

お知らせ

健康

問申 医療健康課 健康推進係
☎62-6666

母子健康手帳交付

日時 11月11日(月)、18日(月)、25日(月)
9時30分～11時30分
場所 北秋田市保健センター
※手続きには30分程かかります。持ち物 妊婦本人の個人番号カード又は通知書、本人確認書類
※交付日に来ることができない場合は、必ず電話連絡をお願いします。



後期マタニティ講座

日時 12月2日(月)
13時30分～15時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 令和2年1月～3月出産予定の妊婦と夫
内容 先輩ママ&ベビーとの交流／母乳育児・家族計画について
持ち物 母子健康手帳

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか？(個人情報守ります)ご自由に参加ください。
日時 11月28日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

心のふれあい相談員養成講座

必要な支援につなげるための知識を学び、身近な人や大切な人の心に寄り添うための知識や技術を身につける講座です。
対象 市民の方で心の健康づくり関心のある方、心のふれあい相談員として活動していきたい方
認定 新規申込の方は、4回以上の受講で心のふれあい相談員の認定証を交付します。
回数 11月21日から全5回
申込締切 11月6日(水)まで

精神保健相談・アルコール健康相談

日時 11月22日(金) 13時30分～15時
(受付13時～)
場所 北秋田保健所2階
※前日午時まで要予約。
問申 北秋田保健所 ☎62-1165

家庭教育サークルひまわり

お茶を飲みながら一緒に楽しい時間を過ごしませんか？お孫さんの面倒をみているおじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。(参加費無料)
対象 子育て中のママさん、パパさん
日時 11月9日(土) 10時～12時
場所 市民ふれあいプラザコムコム
問申 秋田県北明るい社会づくりの会 家庭教育サークルひまわり(代和田) ☎090-2884-5014

乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/アンケート
ト用紙/バスタオルほか
▽4か月児健康診査
日時 11月27日(水)
12時30分～12時45分
対象 令和元年7月生まれの子ども
▽7か月児育児相談
日時 11月27日(水)
9時45分～10時
対象 平成31年4月生まれの子ども
▽10か月児健康診査
日時 11月27日(水)
12時45分～13時
対象 平成31年1月生まれの子ども
▽ピカピカ歯つぴー教室
日時 11月22日(金)
13時15分～13時30分
対象 平成30年10～12月生まれの子ども
▽3歳児健康診査
日時 11月20日(水)
12時30分～12時45分
対象 平成28年6～7月生まれの子ども
▽5歳児健康相談(合川・森吉・阿仁地区対象)
日時 11月26日(火) 13時～13時15分
平成26年8～11月生まれの子ども
場所 森吉保健センター



にじいろリボン子育てサークル

日時 12月4日(水) 10時～11時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 未入園のお子さんと保護者
内容 ミュージックケア/親子で身体を動かそう

心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。
○サロン「えがお」
場所 前田公民館
日時 11月18日(月) 10時～14時
○サロン「お茶っこ」
場所 阿仁保健センター
日時 11月13日(水) 10時～13時30分
○サロン「すかっと」
場所 森吉保健センター
日時 11月15日(金) 10時～14時
○サロン「梅っこ」
場所 合川保健センター
日時 11月25日(火) 10時30分～14時
○サロン「あんず」
場所 北秋田市交流センター
日時 毎週火曜日 11時～14時
※精神保健福祉ボランティア「れもの会」によるサロンです。



食育フェスタ

日時 11月9日(土)
9時30分～12時30分
場所 市民ふれあいプラザコムコム
対象 北秋田市民



おし歯のないうち



9月18日の健診 (3歳児健診)



伊藤	高橋	斉藤	今川	戸嶋	白根	三浦
そう	あきの	つむぎ	こはる	なつき	いき	りょうじ
ま	のり	むぎ	はる	つき	い	ようじ
ちゃん	り	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん
前	昭	糠	糠	相善	深	深
野	和	沢	沢	町	関	関

加藤	三國	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	菅原	柳谷	堀内	津谷
ひな	り	みお	まゆ	はな	はな	めい	たい	あかり	かれん
なた	こ	おん	ちゃん	な	な	いな	いが	ちゃん	ちゃん
ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん
高	高	坊	摩	幸	伊	住	高	高	太
村	村	山	当	町	勢	吉	野	野	田
岱	岱	山	当	町	町	町	尻	尻	屋

春日	玉造	桜田	小笠原	坂上	近藤	工藤	工藤	泉	中嶋	佐藤
けん	みさ	ゆい	あゆむ	ささ	ゆ	たく	そう	ゆい	かな	な
ゆう	さと	い	ちゃん	さら	あ	ま	う	と	な	こ
ちゃん	と	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん
前	浦	本	大	羽	合	上	上	道	川	舟
田	田	城	大	根	合	上	上	道	川	舟
駅	下	下	町	山	川	杉	杉	城	口	場
前	田	下	町	山	川	杉	杉	城	口	場

がん検診・歯周疾患検診を受けましたか？

医療機関で次のがん検診や歯周疾患健診が受けられます。今年度まだ受けてない方は12月末までに受けましょう！

【乳がん検診】 ※要予約
《対象者》 年度末年齢40歳以上の偶数年齢の女性
《医療機関》
▽北秋田市民病院 ☎62-7010 (保健福祉活動室)
▽うえだクリニック ☎60-1055

【子宮頸がん検診・婦人科超音波検診】 ※要予約
《対象者》 年度末年齢20～39歳、40歳以上の偶数年齢の女性
《医療機関》
▽北秋田市民病院 ☎62-7010 (保健福祉活動室)
▽石塚医院(大館市) ☎0186-42-2020
▽関口レディースクリニック(能代市) ☎0185-53-5121
▽たかはしレディースクリニック(能代市) ☎0185-55-0033
▽成田産婦人科医院(能代市) ☎0185-52-3317

【歯周疾患検診】 ※要予約
《対象者》 市内年度末年齢40、45、50、55、60、65、70歳の方、75歳以上の方
《医療機関》
北秋田市民病院 ☎62-7010 (保健福祉活動室) / あじみね歯科医院(※70歳以下のみ) ☎62-9226 / 加賀谷歯科医院 ☎63-2772 / 近藤歯科医院 ☎63-1386 / 佐藤歯科医院 ☎62-2727 / 森川歯科医院 ☎62-3100 / くるみ歯科医院 ☎72-9640 / 米内沢歯科医院(※70歳以下のみ) ☎72-5176 / 佐藤歯科あいかわ診療所 ☎78-3636

問申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666