

健康

問申 医療健康課 健康推進係
☎62-6666

■母子健康手帳交付
期日 11月6日、13日、20日、27日
※いずれも月曜日



場所 北秋田市保健センター
時間 9時30分～11時30分
※手続きに30分程かかります。
※交付日に来られない場合は、必ず電話連絡をお願いします。
※妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カード又は通知書と、本人確認書類(免許証等)をお持ちください。

■マタニティ講座(後期)



期日 12月4日(月)
時間 13時30分～15時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 予定日が平成30年1月～3月の妊婦と夫

内容 先輩ママ&ベビーとの交流
母乳育児・家族計画について

持ち物 母子健康手帳
申込締切 11月27日(月)

■ピカピカ歯っぴー教室



期日 11月17日(金)
場所 北秋田市保健センター
受付時間 13時15分～13時30分
対象 平成28年10・11月生まれの子

11月の乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/アンケート
ト用紙/バスタオル

▽4か月児健康診査

期日 11月29日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成29年7月生まれの子



▽7か月児育児相談

期日 11月29日(水)
受付時間 9時45分～10時
対象 平成29年4月生まれの子

▽10か月児健康診査

期日 11月29日(水)
受付時間 12時45分～13時
対象 平成29年1月生まれの子



▽3歳児健康診査(谷川・森吉・阿仁地区)

場所 森吉保健センター
持ち物 母子健康手帳/アンケート
ト用紙/バスタオル

期日 11月8日(水)

▽5歳児健康相談(谷川・森吉・阿仁地区)

場所 森吉保健センター
持ち物 母子健康手帳/アンケート
ト用紙/バスタオル

期日 11月28日(火)
受付時間 13時～13時15分
対象 平成24年8・9・10・11月生まれの子

心のサロンへどうぞ

お茶でも飲んで話をしながらゆっくりした時間を過ごしませんか。

○サロン「お茶っこ」

場所 阿仁保健センター
日時 11月9日(木) 10時～14時

○サロン「すかつと」

場所 森吉保健センター
日時 11月17日(金) 10時～14時

○サロン「梅っこ」

場所 合川保健センター
日時 11月27日(月) 10時30分～14時

○サロン「あんず」

場所 北秋田市交流センター
日時 毎週金曜日 11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れもの会」によるサロンです。

パワーリハビリ参加者募集

体の筋肉や関節を動かして、活発な生活を目指しませんか?

対象 60歳以上で市の特定健診・後期高齢者健診を受けた方

期間 1月～3月(週1回3か月間)

時間 10時～11時30分

場所 合川保健センター

内容 専用マシンを使用した軽運動
申込締切 11月17日(金)

※送迎有り。60歳未満の方でも体力に不安のある方はご相談ください。
問申 合川保健センター ☎78-4272

むし歯のないうち

9月13日の健診 (3歳児健診)



津谷 ゆうひ ちゃん 相善 町

長崎 まお ちゃん 緑ヶ丘

櫻庭 ゆいと ちゃん 蟹

細部 れん ちゃん 前野

澤田 かな ちゃん 南田

成田 はるま ちゃん 新田

亀山 ゆな ちゃん 米代

熊谷 ちいな ちゃん 松葉

辻まなと ちゃん 材木

辻ひろと ちゃん 材木

藤本 しゅう ちゃん 伊勢

梅田 しずく ちゃん 西上

藤嶋 はるのぶ ちゃん 南中

伊藤 はるや ちゃん 南中

佐藤 たいよう ちゃん 東中

武石 のあ ちゃん 東中

平泉 はる ちゃん 舟見

小坂 かいせい ちゃん あげほ

高堰 しょうや ちゃん 堂ヶ岱

野呂 こさと ちゃん 舟

長岐 しゅんたろう ちゃん 根木屋敷

平川 あやり ちゃん 合川李岱

▼11/23(木) スポレク・ミニテニス交流大会=森吉総合スポーツセンター
▼11/25(土) 北秋田市老人クラブ連合会第4回ユニカール大会=鷹巣体育館
▼11/25(土)～26(日) 秋田県高校新人大会フェンシング競技=合川体育館
▼11/26(日) 剣道形講習会・段位審査会=鷹巣体育館
▼11/29(水) バランスボール教室=森吉総合スポーツセンター

バランスボール教室

開催日 11月1日(水) 11月7日(火) 11月29日(水) **随時申込受付**

場所・時間
(1日)阿仁ふるさと文化センター 19:00～20:00
(7日)鷹巣体育館 13:30～14:30
(29日)森吉総合スポーツセンター 19:00～20:00

問申 鷹巣体育館 ☎62-3800

▼11/23(木) 北秋田祇園太鼓発表審査会=13:00～
▼11/26(日) カワイ音楽教室合同発表会=1部10:00～2部13:30～
▼11/28(火) 排水設備工事責任技術者登録更新講習会=13:30～
■スポーツ ☎62-3800
▼11/1(水) バランスボール教室=阿仁ふるさと文化センター
▼11/5(日) スポレク・第13回北秋田市民バドミントン大会=鷹巣体育館
▼11/7(火) バランスボール教室=鷹巣体育館
▼11/8(水)～10(金) スポレク・鷹巣地区バスケットボール大会=鷹巣体育館
▼11/12(日) 第9回北秋田市民バレーボール大会=森吉総合スポーツセンター
▼11/15(水) 大北児童書写展審査会=鷹巣体育館

■文化会館 ☎62-3311
▼11/3(金) 第12回浜辺の歌音楽祭=10:30～
▼11/6(月) 民生委員制度100周年記念北秋田市民生委員児童委員大会=14:00～
▼11/12(日) 第38回助け合い婦人芸能祭=[午前]9:00～[午後]13:00～
前売700円(当日1000円)※午前・午後それぞれ入場券必要
▼11/13(月) 地域高規格道路大曲・鷹巣道路整備促進フォーラム=13:30～
▼11/17(金) 第13回北秋田市社会福祉大会=13:30～
▼11/18(土) 池田直樹50曲リクエスト・コンサート=14:00～
前売一般500円高校生以下300円(当日200円増)
▼11/19(日) ビハーラ秋田結成25周年記念フォーラム=14:00～
前売1000円(当日1200円)※高校生以下無料

— 今年最後の開催! —
沿線の美しい紅葉を眺めながら心地よい汗を流してみませんか

秋田内陸線ウォーク 2017

第8回 角館駅～西明寺駅 約10km

期日 11月12日(日) 参加費 300円
受付場所・時間 角館駅 9:00～11:00

問申 秋田内陸縦貫鉄道本社 ☎82-3231

11月の休館日

■鷹巣図書館 ☎62-3311
1日、3日、8日、15日、18日～30日
【開館時間】午前9時～午後7時
※土日、振替休日は午後5時まで

■森吉図書館 ☎72-3192
1日、3日、8日、15日、19日、22日、23日、29日
【開館時間】午前9時～午後5時

臨時休館
18日～30日は蔵書点検のため休館となります。ご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。

森吉山荘 指定管理8周年市民感謝プラン

1泊2食付 (夕食時飲み物込) お一人様 **8,640円** (税込)

クィンス森吉・カラオケ1時間 1,620円(税込) 土日は最新カラオケを大広間に移動します。1曲100円

クィンス森吉 奥の湯 森吉山荘

北秋田市小文字堂ノ下2-1-2 TEL:0186-60-7000

〒018-4511 北秋田市森吉字湯ノ岱14-1 TEL:0186-76-2334 FAX:0186-76-2101