

## 健康

問申 医療健康課 健康推進係  
☎62-6666

### にじいろリボン(子育てサークル)

期日 12月1日(金)  
時間 10時～11時30分  
場所 北秋田市保健センター  
対象 市内にお住まいの未入園のお子さんと保護者  
内容 絵本読み聞かせ  
※申込不要。直接会場にお越しください。

### がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?(個人情報を守ります)ご自由に参加ください。  
期日 11月23日(木)  
時間 13時～15時  
場所 北秋田市交流センター  
男女共同参画活動拠点施設  
ハートフルプラザ・北秋田



### いのちとこころの個別相談

期日 11月24日(金)  
時間 13時30分～15時30分  
場所 北秋田市交流センター  
内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。(秘密は厳守します)  
※事前に電話予約が必要です。

### 心の健康づくり講座

日時 12月6日(水)  
時間 13時30分～15時15分  
場所 市民ふれあいプラザ(コムコム) 1階  
テーマ 『あなたが輝く「宝探しの人生」』  
講師 さかもと動物病院 院長 坂本尚志氏  
「命の教室」を開催しており、これまで170回、延べ2万5000人の方々に「動物たちの命はもろりん、自分の命も大切にしたい」というメッセージを届けています。

参加費 無料  
申込締切 11月29日(水)  
※合川・森吉・阿仁からバス送迎あり。申込み時にお伝えください。

### 男性のための料理教室

日時 12月6日(水) 10時～14時  
場所 北秋田市保健センター  
内容 調理実習  
▽調理実習  
「カロリーと塩分をおさえも美味しい食事」  
▽講座 講師 秋田タニタ食堂管理栄養士「フランスの良い食事のコツ」  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
定員 20人(男性のみ)  
参加費 無料  
申込締切 11月27日(月)



### 自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?  
期日 11月27日(月)  
場所 北秋田市保健センター  
受付時間 9時～16時  
(所要時間15分～30分)  
内容 体組成測定、測定値の説明等

### お知らせ

#### まちかどカフェ

認知症を学ぶ  
認知症のことや医療・介護のこと、日々の生活で心配なことなど、お気軽にご相談ください。  
日時 11月15日(水) 10時～15時  
場所 げんきワールド  
☎69-7061

### 手話教室のご案内

あいさつや自己紹介など簡単な手話を体験してみませんか?  
期日 11月7日(火)  
時間 13時30分～15時30分  
場所 市民ふれあいプラザ  
定員 30人(先着順)  
参加費 無料  
※事前申込みが必要です。  
☎北秋田地域振興局鷹巣阿仁福祉環境部 ☎62-1165

### グッドサイクル子育て法講習会

怒鳴らないで子育てするコミュニケーション技術の勉強会です。  
日時 11月19日(日) 10時～11時30分  
場所 秋田市東部市民サービスセンター「いーばる」2階  
参加費 無料  
申込受付 平日9時～17時  
申込締切 11月10日(金)  
☎秋田赤十字乳児院 ☎018-884-1760

民生委員制度創設100周年記念

## 北秋田市民生委員児童委員会大会



期日 11月6日(月) 時間 14時開会(13時30分開場)  
会場 北秋田市文化会館  
【特別公演】  
トーク&コンサート 『さらなる一歩を踏み出そう!』  
(講師) シンガーソングライター 立木 早絵さん(24時間テレビ出演) 多くの方のご参加をお待ちしております。

☎福祉課地域障がい福祉係 ☎62-6637

## 保育所等の入所申込み 平成30年度の受付を開始します

申込期間 11月1日(水)～30日(木)

保育所等の入所には「支給認定申請」と「入所申込み」が必要です。(すでに支給認定を受けている場合でも(継続)申請書等の提出が必要です)

詳しくは、保育所等で配付している「平成30年度入所等のしおり」をご覧ください。



※保護者の勤務先等により、他市町村の幼稚園・保育所等を利用する場合でも、北秋田市で支給認定を受ける必要があります。



### ◎申込書類配布・申込場所

- 1号認定 申込場所 認定こども園しゃろーむ
- 2号認定 申込場所 各保育園/認定こども園しゃろーむ/福祉課こども福祉係/各窓口センター・出張所
- 3号認定

☎福祉課こども福祉係 ☎62-6638

## 平成29年 秋の火災予防運動

期間 11月5日(日)～11日(土)

〈平成29年度全国統一防火標語〉

『火の用心 ことばを形に 習慣に』

北秋田市消防本部及び消防団では、火災予防運動週間中に火災予防啓発活動の一環として次の行事を行います。

### 11月5日(日)

- ◎各地区の災害想定訓練  
【阿仁】7:30～ 根子地区  
【合川】8:00～ 芹沢地区  
【森吉】8:30～ 日栄地区

### 11月6日(月)～10日(金)

- ◎各地区的災害想定訓練
- ◎防火対象物の査察
- ◎防火サイレンの吹鳴
- ◎消防車両による巡回広報
- ◎保育園ぬりえ展示(場所:阿仁診療所)
- ◎立入検査  
防火対象物の査察



☎消防本部 ☎62-1119

## 11月は児童虐待防止推進月間です

身体的虐待 心理的虐待 性的虐待 育児放棄

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

虐待かもと思ったら…  
全国共通ダイヤル **189** 番へ

〈お住まいの地域の児童相談所につながります〉

## 11月はDV防止推進月間です

配偶者やパートナーからの暴力(DV)は、重大な人権侵害です。一人で悩まずにご相談ください。

◎女性相談所 ☎018-835-9052(専用ダイヤル)  
〈平日〉8:30～21:00 〈土日祝日〉9:00～18:00

◎北福祉事務所 ☎0186-52-3951  
〈平日〉8:30～17:15

◎北秋田市福祉課こども福祉係  
☎62-6638 〈平日〉8:30～17:15

☎福祉課こども福祉係 ☎62-6638

### バタもっち 47「ばあばと市日の巻」

### 作:バタもっち愛媛大会



www.facebook.com/batamocchiaikoukai