

生活改善・体験型

あきたリフレッシュ学園
(合川学童研修センター)

ご案内



(作画：工藤 隆 指導員)

〒018-4251

秋田県北秋田市鎌沢字石渕44番地

あきたリフレッシュ学園

(合川学童研修センター)

電話 0186-78-4180

FAX 0186-78-4091

mail akita.ajisai@gmail.com

あきたリフレッシュ学園とは

あきたリフレッシュ学園は、北秋田市教育委員会で運営しています。様々な理由から学校に足が向かない子ども達に、個に応じた学習の機会と大自然の中で多くの体験を得る機会を提供し、心身のリフレッシュやエネルギーの回復を図ることを目的としています。

昨今はゲームやネットによって生活リズムが乱れ、学校に足が遠のく子どもも増えています。しかし、学園に通うことで生活リズムが整う子ども、日中思い切り体を動かすことで夜の睡眠のリズムが整い、昼夜逆転が回復した子どももいます。規則正しい生活を送ることが、将来の社会参画の基盤となります。「学校復帰」も目標の一つですが、学園の様々な体験で自信を付け、社会貢献の経験を積み、最終的には数年後に世の中の一員として「社会参画」できる人になることを目標にしています。

なお、学園への登園は、学校への出席数としてカウントされます。

1. 学園の特色



豊かな自然と温かい人間関係を土台とした安心できる環境の中で「個に応じた学習活動」と「特色ある体験活動」を活動の両輪として、子どもたちを支援します。学習活動では、分からない部分にさかのぼって学習することも可能です。体験活動では、釣りや山菜採りなどの自然体験、農業体験、収穫体験、地域の力を活用した体験、登山や長距離のサイクリングなどのチャレンジ体験も行います。それらの活動を通して自信、元気、心のエネルギーの回復を目指します

2. 学園の一日

あきたリフレッシュ学園		日課表	
9:15~ 9:50	1校時 (35分)		
10:00~10:35	2校時 (35分)		
10:45~11:20	3校時 (35分)		
11:30~12:05	4校時 (35分)		
12:05~13:00	昼食 (準備・片付け) → そうじ (10分程度) → 歯みがき		
13:00~13:25	昼休み・読書		
13:30~15:30	体験活動		
15:30~	片付け・整頓、次の体験活動の準備 → 自由時間		
※外や講堂 (体育館)、工作室に行くときは、先生に話そう			

午前中は35分×4時間の学習活動を行います。午後は、様々な体験活動を行います。学園所有 (市教委) の車で出掛け、学園以外の場所で活動することもあります。午前中の学習活動みの参加、午後の体験活動のみの参加など、それぞれの希望に対応しています。また、月に1回程度、1日がかりの大きな体験活動を行うこともあります。(タケノコ採り体験、釣り体験、サイクリング体験等)。基本的に雨が降らない限り、屋外で活動するように計画を立てています。また、昼休みや自由時間を利用して、卓球、バドミントン、キャッチボール、周辺のサイクリング、ギター、ピアノの練習など、自分の興味・関心のある活動をすることができます。さらには、園生同士や指導員の先生方と、トランプ、オセロ、チェス、UNO、ボードゲームをして楽しむこともできます。

3. 学習活動

個に応じた学習活動





少人数で学習を行います。分からない部分にさかのぼって確認をすることも可能です。個々の目標やペースを大切にしています。

国語、算数・数学、社会、理科などを中心とした学習活動を行います。認知能力を鍛える頭のトレーニングも行うこともできます。また、読書を行ったり、自分で決めた自主学習に取り組んだりすることもできます。

4. 体験活動



【自然体験・収穫体験】

自然散策・・・学園から一步踏み出せば、そこはもう大自然の中です。

魚釣り・・・溪流釣りでは、天然のイワナ、ヤマメ、ウグイが釣れます。近くの川ではコイが釣れます。海釣りでは、アジ、イワシなどが釣れます。

川体験・・・箱メガネやモリを使い、カジカを突いたり、カニなどを捕ったりします。

山菜採り・・・山に出かけワラビ、アイコ、ミズ、タケノコなどを採ります。採ったタケノコを現地でタケノコ鍋で食べます

雪体験・・・スキー、スノーモービル、そり、かまくら作り、雪合戦などができます。

【農業体験】

ジャガイモ、サツマイモ、エダマメ、小玉スイカ、トマト、キュウリなどの野菜作りに挑戦して、収穫した作物を使って調理体験をします。

【工作体験】

学園内には様々な工具や工作機械が揃った工作室があります。こけし、あんどん、イス、本棚などの木工作や、貝殻、熊の爪などを使ったアクセサリー作りなどを、様々な工具を用いながら製作します。専門の指導員が安全に留意しながら活動を支援します。

【地域の力をお借りした体験】

地域の方が所有する果樹園での収穫体験、市内の神社やお寺、博物館の見学、地域の「名人」を迎えてのそば打ちなど、多くの方のご協力をいただきながら活動します。

チャレンジできる体験



森吉山登山
1454m



田沢湖一周サイクリング(約20km)



目指せ日本海！サイクリング(約60km)

登山やサイクリングなど、精神的・体力的に「きつい」ことにチャレンジできる体験もあります。とくに「目指せ日本海！サイクリング」は、約60kmの行程を2日かけて進みます。大きな充実感、達成感が参加者の胸に刻まれるようです。

体験活動の効果

- 経験の獲得で自信、自己肯定感が高まる。
- 自分自身の得意分野の発見、得意な力の発揮場面になる。
- 生活習慣の改善(疲れて早く寝るようになる)
- 晴れれば必ず屋外に出る。屋外での活動は脳内ホルモン分泌に変化を起し、意欲ややる気が向上し、他の活動にも波及する。

多くの体験を獲得することが自信、自己肯定感の高まりにつながり、心身のエネルギーの回復が早まります。また、初めて学園で取り組んだことが、新しい自分の能力の気付きにつながることもあります。屋外の活動で体力が付き、さらに心地よい疲れで睡眠のリズムの改善がみられるようになります。さらには意欲ややる気の向上が、他の活動にも波及していきます。

5. 学園を支えるスタッフ

■ 学園スタッフ

★園長先生…北秋田市教育長

- ① 県教委→市教委派遣 社会教育主事 1名
- ② 指導員(教員OB) 3名
- ③ 市内小中学校より派遣(教諭) 1名
- ④ 事務職員 1名
- ⑤ ALT 1名(週1~2回程度)
- ⑥ 宿直員 3名(市委託) 曜日ごと
- ⑦ 調理員 2名(市委託) 曜日ごと

人生経験豊富な指導員の先生方(教員OB)を中心に、市内の小中学校から派遣された先生、ALTを含め、総計7名のスタッフで、子ども達の学習活動や体験活動での頑張りをサポートします。

6. 子どもの変化・保護者の声

【学園に通うことでもたらされた変化】

例：屋外での自然体験を通して心地よい疲れを感じるようになり、早寝の習慣が身に付いてゲームやネットによる昼夜逆転が解消した。

例：個に応じた学習を通して今までの学習の遅れを取り戻し、自信を回復させて学校に通うようになった。

例：学園の活動を通して知った魚釣りや生き物探し、サイクリングなど外での遊びに関心が移り、ゲームやネットをする時間が減り、生活が改善された。

例：不登校のため親子共々高校進学イメージがつかめず落ち込んでいたが、学園で進路に関わる様々な情報を得ることができ、高校進学糸口をつかむことができた。

⇒⇒ほかに子どもが大きく変容を遂げた事例がたくさんあります。

【保護者からの手紙 抜粋】

学校に行かなくなった娘とこれからどうやって進んでいくべきか悩む日々でした。渋る娘を無理矢理連れて行ったのが昨日のことに思えます。優しい先生方、同じ境遇の友達の中で、娘が少しずつ前に進み楽しく過ごしているようです。リフレッシュ学園に通う車の中で、二人で話す時間が持てたこと、ほんの少しでも娘の心に寄り添えたこと、学園の存在が私たち親子の距離を縮めてくれたように思います。(中略)繰り返しになりますが、私たちの支えになっていただき、また、娘をこんなにも成長させていただき本当に本当にありがとうございました。

7. 学園生活に必要な準備について

★学習活動に必要な物

- 在籍校で使っている内履き
- 在籍校で使っている教科書とノート一式
- 筆箱
 - ※鉛筆五本程度（中学生はシャーペン可）・消しゴム・赤青ペン（鉛筆）・名前ペン
定規・コンパス（3年生以上）・分度器（4年生以上）・三角定規 等
- 在籍校で使っているドリルとワーク

★体験活動及び宿泊に必要な物（10月～4月上旬まで朝夕は相当冷え込みます）

- 保険証（職員保管） 常備薬及びお薬手帳（必要な人） 留学時期に応じた衣類
- 下着（3～4日分程度） 寝間着 留学時期に応じた帽子 空の水筒
- 運動しやすい服装 留学時期に応じた靴 ウインドブレーカー等防寒着
- 水泳セットとマリンシューズ（近隣の温水プールに行くこともあります）
- バスタオル（2枚程度） タオル（2枚程度） 体を洗うタオル/スポンジ
- 虫除けスプレー（夏季：必要な人） 宿泊用の歯ブラシとコップ
- 不織布マスク（30～50枚） 財布
- リュックかバック（自然体験等で利用）
- スキー用ウェア・手袋・帽子（1月下旬～2月中旬に留学の場合）
- その他個人に必要な物（目覚まし時計、腕時計、コンタクトレンズ等）
 - ※本センターの洗濯機はいつでも使用できます。

▲持ってきてはいけない物（学校生活に準じます）

- 必要以外のお金
- 火気・たばこ等
- 酒類
- 化粧品類
- アクセサリ（ピアス・指輪・ネックレス等）

※上記以外でも、生活に不必要であると判断されるものは、お預かりすることがあります。

8. その他

※本センターにはWi-Fi環境がありません。

※スマホ等の通信手段は持ってきてもかまいませんが、1日の中で時間帯を決めて使用を許可します。それ以外の時間は職員が預かります。また、switch等のゲーム機を持ってきても構いませんが、使用は土日の決められた時間帯のみ。オンライン不可。◆8ページ「基本的な日課」参照

★「生活改善」の主旨に則り、テレビの視聴、スマホ、ゲーム機、音楽媒体等の使用方法および使用時間帯等を制限させていただきますのでご理解ください。

※本センターは教育施設であるため、通常のホテル・旅館等で行われるような宿泊サービスは行われません。部屋、風呂場の清掃、ゴミの分別、寝具の管理、洗濯（洗い、干し、収納）を全て自分で行ってもらいます。

※夕食は調理員さんが、朝食は宿直員さんが作ります。配膳、食器洗いなども自分たちで行います。自立心を育むチャンスとして前向きに捉えてください。

※センター内の使い方、その他の細かいルール等は、入館時に説明します。

※安全管理上、職員の指示には必ず従っていただきます。

9. 入園にかかる経費について

○利用料、食事負担金について

◇北秋田市内の子どもの場合（1日）・・・利用料 500円×利用日数

◇北秋田市外の子どもの場合（1日）・・・利用料 700円×利用日数

※体験入園中も、上記の利用料と食事負担金をいただきます。

※11月～3月は、上記の料金に暖房費として、100円加算されます。

※利用した日数分を、月末締めで納付書を発行します。

◆食事負担金	日帰り	昼食	（給食：小学生285円, 中学生325円）
	宿 泊	昼・夕・朝食	（一律 1, 500円）
		昼・夕食	（一律 1, 100円）
		夕・朝食	（一律 1, 000円）
		夕食のみ	（一律 600円）
		朝食のみ	（一律 400円）

※月末締めで納付書を発行します。

○利用料、食事負担金の支払いについて

次の月初めに納付用紙をお送りします。秋田銀行・北都銀行・秋田県信用組合、東北労働金庫で振り込んでください。（振込手数料はかかりません。）

○仮受金

教材費・生活費・体験活動費・医療費として、2万円程を留学初日にお預かりし、留学最終日に収支報告書と残金を返却いたします。別途お小遣いを渡していただいても結構ですが、あまり高額にならないようお願いいたします。

○土日の生活について

土日は閉館日となり、学習活動、体験活動は行いませんが、宿直員さんや調理員さんは平日と同じように勤務します。日中は学園職員や市教委職員が生活の見届けを行います。日用品の買い物に行ったり、近隣の博物館、図書館、観光施設、観光名所に行ったりして過ごします。その際の昼食は、お小遣いから出費してもらいます。

【参考資料】 教育留学生 学園生活の基本的な日課

令和4年度 おきたりフレッッシュ学園

6：30 起床

7：00 朝のあいさつ・朝食・片付け

◆朝食片付け終了後宿直員さんからスマホを受け取り使用できる。ネットも使用できる。

※8：30…職員にスマホを渡す。(電源OFFで) ※PCダウン

★日中に職員室で職員がスマホの充電を行う。

学習活動開始 (国語、社会、算数・数学、理科、英語等) ◆日中は2階に戻らない。

9：15 昼食 (準備・片付け)・清掃・休憩 (昼休み)

12：05 体験活動 (その日によってメニューが変わります) ★晴れた日は基本的に屋外で活動します。

13：30 片付け・休憩

15：30 16：00～17：00 (講堂・前庭・裏庭でのスポーツ、学習室でのボードゲーム、カードゲーム等)

調理員さん到着 (時間が合う場合は、調理のお手伝いをして構いません。)

宿直員さん到着

※15：00 風呂掃除など。(宿直員さんの指示にしたがって行動する！)

※17：15 夕食 (準備・片付け)・休憩

17：30 夕食終了後入浴 ※入浴は1人30分程度をめやすに！

【読書・学習 (全員入浴後、食堂で一斉に30～60分間)】★終了時刻を決めて

◆読書・学習終了後に宿直員さんにスマホを受けとり使用できる。ネットも使用できる。

21：45 夜のあいさつ (宿直員さんにスマホを渡す。ネット使用の場合はPCダウン)

22：00 消 灯

▲土日祭日中のスマホ・ゲーム類の利用は、見届け担当者の裁量に任せますが、館内での生活は、平日と同じです。



秋のあきたリフレッシュ学園裏庭

あきたリフレッシュ学園歌

「友との絆」

作詞・作曲 加賀隆寛

翠雲すいうんの 風さわやか

空青く 澄みわたる

明るく清く たくましく

友との絆きずな 強くして

我が学舎まなびやの

リフレッシュ学園