和田 ☎090-2884-5014

おし歯のない子(3歳児健診)

▼7月24日の健診

熊谷ゆなちゃん　前山
工藤ちさとちゃん　南田中
斉藤みつきちゃん　掛泥
西嶋ゆめちゃん　米代町
加賀あかねちゃん　住吉町
小林さわちゃん　材木町
小林たくちゃん　材木町
畠山りょうとちゃん　宮前町
藤本こうすけちゃん　旭町
杉渕のぞみちゃん　平成町
藤根まゆちゃん　新舟見町
小林とうまちゃん　舟見町
福原そうちゃん　摩当
児玉ひよちゃん　太田
櫻井えなちゃん　太田
藤原ひかりちゃん　あけぼの町
小坂りんかちゃん　あけぼの町
奈良いつきちゃん　あけぼの町
山本さくとちゃん　高村岱
長岐そうたろうちゃん　根木屋敷
松橋かなとちゃん　三里
高谷まさとちゃん　芹沢
高橋りこちゃん　八幡岱
澤藤いつきちゃん　美栄
鈴木ちゆいちゃん　七曲
庄司はすなちゃん　米内沢駅前
柴田おうらちゃん　米内沢駅前
奈良るかちゃん　本城下
森川さなちゃん　小又
荒川えみるちゃん　阿仁水無

北秋田市民病院 ふれあいDAY2019

【日時】9月28日(土)10時～13時
【場所】北秋田市民病院　2階ホールほか
【体験・展示コーナー】
白衣での記念撮影 / 薬剤師のお仕事体験 / 検査科体験 /CT・MRI展示
【ステージ】医療講演ほか
【その他】屋台コーナー・バザー / 産直販売など
問 北秋田市民病院総務管理課 ☎62-7001